



**ROZJÍMANIA**  
k tajomstvám posvätného ruženca  
**VI**



**Rozjímania  
k tajomstvám  
posvätného ruženca  
VI**

Nihil obstat:

Mons. Prof. ThDr. Pavol Dráb, PhD.

Imprimatur:

Mons. Bernard Bober, arcibiskup-metropolita

ABÚ Košice Prot. č. 528/12 zo dňa 10.5.2012

# ROZJÍMANIA VI

---

## RADOSTNÝ RUŽENEC

- a/ Ktorý nech rozmnožuje našu vieru.
- b/ Ktorý nech posilňuje našu nádej.
- c/ Ktorý nech roznečuje našu lásku.

1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.
2. Ktorého si, Panna, pri navštívení Alžbety v živote nosila.
3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.
4. Ktorého si, Panna, v chráme obetovala.
5. Ktorého si, Panna, v chráme našla.

---

## RUŽENEC SVETLA

### Kratšia verzia

Prosby k preddesiatku sú:

- a/ Ktorý nech je svetlom nášho života.
- b/ Ktorý nech nás uzdravuje milosrdnou láskou.
- c/ Ktorý nech nás vezme k sebe do večnej slávy.

1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.
2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.
3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.
4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.
5. Ktorý ustanovil Oltárnu Sviatosť.

### Dlhšia verzia

Prosby k preddesiatku sú:

- a/ Ktorý nech je svetlom nášho života.
  - b/ Ktorý nech nás uzdravuje milosrdnou láskou.
  - c/ Ktorý nech nás vezme k sebe do večnej slávy.
1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne a začal svoje verejné účinkovanie.
  2. Ktorý zázrakom v Káne Galilejskej otvoril srdcia učeníkov pre vieru.
  3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a vyzýval ľud na pokánie.
  4. Ktorý sa ukázal v božskej sláve na vrchu premenenia.
  5. Ktorý nám dal seba za pokrm a nápoj v Oltárnej sviatosti.

---

## BOLESTNÝ RUŽENEC

- a/ Ktorý nech osvecuje náš rozum.
- b/ Ktorý nech upevňuje našu vôľu.
- c/ Ktorý nech posilňuje našu pamäť.

1. Ktorý sa pre nás krvou potil.
2. Ktorý bol pre nás bičovaný.
3. Ktorý bol pre nás trnám korunovaný.
4. Ktorý pre nás kríž niesol.
5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.

---

## SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC

- a/ Ktorý nech usporadúva naše myšlienky.
- b/ Ktorý nech riadi naše slová.
- c/ Ktorý nech spravuje naše skutky.

1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.
2. Ktorý slávne vystúpil do neba.
3. Ktorý nám zoslal Ducha Svätého.
4. Ktorý ťa, Panna, vzal do neba.
5. Ktorý ťa, Panna, v nebi korunoval.

---

## VEČERADLO S PANNOU MÁRIOU

### 1. Vstupná pieseň

### 2. Úvodná meditácia z Modrej knihy MKH

### 3. Pieseň k Duchu Svätému

### 4. Modlitba k Duchu Svätému:

**K:** Zošli svojho Ducha a všetko bude stvorené (Aleluja)

**E:** A obnovíš tvárnosť zeme (Aleluja)

**Modlime sa:** Všemohúci Bože, Otec nášho Pána Ježiša Krista, tvoja Cirkev žije v Duchu Svätom, ktorého si jej Ty poslal. Keď Pán Ježiš vystúpil do neba, apoštoli sa vrátili do večeradla a tam jednomyselne zotrvali na modlitbách spolu so ženami, s Ježišovou Matkou Máriou a jeho bratmi a očakávali prisľúbeného Ducha Svätého.

Otče, aj my očakávame silu zhora, a preto Ťa vrúcne prosíme, naplň nás Duchom múdrosti a rozumu, Duchom rady a sily, Duchom poznania a nábožnosti a Duchom bázne voči Bohu. Skrže Krista nášho Pána. Amen.

### **5. Vyzývanie Ducha Svätého na príhovor Panny Márie:**

Príď, Duchu Svätý, príď na mocný príhovor Nepoškvrneného Srdca Panny Márie, tvojej milovanej Nevesty. (3x)

(Začiatok môže byť aj v inom poradí: najprv špev a modlitba k Duchu Svätému a potom čítanie z Modrej knihy)

### **6. Úmysel:**

Tento svätý ruženec obetujeme za:

- víťazstvo Nepoškvrneného Srdca Panny Márie
- vlastný úmysel

### **7. Ruženec s meditáciami a s medzispěvom:**

#### **8. Po ruženci:**

**K:** Oroduj za nás Svätá Božia Rodička

**L:** Aby sme sa stali hodní Kristových prisľúbení

**Modlime sa:** Bože, Ty si chcel, aby Matka Tvojho jednorodeného Syna nám uštavične pomáhala na pozemskej púti. Daruj nám milosť, aby sme ju s dôverou vyzývali vo všetkých telesných a duševných potrebách, aby sme pod Jej ochranou a na Jej orodovanie mohli raz v nebi uzrieť Tvoju veľbu a slávu. Skrže Krista nášho Pána. Amen.

(môže byť aj iná vhodná modlitba)

#### **9. Na úmysel Svätého Otca:**

Otče náš, Zdravas, Sláva Otcu...

Pane Ježišu Kriste, vypočuj Svätého Otca M., svojho námeštníka a daj mu všetko, o čo prosí v Tvojom mene od nebeského Otca, lebo Ty žiješ a kraluješ na veky vekov. Amen.

#### **10. Modlitba zasvätenia sa Nepoškvrnenému Srdcu Panny Márie:**

Panna Mária Fatimská, Matka milosrdenstva, Kráľovná neba a zeme, Matka Sedembolestná, útočisko hriešnikov! My sa pripájame k Mariánskemu hnutiu a zasväcujeme sa celkom osobitným spôsobom Tvojmu Nepoškvrnenému Srdcu.

Týmto zasvätením rozumieme žiť s Tebou a skrže Teba všetky svoje záväzky, ktoré sme na seba vzali svojím krstným zasvätením.

Preto sa zaväzujeme usilovať sa o svoje vnútorné obrátenie, tak veľmi požadované Evanjeliom, aby sme sa zbavili každej náklonnosti k sebe samým, k ľahkým kompromisom so svetom, aby sme boli ako Ty, vždy ochotní plniť jedine Božiu vôľu.

Dobrotivá a milosrdná Matka!

Zverujeme Ti seba samých a svoje kresťanské povolanie, aby si ho v tejto rozhodujúcej hodine, ktorá ťažko dolieha na svet, použila pre svoje spásanosné zámery na záchranu duší.

Zaväzujeme sa preto žiť svoje kresťanské povolanie podľa Tvojho priania. Predovšetkým sa chceme usilovať o obnovu ducha modlitby a pokánia, horlivú účasť na slávení Eucharistie, apoštolát, každodennú modlitbu svätého ruženca a prísny spôsob života v zhode s Evanjeliom, aby sme tak dávali dobrý

príklad v zachovávaní Božieho zákona a v praktickom živote kresťanských čností, predovšetkým čistoty.

Tiež Ti sľubujeme, že chceme byť spojení so Svätým Otcom, s hierarchiou s ním zjednotenou a so svojimi kňazmi a tak postaviť hrádzu pokračujúcemu odboju proti učiteľskému úradu Cirkvi a brániť ho proti útokom, ktoré ohrozujú samotné základy Cirkvi.

Pod Tvojím materským vedením a ochranou chceme byť apoštolmi tejto, dnes tak nutnej jednoty modlitby a lásky s pápežom a vrúcne Ťa prosíme preňho o zvláštnu ochranu.

Napokon Ti sľubujeme šíriť medzi tými, s ktorými sa stretáme, obnovenú úctu a dôveru k Tebe.

Sme si vedomí, že ateizmus spôsobil u mnohých veriacich štoskotanie vo viere, že znesvätenie vniklo i do svätého Božieho chrámu a neušetrilo ani mnohých našich kňazov, že sa zlo a hriech stále viac šíri vo svete. Preto sa s plnou dôverou odvažujeme pozdvihnúť svoje oči k Tebe, Ježišova a naša milosrdná a mocná Matka a znova Ťa dnes prosiť o pomoc pre záchranu všetkých Tvojich detí a s veľkou dôverou ju od Teba očakávať, Ty milostivá, dobrotivá, sladká Panna Mária. Amen.

## 11. Hymna MKH: Nepoškvrnené Srdce Márie...

### 12. Záver:

So svojim milým Synom nech nás žehná Panna Mária.

