

Detská krížová cesta



Prípravná modlitba

Zišli sme sa dnes, aby sme si porozprávali o Veľkom piatku. Prišli sme prosiť o milosti, ktoré potrebujeme; ospravedlniť sa za chyby, ktoré sme urobili; a poďakovať Ježišovi za všetky Jeho prejavy lásky voči nám a našim rodinám.



Prvé zastavenie

Pán Ježiš je odsúdený na smrť

Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti, lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Keď Ježiš vchádzal do Jeruzalema, všetci sa tešili. Prešlo iba pár dní, a už kričia UKRÍŽUJ HO!

Chvíľa ticha.

Milovaný Ježiš, je nám smutno z toho, akí boli k tebe tí ľudia zlí. Ale ani my sa k Tebe nesprávame pekne. Modlíme sa, chodíme na sväté omše, a potom sa správame škaredo, neposlúchame, hádame sa, klameme a kričíme. Je nám to ľúto.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad dušami v očistci.



Druhé zastavenie

Pán Ježiš berie kríž na svoje plecia

Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti, lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Vojaci dali Ježišovi na plecia ťažký kríž. Vydávajú sa na krátku, ale náročnú cestu.

Chvíľa ticha.

Milovaný Ježiš, často sa nám nechce robiť dobré veci. Pomáhať doma, chodiť na krúžky alebo si robiť domáce úlohy. Chceme sa iba hrať

a zabávať. Ty si niesol na svojich boľavých pleciach veľký drevený kríž. Urobil si to, pretože nás máš veľmi rád. Pomôž nám robiť dobré a potrebné veci z lásky k Tebe.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad dušami v očistci.

†

Tretie zastavenie

Pán Ježiš prvý raz padá pod krížom

Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti, lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Unavený Ježiš má za sebou utrpenie v Getsemanskej záhrade, výsluchy, väzenie, bičovanie a odsúdenie. Teraz vysilený padá.

Chvíľa ticha.

Milý Ježiš, Tvoja láska je taká veľká, a naša láska niekedy taká malá! Vysmievame sa tým, ktorí majú menej peňazí alebo sú nešikovnejší ako my. Nechceme im pomáhať ani sa s nimi kamarátiť. Prosíme Ťa, uč nás svojej láske.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad dušami v očistci.

†

Štvrté zastavenie

Pán Ježiš sa stretáva so svojou Matkou

Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti, lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Ježiš zbadá medzi ľuďmi tvár svojej milovanej mamy. Pozrú sa na seba. Nič nehovoria. Mária vie, prečo sa Ježiš rozhodol za nás zomrieť.

Chvíľa ticha.

Drahý Ježiš, ďakujem ti za svoju maminku. Ďakujem za to, že ma tak ľúbi a stará sa o mňa, že ma učí byť dobrým dieťaťom. Ďakujem ti aj za tatinka. Prosím teraz za deti, ktoré nemajú rodičov. Postaraj sa o to, aby mali pri sebe niekoho, kto ich bude ľúbiť a vychovávať.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad dušami v očistci.

†

Piate zastavenie

Šimon Cyrenejský pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž

Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti, lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Ježiš je unavený. Vojaci prinútiť Šimona, ktorý práve ide okolo, aby mu pomohol.

Chvíľa ticha.

Milovaný Ježiš, sme ešte malí, ale je veľa vecí, s ktorými môžeme niekomu pomôcť. Možno má niekto zlý deň a potrebuje, aby sme sa naňho usmiali alebo mu niečo pekné povedali. Možno je niekto chorý alebo smutný a my mu môžeme pomôcť už len tým, že naňho myslíme v modlitbe. Prosíme Ťa, ukáž nám, ako môžeme zlepšiť tento svet.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad dušami v očistci.

†

Šieste zastavenie

Veronika podáva Pánu Ježišovi šatku.

Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti, lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Ježiš má tvár pokrytú krvou a potom. Súcitná Veronika sa už ďalej nemôže pozeráť na to, ako trpí. Podáva mu šatku, aby sa poutieral. V šatke, ktorú jej Ježiš vráti, je otlačená jeho svätá tvár.

Chvíľa ticha.

Milý Ježiš, všetci si pamätáme, ako sme sa dobre cítili, keď sme urobili nejaký dobrý skutok. Chceli sme niekomu pomôcť alebo urobiť radosť, a v srdiečku nám z toho ostalo tak krásne. Tak ako si sa odmenil Veronike za jej dobrotu, tak odmieňaj aj nás. Ďakujeme ti za to. Ďakujeme ti, že nás tak veľmi ľúbiš.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad dušami v očistci.

†

Siedme zastavenie

Pán Ježiš druhý raz padá pod krížom.

Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti, lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Ježiš už naozaj nevládze. Znova padá pod ťažkým krížom. Zem je tvrdá a pád bolí.

Chvíľa ticha.

Drahý Ježiš, teba táto krížová cesta naozaj bolí. Nie je iba smutná, je aj veľmi boľavá. Aj nás niekedy niečo bolí. Keď ochorieme a bolí nás hrdlo; keď spadneme a rozbijeme si koleno; keď nám nafúka do ucha alebo nás rozbolí zub. Prosíme ťa, pomôž nám byť statočnými. A prosíme ťa za deti, ktoré majú ešte vážnejšie choroby, aby si bol s nimi a aby vedeli, ako veľmi ti na nich záleží.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad dušami v očistci.

†

Ôsme zastavenie

Pán Ježiš napomína plačúce ženy.

Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti, lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Ženy, ktoré vidia Ježiša, začnú nahlas plakať. Je im ľúto, alebo len hrajú divadlo? My to nevieme, ale Ježiš vie čítať v ich srdci. Hovorí im, že majú plakať nad sebou a svojimi deťmi. Keby sa ľudia správali pekne, nemusel by teraz tak trpieť.

Chvíľa ticha.

Milovaný Ježiš, aj naši rodičia niekedy robia chyby. Chcú byť dobrými rodičmi, ale nie je to vždy ľahké. Prosíme ťa, buď s nimi, keď si myslia, že to nedokážu. Ukáž im, čo majú urobiť, aby boli tými najlepšimi rodičmi na svete. Ukáž im, že v modlitbe a sviatostiach nájdú Teba a nájdú pokoj pre svoje rodičovské srdce. Prosíme tiež za seba, aby sme vedeli byť dobrými deťmi.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad dušami v očistci.

†

Deviate zastavenie

Pán Ježiš tretí raz padá pod krížom.

Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti, lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Ježiš znova padá. Už po tretíkrát. Kríž je stále ťažší. Cesta na Kalváriu už nepotrva dlho.

Chvíľa ticha.

Drahý Ježiš, vidíme ťa znova padnúť. Doteraz to bolo veľmi smutné pozerat' sa na teba, ale teraz, keď si spadol po tretí raz, už ani nevládzeme pozerat' sa ďalej. Aj nás čaká v živote veľa pádov. Teraz, keď sme malí, sme tu, pri tebe. Bude to tak aj o pár rokov? Budeme ťa stále radi počúvať, budeme ťa stále milovať? Prosíme ťa, aby to tak bolo.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad dušami v očistci.

†

Desiate zastavenie

Pánu Ježišovi zvliekajú šaty.

Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti, lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Ježišovo oblečenie je špinavé a krvavé. Vojaci mu ho aj tak vyzlečú. Smejú sa z toho, aký je vyčerpaný. A Ježiš tam potichu stojí, oblečený iba do svojej lásky k človeku.

Chvíľa ticha.