V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen.

### EUCCHARISTICKÉ POŽEHNANIE

Ctime túto Sviatosť slávnú, zbožne skloňme kolená,

bohoslužbu starodávnu nahraď nová vznešená;

pomôž zmyslom, ktoré slabnú, viera s láskou spojená.

Otcu, Synu jedinému chvála buď a plesanie,

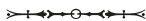
sláva, moc a česť ich menu, taktiež dobrorečenie;

od obidvoch Poslanému rovnaké buď učtenie. Amen.

**V.** Z neba si im dal chlieb. (V.O. Aleluja)

**R.** Ktorý má v sebe všetku slasť. (V.O. Aleluja)

**Modlime sa:** Pane Ježišu, vo vznešenej Oltárnej sviatosti zanechal si nám pamiatku svojho umučenia a zmrtvychvstania; prosíme ťa, pomáhaj nám uctievať tajomstvo tvojho tela a krvi s takou vierou a láskou, aby sme vždy pociťovali účinky tvojho vykupiteľského diela. Lebo ty žiješ a kraľuješ na veky vekov. Amen.



# ROZJÍMANIA I.



## RADOSTNÝ RUŽENEC

### 1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.

Mária, svojim „áno“ si splnila vôľu Otca. Buď pozhnaná na veky! Tvoj príhovor je v nebi vždy vypočutý, pretože si prijala Boží plán. Modlime sa, aby sme vždy dokázali povedať Bohu áno. Mária, pomáhaj nám, aby sme boli pokorní a poslušní Božej vôli.

### 2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.

Mária ide navštíviť Alžbetu. Prichádza jej slúžiť z lásky k blížnemu. Prináša k nej Boha. Pane, pomáhaj nám prinášať Krista druhým tak, ako to urobila Mária. Prosme Pannu Máriu o dar vrúcnej lásky.

### 3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.

Jezuliatko leží v jaslach. Mária, Jozef a pastieri sa mu klaňajú. Milujme Ježiša, Božieho Syna, v tichu našej duše a z hĺbky nášho srdca. Prosme Pannu Máriu, aby nás naučila milovať Ježiša vrúcnejšie. Prosme o dar chudoby ducha.

### 4. Ktorého si, Panna, v chráme obetovala.

Musíme dávať pozor na Boží hlas, aby sme počuli jeho volanie a prijali poslanie, ktoré nám chce dať. Po Simeonovom proroctve sa do Máriinho srdca zabodne meč, ale v poslušnosti prijíma Božiu vôľu.

### 5. Ktorého si, Panna, v chráme našla.

Myslíme na to, koľkokrát sme boli ďaleko od Ježiša, ktorý z lásky zomrel za nás. Verme, že ťažkosti života zvládneme len vtedy, ak nájdeme Ježiša. Snažme sa ho nikdy nestratiť ťažkým hriechom.



## RUŽENEC SVETLA

### 1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.

Krstom sa každý z nás stáva Božím dieťaťom. A to nás zaväzuje, aby sme svojim životom svedčili o Kristovi. Keďže sme zaťažení následkami dedičného hriechu, nie vždy sa nám to darí. No ak vo svojej pokore budeme Bohu dôverovať, on môže aj z našich nedostatkov vyťažiť niečo dobré.



## **2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.**

„Nemajú vína,“ hovorí Mária Ježišovi na svadbe v Káne. Jeho odpoveď bola dosť rázna: „Čo mňa a teba do toho žena?“ Mária sa nedala odradiť týmto ráznym gestom a ďalej postupuje tak, akoby dostala kladnú odpoveď a vraví: „Urobte, všetko, čo vám povie.“ Ona verí Ježišovi. Prosme, aby aj naša viera bola taká silná a živá ako Máriina.

## **3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.**

Ak máme srdce čisté a v ňom milosť posväcujúcu, tak k nám prišlo Božie kráľovstvo, pretože Božie kráľovstvo je tam, kde vládne Boh. Prosme, aby nikdy nechýbalo v našom srdci a v našej duši.

## **4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.**

Ježiš sa ukazuje trom apoštolom na hore Tábor v božskej sláve. Takto im ukazuje, že neprišiel na tento svet, aby založil pozemské kráľovstvo. Aj nás niekedy pohlcujú a príliš zaneprázdňujú pozemské, materiálne veci. Ježiš však chce, aby sme sa viac štarali o svoju dušu a hľadali Božie kráľovstvo a ostatné nám bude pridané.

## **5. Ktorý ustanovil Oltárnu Sviatosť.**

Rozmnoženie piatich chlebov a dvoch rýb bolo predzvestou ustanovenia Eucharistie – pokrmu pre naše duše, ktorý nás má posilňovať na ceste do večnosti. Ježiš nás túži nasýtiť nielen chlebom, ale aj svojím Telom a Krvou, ktoré nám zanechal z veľkej lásky k nám. Nepremeškaj ani jedno stretnutie s Láskou v tomto „Chlebe života“.



# **BOLESTNÝ RUŽENEC**

## **1. Ktorý sa pre nás krvou potil.**

V najväčšej opustenosti Ježiš hľadá pomoc v modlitbe. Otec mu posielal anjela útechy, aby ho potešil. Nech je nám Ježiš príkladom. Prečo sa máme báť v ťažkostiach? Pozrime sa na svojho Boha v jeho najťažšej hodine a aj my zvíťazíme. Prosme, aby sme vždy plnili jeho vôľu.

## **2. Ktorý bol pre nás bičovaný.**

Koľko bolesti, koľko trápenia a koľko rán je na tele Ježiša? Koľko krvi padá k zemi, zatiaľ čo jeho mučiteľia sa smejú, urážajú ho a bičujú jeho nevinné telo znova a znova? Prosme si silu prijať všetky urážky z lásky k nášmu Pánovi a tiež skutočnú ľútosť za naše hriechy.

## **3. Ktorý bol pre nás trním korunovaný.**

Myslíme na poníženie, bolesť a urážky, ktoré Ježiš za nás pretrpel. Zbavený všetkej dôstojnosti, bol považovaný za vinného z našich najhorších hriechov. Akoby nám tým hovoril: „Prečo ste zúfalí, keď trpíte? Ak ma milujete, snažte sa mi podobat.“ Prosme o dar trpezlivosti, aby sme boli schopní trpieť tak, ako Ježiš trpel za nás.

#### **4. Ktorý pre nás kríž niesol.**

Ježiš prijal také veľké poníženie z veľkej lásky k nám. Na ceste na Kalváriu sa Ježiš stretá s Máriou, svojou Matkou. Môžeme si predstaviť okamih, kedy sa ich oči stretli. Ako jej srdce muselo krváčať. Modlime sa k Márii o milosť, aby sme vždy prijali svoj kríž.

#### **5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.**

Mária stojí pod krížom. Ježiš nám ju dáva za Matku a praje si, aby sme ako deti kráčali životom ruka v ruke s Máriou. Ďakujme mu, že nám dal ten najväčší dar – jej Nepoškvrnené Srdce.



## **SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC**

#### **1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.**

Vo Veľkonočné ráno hovorí anjel ženám, ktoré prišli k hrobu: „*Nebojte sa!*“ Kto hľadá Ježiša nebojí sa, veď je Ježišov priateľ. Ak nie si Ježišov priateľ, vráť sa, hľadaj Krista, obetuj všetko, nešetri sa, a potom sa nemusíš ani ty báť.

#### **2. Ktorý slávne vystúpil do neba.**

Mnohým utrpením musíme vchádzať do Božieho kráľovstva, povedal sv. Pavol, keď kázal v Antiochii. Aj pre nás je jediná cesta do neba, tá úzka, Ježišova cesta obeti.

#### **3. Ktorý nám Ducha Svätého zoslal.**

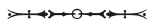
Boží Syn hlásal a zanechal nám náuku, ktorá prevracia prirodzené názory sveta. Človek nemôže poprieť, že Kristova náuka je dokonalá. Ťažko sa však odhodlá podľa nej žiť. Preto nám Ježiš poslal Ducha Svätého, darcu milostí a sily, aby podoprel ľudskú dušu.

#### **4. Ktorý ťa, Panna, vzal do neba.**

Skončil sa Máriin pozemský život. Bol pre ňu dobou skúšky. Nestrácala čas svetskými marnosťami, ale využívala ho pre Boha a blížneho. Nevyhýbaj sa každodenným životným skúškam, využi ich podľa Božích úmyslov a získaš život v radosťi.

#### **5. Ktorý ťa, Panna, v nebi korunoval.**

Sv. Ján na ostrove Patmos píše: „*Ukázalo sa veľké znamenie na nebi: Žena odetá slnkom, pod jej nohami mesiac a na jej hlave veniec z dvanástich hviezd.*“ (Zj 12, 1) Takú slávu môže dať jedine Boh. A dáva ju tým, ktorí o neho stáli v pozemskom živote.



## ROZJÍMANIA II.



### RADOSTNÝ RUŽENEC

#### 1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.

Máriu zarazil anjelov pozdrav, ale raduje sa z Božej vôle. Modlime sa, aby tie ženy, ktoré sa trápia v tehotenstve, dostali milosť odovzdať sa do Božej vôle

#### 2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.

Ján Krstiteľ sa zachvel radosťou v matkinom lone. Modlime sa, aby si ľudia uvedomili, že potrat nie je o deťoch, ktoré „by mohli“ prísť na svet, ale o deťoch, ktoré sú už na svete, ale žijú a rastú v matkinom lone, a sú naplánované na zabitie.

#### 3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.

Veľkosť človeka nezávisí od jeho veľkosti, novonarodený Kráľ je veľmi malý. Boh sám sa narodil ako dieťa. Modlime sa za všetky malé deti, ktorým hrozí potrat.

#### 4. Ktorého si, Panna, v chráme obetovala.

Dieťa Ježiš je uvedený do chrámu, pretože každé dieťa patrí Bohu. Deti nie sú vo vlastníctve ich rodičov, ani iných osôb. Boh nám ich len zveril na výchovu. Oni i my patríme Bohu.

#### 5. Ktorého si, Panna, v chráme našla.

Chlapec Ježiš bol plný múdrosti, lebo On je Boh. Modlime sa, aby všetci ľudia videli múdrosť jeho učenia o dôstojnosti života a pochopili, že toto učenie nie je názor, ale je to Božia pravda.



### RUŽENEC SVETLA

#### 1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.

Keď bol Ježiš pokrstený, z neba zaznel Otcov hlas: „*Toto je môj milovaný Syn.*“ Všetci ľudia sú povolani, aby sa stali synmi a dcérami Boha skrze krst. Modlime sa, aby deti v loňách matiek boli chránené, mohli sa narodiť a byť privítané do kresťanského spoločenstva skrze sviatosť krstu.

## **2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.**

Ježiš zjavil svoju moc zázrakom na svadbe v Káne. Premenil nielen vodu na víno, ale požehnal aj manželstvo. Modlime sa za všetky rodiny, aby boli zakorenené v Bohu a otvorili sa daru nového života.

## **3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.**

„Čiňte pokánie a verte evanjeliu.“ Modlime sa, aby tieto prvé slová Ježišovho verejného účinkovania mohli počuť všetci, ktorí sa dopustili potratu. Aby vedeli, že Pán ich volá k obráteniu, a mohli konať pokánie.

## **4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.**

Kristus sa premenil na hore Tábor a učeníci videli jeho slávu. Kiežby oči všetkých ľudí boli premenené, aby videli každý ľudský život, ako odraz Božej slávy.

## **5. Ktorý ustanovil Oltárnu Sviatosť.**

„Toto je moje telo, ktoré sa obetuje za vás.“ Eucharistia nás učí, ako žiť a ako sa milovať. Modlime sa, aby rodičia, ktorí potratom obetujú deti kvôli svojmu pohodliu, sa naučili namiesto toho obetovať sa v záujme svojich detí.



# **BOLESTNÝ RUŽENEC**

## **1. Ktorý sa pre nás krvou potil.**

Boh osamote prežíva agóniu za naše hriechy. Modlime sa za matky a otcov, ktorí sú v agónii, pretože sú v pokušení potrať dieťa. Nech neoštanú osamotení a nech využijú silu modlitby, ktorá má veľkú moc.

## **2. Ktorý bol pre nás bičovaný.**

Ako Kristovo telo bolo roztrhané nástrojmi tých, ktorí ho zbičovali, aj telá detí pod srdcom matky sú roztrhané nástrojmi vykonávajúcimi potrat. Modlime sa, aby bolo zabránené potratom a tí, ktorí sa na nich podieľajú, ľutovali tieto ťažké hriechy.

## **3. Ktorý bol pre nás trnám korunovaný.**

Ježiš trpel bolesťou z trnia, ktoré prebodávalo jeho hlavu, a to v úplnej tichošti. Modlime sa za matky a otcov potratených detí, ktorí trpia v tichošti hlbokou bolesťou a ľútosťou nad touto voľbou, i keď okolie im možno vraví, že to nie je veľký problém.

## **4. Ktorý pre nás kríž niesol.**

Ježiš nebol odsúdený z moci zlých ľudí. On bol odsúdený, pretože dobrí ľudia mlčali. Ticho vždy pomáha utláčateľom, nikdy nie obeti. Modlime sa, aby sme nikdy nemlčali o potrate, ale jasne hovorili, že ide o vraždu.

## 5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.

Ak rozjímame nad smrťou Ježiša Krista, majme na pamäti, že je mnoho žien, ktoré zomreli pri tzv. „bezpečnom a legálnom“ potrate. Prosme o odpustenie a Božie milosrdenstvo pre nich a pre ďalšie ženy, aby sa vyhli tomuto tragickému omylu.



# SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC

## 1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.

Kristus vstal z mŕtvych! Svojim vzkriesením zničil moc smrti. Výsledok boja medzi životom a smrťou už bol rozhodnutý: Život je víťazstvo! Modlime sa, aby všetko odsúdené na smrť skončilo víťazstvom života.

## 2. Ktorý slávne vystúpil do neba.

Kristus vystúpil do neba a sedí po pravici Otca. Svoju ľudskú prirodzenosť, ktorú získal v lone Panny Márie, berie so sebou do výšin neba. On nám ukazuje, že ľudské bytosti sú predurčené pre nebo, nie na to, aby boli hodené do popolnice. Modlime sa, aby ľudia pochopili túto pravdu a odmietli potraty.

## 3. Ktorý nám Ducha Svätého zoslal.

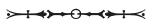
Duch Svätý je Obhajca. Nech on obhajuje našu vec, pretože my sme bez neho slabí. Modlime sa, aby obhajoval deti, ktoré nemôžu hovoriť, písať, hlasovať, protestovať, dokonca ani sa modliť.

## 4. Ktorý ťa, Panna, vzal do neba.

Blahoslavená Panna Mária bola prijatá s telom i dušou do neba, pretože ona je Matkou Božou. Matka aj dieťa patria k sebe. Nanebovzatie nám pripomína, že patria k sebe. Modlime sa, aby tí, ktorí o tom rozhodujú pochopili, že nemôže milovať žena, ktorá zabije svoje deti, a že nemožno ponechať deti bez pomoci svojej matky. Modlime sa, aby si ľudia dali otázku: „Prečo nemôžu milovať obaja?“

## 5. Ktorý ťa, Panna, v nebi korunoval.

Mária je Kráľovnou vesmíru. Cirkev učí, že je v nebi najväčšia špomedzi ľudí. Cirkev obhajuje dôstojnosť žien. Modlime sa, aby ľudia pochopili, že rozhodnúť sa pre život znamená rozhodnúť sa pre Boha.



## ROZJÍMANIA III.



### RADOSTNÝ RUŽENEC

#### 1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.

Nebeský Otče, ďakujem ti, že si poslal svojho anjela k Panne Márii s ponukou, aby sa stala Matkou tvojho Syna a v tej chvíli, aj našou matkou. Pomôž nám pochopiť veľké tajomstvo tvojej lásky.

#### 2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.

Nebeský Otče, slová anjela Gabriela, že tebe nič nie je nemožné, posmelili Pannu Máriu, aby sa ponáhľala k svojej príbuznej Alžbete. Otče, daj, aby sme aj my uverili, že tebe nič nie je nemožné, a že môžeme rásť v posvätení pri modlitbe s Pannou Máriou.

#### 3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.

Nebeský Otče, nariadením panovníka rímskej ríše o súpise obyvateľstva sa splnila tvoja vôľa, že sa Ježiš narodil v Betleheme, ako bolo predpovedané. Ty si usporiadal hviezdy tak, aby priviedli mudrcov z ďalekých zemí k nemu. Veď aj nás, milujúci Otec a všetky národy sveta k svojmu Synovi Ježišovi, ktorý sa narodil v chudobnej jaskyni, aby nám zjavil, že ty si Láska.