Stáva sa to aj medzi deťmi. Tak veľmi sa chceme niekomu páčiť, tak veľmi chceme byť zaujímaví, že urobíme aj neslušné veci. Ježiša toto správanie veľmi bolí. On chce, aby sme mali čisté srdce. Čisté srdce, ako mala jeho mama. Prosme ju o ochranu, aby sme dokázali byť silní a neopakovať po deťoch alebo dospelých, ktorí čisté srdce nemajú. Prosme aj za nich, aby sa vrátili k Bohu a začali sa správať pekne voči sebe aj iným.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad dušami v očistci.

†**Jedenáste zastavenie**

Pána Ježiša pribíjajú na kríž.

Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti, lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Klince a kladivo pribíjajú Ježiša na kríž, ktorý si vyniesol až sem. Prebodnú Ježišove ruky a nohy. Kríž stojí a Ježiš na ňom visí ako bezmocný človek. On, Boh, ktorý rozkazuje moru a vetru, sa tak rozhodol.

Chvíľa ticha.

Milovaný Ježiš, najradšej by sme zatvorili oči a nevideli, ako veľmi ťa to bolí. Sme malí a nevieme, ako ti pomôcť. Ty ale nepotrebuješ pomoc. Ty potrebuješ, aby sme sa z lásky k tebe polepšili. Aby sme uverili, že sme milované deti nebeského Otca. Aby sme cítili, ako veľmi ti na nás záleží. Na nás, našich bračkoch, sestričkách, našich rodičoch a starých rodičoch.

Buď s nami, keď im budeme hovoriť o tvojej láske. Daj, aby sme boli všetci spasení. Prihovárame sa aj za tých, ktorí na svoju spásu čakajú v očistci.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad dušami v očistci.

†

Dvanáste zastavenie

Pán Ježiš na kríži zomiera.

Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti, lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Je tu koniec. Ježiš zomiera.

Chvíľa ticha.

Ježiš, všetci stíchnu. Pozerajú na teba, na nevinného a dobrého Ježiša, ktorý uzdravoval, robil zázraky, ktorý hovoril podobenstvá. Na Ježiša, ktorý nám hovoril o tom, ako nás Boh miluje. Myslia si, že je naozaj koniec, ale my vieme, že ty o tri dni vstaneš a budeš s nami naveky. Ďakujeme ti. Ďakujeme ti za všetko.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad dušami v očistci.



Trináste zastavenie

Pána Ježiša skladajú z kríža.

Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti, lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Ježišovo telo dávajú dole z kríža. Tam čaká jeho mama Mária. Berie ho do náručia ako kedysi, keď bol malé bábätko.

Chvíľa ticha.

Milovaný Ježiš, zase sa stretávaš so svojou maminkou. Bola s tebou od úplného začiatku. Počula o tebe ako prvá. Aj teraz tu je, smutná, ale plná lásky. Ďakujeme, že si ju daroval aj nám. Ďakujeme ti, že máme takú dobrú, mocnú mamu. Prosíme ťa, aby si na jej príhovor ochraňoval naše rodiny.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad dušami v očistci.



Štrnásťte zastavenie

Pána Ježiša pochovávajú.

Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti, lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Ježišovo zabalené telo vkladajú do jaskyne. Je to hrob, z ktorého na tretí deň vstane, aby všetci uverili, že je pravý Boh.

Chvíľa ticha.

Milovaný Ježiš, krížová cesta sa týmto zastavením končí. Boli sme s tebou, keď si bol odsúdený. Boli sme s tebou, keď si niesol ťažký kríž na bol'avých pleciah. Pozerali sme sa, keď ťa pribíjali na kríž a zostali sme ticho kľáčať, keď si zomrel. Teraz si hovoríme, že už je dobre. Nič ťa nebolí. Ležiš v hrobe a my sa už nevieme dočkať Veľkonočnej nedele. Ďakujeme za tvoju obeť.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad dušami v očistci.



Záverečná modlitba

Ježišu, ďakujeme ti, že sme mohli spolu s tebou kráčať tvojou krížovou cestou. Daj nám milosť nezabudnúť na tieto chvíle. Amen.