#### 4. Ktorého si, Panna, v chráme obetovala.

Nebeský Otče, tvoja dcéra Mária a jej manžel Jozef predstavili tvoje vtelené Slovo v chráme. Ty si zoslal svojho Svätého Ducha na Simeona a Annu, aby ho spoznali a videli. Daruj aj nám svetlo toho istého Svätého Ducha.

#### 5. Ktorého si, Panna, v chráme našla.

Nebeský Otče, ty si chcel, aby Panna Mária a sv. Jozef zažili bolesť zo straty Ježiša, ale aj radosť z jeho nájdenia a z toho, že sa všetci vrátili do Nazareta a Ježiš im bol poslušný. Otče, aj nám daj silu v našich skúškach a odvahu hľadať Ježiša.



### RUŽENEC SVETLA

#### 1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.

Nebeský Otče, v tomto tajomstve sa modlime za milosť hlbšieho obrátenia. Pri krste sme dostali Kristovo svetlo do našich sŕdc a jeho milosť nás neustále obnovuje. Slovom Jána Krs-

titela: „On musí rásť a mňa musí ubúdať“ (Jn 3, 30) sa chceme cvičiť v pokore. Svätá Mária, Matka Božia, pros za nás hriešnych, aby sme otvorili naše srdcia s pokorou a vytrvalosťou milostiam nášho krstu.

## **2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.**

Nebeský Otče, v tomto tajomstve ti chceme poďakovať, že si zjavil svoju moc skrze svojho Syna. Mária povedala Ježišovi: „Už nemajú víno“, on odpovedal tým, že vykonáva svoj prvý zázrak. Rovnako ako Ježiš premenil vodu na víno, aj my môžeme byť premenení na príhovor Panny Márie. Keď s vierou odovzdáme seba a svoje problémy našej nebeskej Matke, máme istotu, že získame zázračne od Pána, všetko, čo potrebujeme.

## **3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.**

Nebeský Otče, prosíme v tomto tajomstve, aby sme otvorili naše srdcia učeniu tvojho Syna Ježiša Krista, vteleného Božieho slova. Prosíme, aby našu temnotu vyplnilo svetlo Krista, ktorý hovorí: „Ja som svetlo sveta.“ (Jn 8, 12) Daj, aby našu prázdnotu naplnila jeho múdrosť. Vyznávame svoju hriešnosť a modlíme sa za milosť, aby sme očistení mohli vstúpiť do Božieho kráľovstva.

## **4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.**

Nebeský Otče, modlíme sa, aby Kristovo svetlo zmenilo naše životy, aby sme z prachu našej ľudskej existencie vošli do svetla tvojho Božstva. Chceme sa snažiť žiť svätým životom, aby sme mohli povedať so svätým Pavlom: „Už nežijem ja, ale vo mne žije Kristus.“ (Gal 2, 20)

A so svätým Petrom sa radujeme a hovoríme: „Pane, dobre je nám tu.“ (Lk 9, 33)

## **5. Ktorý ustanovil Oltárnu Sviatosť.**

Nebeský Otče, ďakujeme ti za každodenný duchovný chlieb – Ježiša Krista v Eucharistii, ktorý je svetlom našich duší. Modlíme sa, aby sme mali vždy hlad po Eucharistii a najvyššiu úctu k prítomnosti tvojho Syna Ježiša v Chlebe života. Modlíme sa, aby sa šíril duch adorácie pred Najsvätejšou Sviatosťou, kde je eucharisticky prítomný Ježiš s telom, krvou, dušou a božstvom v premenenom Chlebe. Modlíme sa, aby bol vždy dostatok kňazov, a aby boli svätí, lebo prijatie tejto sviatosti bez nich nie je možné.

---

# **BOLESTNÝ RUŽENEC**

## **1. Ktorý sa pre nás krvou potil.**

Nebeský Otče, pri svojom utrpení v Getsemanskej záhrade Ježiš zvolal: „*Nie moja vôľa, ale tvoja vôľa nech sa stane!*“ Ó, dobrý Otče, daj, aby sme nikdy nešli proti tvojej svätej vôli. Takýto boj a také víťazstvo je možné len cez modlitbu. Bola to jeho modlitba, ktorou premohol pokušiteľa.

## **2. Ktorý bol pre nás bičovaný.**

Nebeský Otče, tvoj Syn je priviazaný pri stĺpe a bičovaný. Aj dnes je Ježiš „uväznený“ v Bohostánku ako väzeň lásky, sužovaný našou ľahostajnosťou a dokonca aj svätokrádežami. Dopraj nám, na príhovor Panny Márie, aby sme vždy potešovali tohto Zajatca lásky!

## **3. Ktorý bol pre nás trnám korunovaný.**

Nebeský Otče, trňovou korunou sa posmievali kráľovskému majestátu tvojho Božského Syna. Daj, aby sme vždy uznávali jeho kráľovský majestát, aby on vládol v našich srdciach i v našom živote! Príď kráľovstvo tvoje!

## **4. Ktorý pre nás kríž niesol.**

Nebeský Otče, veríme, že krížová cesta je šprítomnená každou svätou omšou. Pomôž nám, aby sme na každú našu svätú omšu kráčali po stopách Bolestného a Nepoškvrneného Srdca Panny Márie na Kalváriu, kde zomrel z lásky k nám. Ježiš nám ukázal, že ty si Láska.

## **5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.**

V noci pred svojou smrťou Ježiš povedal: „*Kto vidí mňa, vidí Otca.*“ Keď umieral, povedal: „*Do tvojich rúk Otče, porúčam svojho ducha.*“ Ó, dobrý Bože, nech si pri utrpení Ježiša uvedomujeme veľkosť tvojej lásky a milosrdenstva. Na príhovor Panny Márie nech sa veľa duší zachráni skrze tvoje milosrdenstvo a nech si milovaný na celom svete!



# **SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC**

## **1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.**

Vzkriesený Ježiš nám ukázal, že človek spolu s ním môže zvíťaziť nad hriechom a teda aj nad smrťou. Ježišu, pomôž nám oslobodiť sa od hriechu a od zla. Oživ v nás vieru, nádej a lásku. Prosme s Pannou Máriou o dar modlitby.

## **2. Ktorý slávne vystúpil do neba.**

Ježišova Matka zotrvala s apoštolmi v modlitbe vo Večeradle pred zoslaním Ducha Svätého. Všetci, ktorí ho hľadajú po jeho vystúpení do neba, ho môžu nájsť v Eucharistii. Skrze Máriu dôverujeme Bohu. Mária, vypros nám dar nádeje.

## **3. Ktorý nám Ducha Svätého zoslal.**

Predtým, než Ježiš vystúpil do neba sľúbil, že nám zošle Ducha Svätého s jeho svetlom a silou, aby nás posilnil. Milovaný Otče, na príhovor Panny Márie, nevesty Ducha Svätého, daj, aby sme mohli prijať jeho dary a stať sa tak novými apoštolmi.

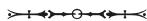
## **4. Ktorý ťa, Panna, vzal do neba.**

S akou radosťou si Ježiš vzal svoju Matku Máriu do neba! Na jej príhovor Boh poskytuje úľavu dušiam v očistci a poslednú lútosť všetkým umierajúcim. Na jej materský príhovor sa aj my raz môžeme stretnúť so všetkými svätými v nebi.



## 5. Ktorý tá, Panna, v nebi korunoval.

Mária dostala prísľub – „Nikdy nevybledne koruna tvojej slávy“, pretože jej život sa tak dokonale podobal životu jej Syna, a preto, že sa podieľala na všetkých jeho utrpeniach. Ako odmenu za jej svätosť a dokonalosť jej Ježiš dal vládu nad anjelmi a svätými v nebi a korunoval ju za Kráľovnú neba a zeme.



# ROZJÍMANIA IV.



## RADOSTNÝ RUŽENEC

### 1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.

Tajomná chvíľa, v ktorej sa odohrala najväčšia udalosť v dejinách. Nový začiatok. Pohľad Syna na zem. Na nás! A poslušnosť človeka, ktorá rozhoduje o všetkom. Jednoduché vyrieknutie – „Fiat.“ Toto je stretnutie zeme a neba.

### 2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.

Povedzme o našom šťastí Bohu, lebo len On ho môže pochopiť – náš Magnificat! Prijmime Máriu do svojho srdca. Naučme sa navštevovať, ale návštevy aj prijímať. Modlime sa za všetkých tých, ktorí navštevujú nemocnice, väzenia, starých a osamelých ľudí.

### 3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.

*„A všetci, ktorí to počúvali, divili sa nad tým, čo im pastieri rozprávali. Ale Mária zachovávala všetky tieto slová vo svojom srdci a premýšľala o nich.“ (Lk 2, 10–12, 16–19) Sv. Lukáš naznačil, že Mária je ako to zrno, ktoré padne do dobrej zeme a prinesie stonásobnú úrodu, že Nepoškvrnené Srdce Panny Márie sa stalo „prvým živým Evanjeliom Cirkvi“.*

### 4. Ktorého si, Panna, v chráme obetovala.

Pokojná dôstojnosť chudoby. Dve hrdličky a Dieťa obetované Otcovi. Poslušnosť, ktorá nás vovádza do vôle Božej. Láska, ktorá všetko mení. Ale cez toto radosťné tajomstvo presakuje predpoveď bolesti. Mária nás neuchráni pred nebezpečenstvami, ale ukáže nám, ako uprostred nich žiť!

### 5. Ktorého si, Panna, v chráme našla.

Strata Božieho Syna. Kde je ten Ježiš, ktorý sa zdal tak poslušným? „*Nepochopili...*“ hovorí sv. Lukáš o znepokojení rodičov pre stratu svojho Dieťaťa. Jedného dňa nájdeme jeho citelnú prítomnosť v inom jase. On tam bude, a už nikdy nestratíme toho, ktorého sme tak dlho hľadali.

---

## RUŽENEC SVETLA

### 1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.

Ján Krstiteľ bol povolaný k tomu, aby predstaval svetu Mesiáša, ktorý mal z hriechu vyslobodiť svet. „Ja vás krstím vodou. No prichádza mocnejší ako som ja. Ja nie som hoden rozviazať mu remienok na obuvi. On vás bude krstiť Duchom Svätým a ohňom.“ (Lk 3, 16) Ďakujme Bohu za dar Vykupiteľa.

### 2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.

V Káne Galilejskej po prvýkrát viditeľne zjavuje Ježiš svoju božskú moc. A robí to na príhovor svojej Matky. Týmto skutkom dáva najavo nielen to, že je Boh, ale aj to, že mu nie je ľahostajná ľudská bieda.

### 3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.

Ak sa obrátíme, vyznáme svoje hriechy a uveríme evanjeliu, máme nárok na Božie kráľovstvo, do ktorého nás pozýva Ježiš. Ale Ježiš nechce, aby sme doň vošli sami. Pamätajme aj na svojich blížnych a ohlasujme Krista svojim životom a budeme mať podiel na jeho vykupiteľskom diele.

### 4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.

Ježiš vedel, že už prichádza jeho hodina. Blížilo sa jeho utrpenie, ale i čas skúšky pre apoštolov. Pomaly ich na to pripravoval. Posilou pre nich malo byť aj jeho premenenie na hore. Nech aj pre nás je Ježiš Kristus posilou v našich životných skúškach. Pripomeňme si vtedy slová nebeského Otca: „*Toto je môj vyvolený Syn, počúvajte ho!*“ (Lk 9, 35)

### 5. Ktorý ustanovil Oltárnu Sviatosť.

Svoju veľkú lásku nám Ježiš preukázal aj tým, že zostal s nami v Eucharistii, a to až do skončenia sveta. Je pre nás posilou na našej púti do nebeského kráľovstva. Sýtme sa ním čo najčastejšie. Takto mu prejavíme svoju lásku a získame potrebnú silu.

---

## BOLESTNÝ RUŽENEC

### 1. Ktorý sa pre nás krvou potil.

Je to možné? Boží Syn padá bezvládne na zem. Zaliaty krvavým potom hrôzy a strachu, unavený nesením toľkých hriechov ľudí a ich trápení. Hodina nepredstaviteľného utrpenia... „*Otče, nie moja vôľa, ale tvoja nech sa stane.*“ Nech v tomto desiatku prídu k Ježišovi všetci utrpení najhorším nepokojom, veľkým utrpením, pokušením odísť od Boha, ktorý nás miluje. Musíme veriť v jeho lásku napriek všetkému.

## **2. Ktorý bol pre nás bičovaný.**

Nemôžem zniesť myšlienku, že Ježiš podstúpil také hrozné mučenie. Osmelil som sa však priniesť sem svoje vlastné trápenia. Modlím sa za všetkých tých, ktorí sú mučení, morálne bičovaní. Pane, pre odvahu, ktorú si mal pri úderoch biča, daj trpiacim toľko sily, aby nepodľahli.

## **3. Ktorý bol pre nás trnám korunovaný.**

Ježišovi sa vysmievali a na hlavu mu kládli trňovú korunu. Potom sa k tomu pridali aj posmešky vojakov a bitka. Mohli sa ho však dotknúť? ...Našou odpoveďou by mala byť nenávisť k všetkému, čo je v nás pýchou, prázdnotou, zádrapčivosťou, podráždenosťou. Ježišu, oslobod nás od zlých myšlienok, závišti, žiaľu nad nedocenením, ponížením pre chybu alebo výsmechom pre nevedomosť.

## **4. Ktorý pre nás kríž niesol.**

Krížová cesta... Idem za tebou, Pane. Vidím aký si vyčerpaný, ako padáš a vstávaš, no nachádzaš sily, aby si povedal plačúcim ženám: „*Plačte nad sebou*“. Mal by som zaplakať nad vlastnou zbabelosťou, lenivosťou, nad svojím odmietnutím niesť kríž. Snažím sa byť blízko Márii, ktorá to všetko videla a pozdvihovala ťa na duchu svojou odvahou. Neprosme Ježiša, aby nás oslobodil od kríža, ale o to, aby sme mali silu niesť ho a vstať toľkokrát, koľkokrát to bude potrebné. Prosme ho, aby nás naučil pomáhať všetkým tým, ktorí už nemôžu uniesť pritažký kríž.

## **5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.**

Stojím vedľa Márie, ktorá väčšmi ako kedykoľvek prijíma tak veľké tajomstvo: utrpenie a smrť, vďaka ktorým Mesiáš špasil svet. Prijmeme Máriu ako Matku, ktorá nás prosí, aby sme uverili vo Vykúpenie a mali účasť na ňom najlepšie, ako dokážeme. Slovanami i skutkami, trpezlivosťou, ktorú nám dáva Ježiš na kríži. Ježiš prijal svoj kríž, aby sme mohli špaviť posledný krok, ktorý nás delí od Neho.



# **SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC**

## **1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.**

Zabili ho, no on má moc vstať z mŕtvych. Zavreli ho do hrobu, ale on, Všemohúci, má moc nad všetkým. Neexistuje kameň, ktorý by bol dosť ťažký na hrob toho, ktorého poslúcha more i vietor. V ľudských dejinách sa vyskytujú Veľké piatky – hodiny domnelých víťazstiev zlého, ale rovnako, ako po piatku nasleduje sobota, tak s nádejou očakávajme vždy i víťazné nedelne Veľkonočné ráno.

## **2. Ktorý slávne vystúpil do neba.**

Nebeský Otče, v твоjich rukách sú naše dni aj roky. V твоjich rukách je veľký svet i náš malý život. Zjavil si nám v Ježišovi dokonalú lásku. Naplň ňou naše srdcia aj životy, aby v nás každý deň víťazila, aby sme dokázali konať dobro, a tak si zaslúžiť miesto v nebi, ktoré nám odišiel pripraviť Ježiš.

### 3. Ktorý nám Ducha Svätého zoslal.

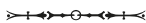
Križ na Golgote bol postavený ako veľký výkričník, zdôrazňujúci rozdiel medzi dobrom a zlom. Ale dnes je tu opäť veľký zmätok. Pletieme si dobro so zlom. Nevieme, kde končí čnosť, kde začína nemravnosť. Potrebujeme Učiteľa, stáleho asistenta, ktorý by poznal hnutia nášho srdca a našej mysle a vedel by včas vhodne upozorniť a poučiť. Ježiš nás poznal a veľmi dobre vedel, čo potrebujeme, preto nám slúbil a aj poslal Ducha Svätého.

### 4. Ktorý ťa, Panna, vzal do neba.

Ak sa budem snažiť napodobňovať Pannu Máriu vo všetkom, Boh sa postará, aby som sa jej stal podobným aj v nanebovzatí. Je ešte veľa toho, čo nás od Panny Márie odlišuje. Ale je rozumné trápiť sa nad tým, že ešte nie sme dosť dobrí, dosť svätí? Nie je lepšie tešiť sa každý deň z dobrého skutku alebo zo sebazáporu a z toho, že sa rozdiel medzi ňou a nami znižuje? Vo vzťahu k Panne Márii treba prejsť od obdivu k nasledovaniu. Od toho závisí tvoj výstup do neba.

### 5. Ktorý ťa, Panna, v nebi korunoval.

Skrze Máriu sa dostanem k Ježišovi – skrze Kráľovnú sa dostanem ku Kráľovi. Ak ja spravím kvôli podobnosti s ňou všetko, čo je v mojej moci, Boh určite vo veľkodušnosti nezaostane a bude raz korunovať moju snahu oslávením.



## ROZJÍMANIA V.



### RADOSTNÝ RUŽENEC

#### 1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.

**Prosba o pokoru.** Boh chce prísť ku každému človekovi. Túži vojsť do ľudského srdca. Čaká až mu otvoríme tak, ako čakal na súhlas Panny Márie. No častokrát sme hluchí a Božie klopanie nepočujeme vinou našej hriechnosti a nedostatkom pokory. Tak sa vlastnou vinou ochudobňujeme o Božie milosť. Prosme Pannu Máriu o to, aby sme boli pokorní ako ona a vnímaví na Božie klopanie, aby Boh mohol zavŕšiť dielo našej špásy.

#### 2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.

**Prosba o radosť.** Do Zachariášovho domu prináša Panna Mária nielen Ježiša, ktorého nosí pod srdcom ale i veľkú radosť, ktorá je dôsledkom milostí a požehnaní, ktoré prináša spolu s Ježišom. Prosme Pannu Máriu, aby sme vo svojom srdci vždy mali miesto pre Ježiša, pretože on nikdy neprichádza bez darov a milostí, ktoré naplnia naše vnútro pravou radosťou, akú prežívala aj Božia Matka. Túto radosť potom rozdáujeme všade okolo seba, a tak sprostredkujeme Ježiša všetkým, s ktorými sa stretáme tak, ako Panna Mária.

### 3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.

**Prosba o lásku.** Pán Ježiš prišiel na tento svet z lásky k nám a aj on túži po našej láske. Kto miluje, chce byť tiež milovaný. Pastieri aj mudrci mu priniesli dary, každý podľa svojich možností. Aj my prinášajme Ježišovi naše poklony a dary a vezdme, že on ich hodnotu meria nie veľkosťou daru, ale veľkosťou našej lásky k nemu. Preto prosme Pannu Máriu, aby naša láska bola o to väčšia čím skromnejší dar prinášame.

### 4. Ktorého si, Panna, v chráme obetovala.

**Prosba o odvahu k obeti.** Na štyridsiaty deň po Ježišovom narodení jeho Matka počuje slová, na ktoré už nikdy nezabudne: „...a tvoju vlastnú dušu prenikne meč.“ (Lk 2, 35) Jej Dieťa je Spasiteľom, ktorý sa preto narodil na tento svet, aby ho špasil. A špásí ho svojím utrpením a smrťou na kríži. Jej Dieťa bude „mužom bolesti“. Ktorá matka by netrpela, keď trpí jej dieťa? Matka Božia mala podiel svojím utrpením na diele vykúpenia. Prosme ju o odvahu k utrpeniu a k obeti za záchranu a špásu duší v dnešnom svete.

### 5. Ktorého si, Panna, v chráme našla.

**Prosba o silu plniť Božiu vôľu.** Boh dopustil, aby Jozef a Mária stratili svoje Dieťa. No iba preto, aby toto Dieťa plnilo Božiu vôľu. Napokon Ježiša našli v chráme. Aj dnes v katolíckych chrámoch prebýva živý Boh vo svätostánkoch. Prosme Pannu Máriu o milosť pochopiť, čo pre nás znamená navštíviť chrám. Stretnutie s Bohom v ňom nás posilní a naplní milosťami potrebnými k plneniu Božej vôle v našich životoch.

---

## RUŽENEC SVETLA

### 1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.

**Mať odvahu byť pravými Božími deťmi.** Ján Krstiteľ svedčí o Ježišovi až vtedy, keď mu ho Duch Svätý dá poznať. Videl Ducha Svätého zostupovať z neba a spočinúť na ňom.

Dvanásť apoštoli boli s Ježišom tri roky, a nie vždy všetko chápali. Občas im Ježiš vyčítal: „...tak dlho som s vami a nepoznáte ma?“ Až keď Duch Svätý zostúpil na apoštolov sa menia. Panna Mária vypros nám milosť viac prosiť o silu a svetlo Ducha Svätého, aby sme mali odvahu byť pravými Božími deťmi.

### 2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.

**Žiť život z viery.** Dejiny ľudského pokolenia začínajú tým, že Boh požehnal Adama a Evu a povedal im: „*Plodte a množte sa a podmaňte si zem*“ (Gn 1, 28) Aj Ježiš začína svoje verejné vystúpenie na svadbe. Mení starozákonnú vodu na novozákonné manželské víno. Ak sa v manželstve miera „víno lásky“ zostáva už len „všedná voda“. Prosme Pannu Máriu, aby sa v tejto situácii prihovarila u Ježiša tak, ako na svadbe v Káne. A potom už len verme a robme všetko, čo nám povie.

### 3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.

**Plniť Božiu vôľu.** Pre spásu našich duší je najdôležitejšie tu na zemi plniť Božiu vôľu. Plniť ju v Božom slove, v potrebách a starostiach o našich blížnych, v plnení našich každodenných povinností. Prosme Pannu Máriu, aby naše modlitby, naše skutky boli vždy v súlade s Božou vôľou. Prosme, aby Boh vložil do našich srdc Ducha pokánia a trvalého obrátenia.

### 4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.

**Mať správny pohľad na Ježiša.** Na začiatku svojho účinkovania bol Ježiš pre apoštolov, ktorých si vyvolil, iba Učiteľom. Neskôr, keď ho videli robiť zázraky, bol pre nich viac ako len Učiteľom zákona, bol pre nich Pánom. Keď sa ich v Cézarei Filipovej pýtal, za koho ho pokladajú, Peter už vyznáva: „*Ty si Mesiáš, Syn Boha živého*“ (Mt 16, 16) Prosme Pannu Máriu, aby aj my sme v Ježišovi videli Mesiáša a dokázali mu slúžiť v našich bratoch a sestrách.

### 5. Ktorý ustanovil Oltárnu Sviatosť.

**Prijímať s úctou a láskou Eucharistiú.** Bez prijímania Pánovho tela a krvi nebudeme mať večný život. A nebudeme ho mať ani vtedy, ak budeme prijímať Eucharistiú nehodne, v štave ťažkého hriechu. „*Vždy, keď budete jesť tento chlieb a piť z tohto kalicha, zvestujete Pánovu smrť,*“ hovorí sv. Pavol. (1Kor 11, 26) Je to výstraha pred nehodným prijatím Eucharistie. Sväté prijímanie je našou posilou na ceste do neba. Prosme teda Pannu Máriu, aby sme k nemu pristupovali podľa možnosti denne, a tak, aby nám slúžilo pre večný život a nie na zatratenie.

---

## BOLESTNÝ RUŽENEC

### 1. Ktorý sa pre nás krvou potil.

**Prosba o pravú lásku.** Ježiš nás miloval až do krajnosti. „*Nie moja vôľa nech sa stane, ale tvoja, Otče.*“ (Lk 22, 42) Ježiš úplne zabúda na seba a myslí len na našu spásu. Dokazuje to aj slovami v Getsemani: „*Ak mňa hladáte, nechajte týchto odísť!*“ (Jn 18, 8) Ježiš vo svojej láske k nám zabúda na seba, na bolesť, na utrpenie, ktoré ho čaká. Prosme Pannu Máriu, aby nám vyprosila u Boha dar pravej lásky k Ježišovi.

### 2. Ktorý bol pre nás bičovaný.

**Chrániť sa hriechov nečistoty.** Kruté bičovanie musel podstúpiť Ježiš pre naše hriechy nečistoty. Naše telo je príbytkom Ducha Svätého a prebýva v ňom nesmrteľná duša. No človek práve hriechmi nečistoty, neúctou k vlastnému telu, dokáže tento vznešený príbytok premeniť na úroveň živočícha. Prosme Pannu Máriu, aby nám vyprosila milosť chrániť sa nezriadených žiadostí.

### 3. Ktorý bol pre nás trním korunovaný.

**Chrániť sa pýchy.** Trňová koruna predstavuje najväčšiu potupu a poníženie. A práve túto korunu prijíma Pán Ježiš na svoju svätú hlavu pre našu pýchu, pre naše hriechne myšlienky, pre naše vyvyšovanie sa nad inými. Aká hrozná je pýcha v Božích očiach, keď Ježiš pre ňu

podštopuje také kruté muky a poníženie. Prosme Pannu Máriu o cnosť pravej pokory a o silu chrániť sa pred pýchou.

#### **4. Ktorý pre nás kríž niesol.**

**Trpezlivo niesť kríže vlastné i kríže blížnych.** Na svojej ceste s krížom na Kalváriu uprostred davu, ktorý ho nenávidí, stretá Pán Ježiš i jedno z mála milujúcich srdc, ktoré odpovedá na jeho lásku – stretá sa s Veronikou. Videla ho celého doráňaného a chcela mu aspoň trochu pomôcť – podať mu pohár vody. Prosme Pannu Máriu, aby v našom živote prejavom lásky k Ježišovi boli nielen naše slová, ale aj skutky.

#### **5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.**

**Zriekni sa všetkého, len nie pomoci P. Márie.** Najväčšou posilou a útechou na bolestnej krížovej ceste bola pre Pána Ježiša jeho Matka Mária. Svojím Nepoškvrneným Srdcom bola tajomne spojená s jeho Božským Srdcom a prežívala všetko jeho utrpenie s ním. A túto Matku, ktorá bola jeho najväčším darom na zemi, zanecháva prostredníctvom Jána nám, ľuďom všetkých čias, „*Hľa tvoja matka!*“ (Jn 19, 27)

Ďakujme Ježišovi za tento dar, milujme Máriu a „vezmime si ju k sebe“.



## **SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC**

### **1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.**

„*Odpúšťajú sa ti hriechy,*“ (Lk 7, 48) povedal Ježiš Márii Magdaléne, keď prejavila veľkú lútosť. A toto hovorí i každému úprimnému kajúcnikovi. Hriechníci mali vždy privilegované miesto v jeho srdci. Mária Magdaléna bola prvá, ktorej sa po svojom zmŕtvychvstaní zjavil a poveril ju, aby to zvestovala apoštolom. Prečo taká pocta práve jej? Pretože ona si bola vedomá toho, koľko jej Boh odpustil a bola nesmierne vďačná, plná lásky, ale hlavne pokorná. A pokorné srdce priťahuje Boha.

### **2. Ktorý slávne vystúpil do neba.**

„*Vystupujem k môjmu Otcovi a vášmu Otcovi, k môjmu Bohu a vášmu Bohu.*“ (Jn 20, 17) Keď Ježiš splnil svoju úlohu na zemi, odišiel do neba, aby prijal od Otca slávu, ktorá mu patrí. Aj my máme svoju úlohu tu na zemi. Pre nás je teraz čas námah a práce, čas, aby sme vydali svedectvo tak, ako Ježiš. A po dobre vykonanej práci máme nádej na večnú odmenu v nebi. Máme nádej obsadiť miesta v nebi, ktoré nám odišiel pripraviť Ježiš.

### **3. Ktorý nám Ducha Svätého zoslal.**

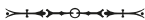
„*Všetkých naplnil Duch Svätý a začali hovoriť rôznymi jazykmi; ako im Duch dával hovoriť.*“ (Sk 2, 4) Pýcha pri stavaní babilonskej veže priniesla nedorozumenie a rozptýlenie národov. Pri zoslaní Ducha Svätého nastáva pravý opak, pretože Duch Svätý zjednocuje. Zjednocuje ľudí i národy, a tak vytvára veľkú rodinu – Cirkev. Prosme Ducha Svätého spolu s Pannou Máriou, aby vliad do našich srdc veľkú lásku a pokoru, ktoré nedovolia, aby v nás prebývala pýcha a rozdelenie.

#### 4. Ktorý ťa, Panna, vzal do neba.

„*Nepoškrvnená Bohorodička a vždy Panna, Mária, po skončení svojho pozemského života bola vzatá s telom i dušou do nebeskej slávy.*“ (Pius XII.) Život Panny Márie bol zmiernou obetou spojenou s obetou jej Syna. Smrť Panny Márie bola vrcholnou obetou jej života, ktorou oslávila Boha a prispela k spásu ľudí. Boh ju vzal s telom i dušou do neba. Nanebovzatie Panny Márie je dôkazom toho, že sa oplatí žiť tak, aby sme získali nebo i za cenu veľkých obetí.

#### 5. Ktorý ťa, Panna, v nebi korunoval.

„*Potom sa na nebi ukázalo veľké znamenie: Žena odetá slnkom, pod jej nohami mesiac a na jej hlave veniec z dvanástich hviezd.*“ (Zj 12, 1) Panna Mária, ktorá mala najväčšiu účasť na utrpení svojho Syna, má aj najväčšiu účasť na jeho sláve v nebi. No vstupe do neba predchádza cesta kríža. Panna Mária, pomôž nám niesť naše každodenné kríže s takou láskou, s akou si ich prijímala a niesla ty, aby sme aj my raz mohli prijať korunu slávy spolu s tebou.



## ROZJÍMANIA VI.



### RADOSTNÝ RUŽENEC

#### 1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.

**Modlime sa a prosme o pravú pokoru.** „*Hľa, služobnica Pána, nech sa mi stane podľa tvojho slova.*“ (Lk 1, 38) Boh nenávidí pýchu a miluje pokoru. Natoľko sa mu zapáčila Máriina pokora, že bol „donútený“ darovať jej Ježiša, svojho jednorodeného Syna. A Mária ho darovala nám. Ak aj my povieme Bohu – „Pane, nech sa stane tvoja vôľa a nie to, čo chcú naše zmysly“ – zrodí sa v nás Božia milosť.

#### 2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.

**Prosme o čínorodú lásku.** Lásku živí v duši pokora. Ako dokážeme Bohu, že ho milujeme? Dal nám prostriedok, aby sme sa cvičili v láske – dal nám blížneho. Máme ho milovať ako seba a pomáhať mu vo všetkých jeho potrebách, akoby sme to robili pre Boha – podľa milostí, ktoré nám Boh dal. Musíme ho milovať nezištne, pretože aj Boh ho tak miluje.

#### 3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.

**Modlime sa o chudobné srdce.** Ak chceš vidieť najväčšiu chudobu, pozri na Boha ako sa stal človekom. Chudobu a trápenia nám Boh dáva len preto, aby sme odvrátili svoju lásku a túžby od sveta a vkladali ich len do Boha. Slúžme Bohu s vrúcnuou láskou, zbavujme naše srdce všetkej márnosti a neusporiadaných citov k manželovi, deťom, k bohatstvu. Majme ich,



ale milujme ich len ako veci požičané, ktoré máme len dovtedy, kým to chce Boh, ktorý nám to všetko dal. Skutočne našou je len Božia milosť, ktorú si snažme udržať.

#### 4. Ktorého si, Panna, v chráme obetovala.

**Modlime sa, aby sme sa dokázali obetovať.** Vyšli sme od Boha, svojho Stvoriteľa. Boh povedal: „*Urobme človeka na náš obraz a podľa našej podoby!*“ (Gn 1, 26) Stalo sa tak, keď Boh – Ježiš vzal na seba ľudskú prirodzenosť. Pri obetovaní v chráme dal pri obriezke kus svojho tela ako zálohu toho, čo mal v plnosti zaplatiť na dreve kríža. Zasväťme celé svoje srdce, celú dušu i všetky svoje sily službe Ježišovi, ktorý nás tak miluje, napriek tomu, že on nebol milovaný.

#### 5. Ktorého si, Panna, v chráme našla.

**Modlime sa, aby sme s Ježišom prebývali v chráme nášho srdca.** Ježiš sa stratil, keď putoval na sviatky do Jeruzalema. Prečo sa stratil cestou na sviatky? Urobil to, aby nám dal príklad, pretože on je Cesta, ktorou máme kráčať. Vtedy ho Mária nenašla medzi priateľmi ani medzi príbuznými, ale v chráme. Ak upadneme do hriechov a stratíme jeho milosť, nehladáme ho na zábavách, pri tanci, pri hrách, ale poďme s Pannou Máriou a hľadáme ho v chráme svojho srdca. Tam spoznáme dobrotu Boha i seba samých.



## RUŽENEC SVETLA

### 1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.

**Modlime sa za poslušnosť.** Pán Ježiš prichádza k Jordánu a chce splniť všetko, čo je spravodlivé, prijať krst určený hriešnikom. Ponára sa do vody a zrieka sa seba samého. Nebeský Otec pohnutý jeho poslušnosťou hovorí: „*Toto je môj milovaný Syn, v ktorom mám zaľúbenie.*“ (Lk 3, 22) Otče, aj ja chcem plniť tvoju vôľu a umrieť svojmu egoizmu, aby som sa mohol narodiť z vody a z Ducha, a aby aj mne patrili tvoje slová: „*Toto je môj syn, toto je moja dcéra.*“

### 2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.

**Modlime sa k Panne Márii o pomoc a počúvajte ju!** V Káne Galilejskej je svadba. Pozvali na ňu aj Ježiša, jeho Matku i učeníkov. Počas svadobnej hostiny si Mária všimla, že sa minulo víno, a preto prosí Ježiša o pomoc. Ja som tiež často v núdzi, a preto ťa chcem prosiť cez tvoju Matku Máriu. Ona je tá, ktorá stále ukazuje na teba: „*Urobte všetko, čo vám povie.*“ (Jn 2, 5) Pane Ježišu, ty chceš odo mňa tak málo – chceš, aby som naplnil svoju prázdnu nádobu obyčajnou vodou a si pripravený premeniť ju na víno.

### 3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.

**Modlime sa, aby sme sa nebáli pokánia.** Pane Ježišu, tak ako kedysi, aj dnes ťa stravuje horlivosť pre Božie kráľovstvo. Aj dnes mi hovoríš: „*Rob pokánie, lebo sa priblížilo Božie kráľovstvo, kajaj sa a ver evanjeliu.*“ (Mk 1, 15) Mňa aj všetkých ľudí dnešnej doby vyzývaš, aby sme robili pokánie a usilovali sa vojsť do Božieho kráľovstva. Pane, uč ma denne uskutočňovať skutočné pokánie, aby som žil ako dieťa kráľovstva.

#### 4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.

**Modlime sa, aby sme dokázali počuť Božie volanie.** Pán môj a Boh môj! Okrem troch apoštolov voláš do ústrania aj mňa. Na vrchu si sa pred očami učeníkov premenil a zjavil im svoju slávu. Aj mne sa chceš dať takto spoznať. Pane Ježišu, žiara tvojho premenenia nech mi ožiari srdce a prenikne môjho ducha, aby som konal skutky svetla a šíril tvoju slávu.

#### 5. Ktorý ustanovil Oltárnu Sviatosť.

**Modlime sa, aby sme mali veľkú úctu voči Eucharistii.** Pane Ježišu, chceš ma nasýtiť, a preto mi hovoríš: „*Ja som živý chlieb..., moja krv je pravý nápoj, ak nebudete jesť a piť telo a krv Syna človeka, nebudete mať v sebe život.*“ (Jn 6, 51) Potrebujem, Pane, tvoje Telo i Krv, lebo túžim mať v sebe tvoj život. Ďakujem ti za to, že sa mi dávaš ako nepominuteľný pokrm, ktorý zostupuje z neba a dáva mi silu kráčať do večnosti.

---

### BOLESTNÝ RUŽENEC

#### 1. Ktorý sa pre nás krvou potil.

**Modlime sa, aby sme žili podľa Božej vôle.** Slovo sa stalo poslušným až k potupnej smrti na kríži. Jeho krv bola preliata s veľkou láskou k všetkým hriešnikom. Ježiš nevyjednával s Otcom, aby mu to nejako uľahčil, ale s poslušnosťou prijal jeho vôľu. Obetoval sa ako Baránok a vylial všetku svoju krv, ktorá zmyla naše hriechy. Pre našu spásu je najdôležitejšie, aby sme ovládli svoju vôľu a nasledovali trpiaceho Ježiša.

#### 2. Ktorý bol pre nás bičovaný.

**Modlime sa za milosť obrátenia.** Hriechy nášho tela boli odčinené Kristovým bičovaním a jeho mukami. Ježiš tak nenávidel hriech, že ho chcel odčiniť na vlastnom tele. Posilňujme svoju vôľu tým, že budeme ovládať svoje telo. Obráťme sa a odpovedzme Ježišovi, ktorý nás volá. Sme stvorení, aby sme boli chrámom, kde prebýva Boh. Vyžeňme zlo z tela tým, že si pripomenieme zbičované telo Ježiša. Posilňujme v sebe dobrú vôľu, pretože Boh nechce smrť hriešnika, ale aby sa obrátil a žil.

#### 3. Ktorý bol pre nás trnami korunovaný.

**Modlime sa za trpezlivosť v pokušeniach.** Z trpezlivosti sa rodí veľký pokoj v hĺbke duše, ktorá nasleduje pokorného Baránka. Jeho trpezlivosť a tichosť boli tak veľké, že ho nikto nikdy nepočul sťažovať sa. Musíme byť trpezliví aj v ťažkostiach, ktoré prežívame, lebo, kto má trpezlivosť, bude mať i dokonalú lásku. Znášajme ťažkosti, obety, pohrdania – pretože ruže sa rodia v trní.

#### 4. Ktorý pre nás kríž niesol.

**Modlime sa o silu v skúškach.** Koľko bolestí vytrpel Ježiš za nás a s akou láskou! Nebojme sa preto krížov, rán a ani chorôb. Možno práve choroba nám zabráni spáchať mnohé hriechy. Tou mierou, akou Boh zväčšuje našu bolesť, zväčšuje i našu silu, aby sme nepodľahli. Čím

viac budeme trpieť na zemi s Ježišom, tým väčšej slávy sa nám dostane v nebi. Žiadna bolesť nebude odmenená viac než bolesť srdca, pretože tieto utrpenia sú najväčšie a najplodnejšie.

## 5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.

**Vyprosujeme si vrúcnu lásku.** Kto alebo čo držalo Ježiša pripútaného a pribitého na kríž? Ani klince, ani kríž neboli schopné udržať Bohočloveka na ňom. Iba veľká láska k Otcovi a túžba po našej špáse. Pán Ježiš chcel byť povýšený na kríž a vyliat svoju krv na ňom, aby nám ukázal, aká vážna vec je hriech, ale hlavne nám chcel ukázať svoju lásku a svoje milosrdenstvo.

---

# SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC

## 1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.

**Modlime sa za svetlo viery.** Láska sa meria podľa viery a viera podľa lásky. Ak chceme, aby naša viera bola živá, pripomínajme si dve veci:

– Boh chce iba naše dobro!

– Verme, že všetko, čo sa nám v živote stane – zdravie alebo choroba, bohatstvo alebo chudoba, akékoľvek príkoria, to všetko pochádza od Boha, pretože bez jeho vôle nešpadne ani jediný list zo stromu! Ak sa opiera naše srdce o človeka, nie je to opora spoľahlivá, pretože človek dnes žije a zajtra je mŕtvy. Ak chceme byť šťastní, je nutné, aby naše srdce bolo pevné vo viere v zmŕtvychvstalého Krista.

## 2. Ktorý slávne vystúpil do neba.

**Modlime sa a prosme o radosnú nádej.** Nesmúťte, ak strácate útechu uprostred námah v službe pre blížneho. Aj apoštoli sa zriekli útechy a spoločnosti Božej Matky pre väčšie dobro. Tým, že sa zriekli útechy a zvolili si život spojený s odriekanim a námahou, získali večný život. Otvorme svoje srdce nádeji a dôverujme v Božiu pomoc.

## 3. Ktorý nám Ducha Svätého zoslal.

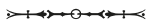
**Modlime sa a prosme o dary Ducha Svätého.** „*Odídem a prídem zase k vám.*“ (Jn 14, 28) Kristus sa skutočne vrátil, pretože Duch Svätý nemohol prísť bez Syna a Otca, s ktorými je jedno. Prišiel s mocou, ktorá je pripisovaná Otcovi, s múdrosťou, ktorá je pripisovaná Synovi a s láskou, ktorá je pripisovaná Duchu Svätému. Aby nás Duch Svätý občerstvil a uľahčil nám našu cestu, dáva nám svoje dary, z ktorých najväčšia je láska. Láska – Duch Svätý víťazí nad všetkým, je Svetlom, ktoré zaháňa temnoty, je rukou, ktorá podopiera svet.

## 4. Ktorý ťa, Panna, vzal do neba.

**Modlime sa, aby sme pokojne očakávali smrť.** Človek musí dvakrát zomrieť, aby vošiel do večného života. Najprv umiera svojej vlastnej hriechnej vôli a potom očakáva smrť telesnú, ktorá znamená koniec každej strašti. Aká šťastná bude naša duša, keď nás Najvyšší zavolá vo chvíli smrti. Duša bude zaplavená radosťou, keď uvidí, že je odetá rúchom Božej milosti.

## 5. Ktorý ťa, Panna, v nebi korunoval.

**Modlime sa o korunu vytrvalosti.** „Vytrvalci a násilníci“, t.j. tí, ktorí statočne bojujú proti svojim zlým sklonom, uchvacujú si nebeské kráľovstvo. Ten, kto začne a nevytrvá, nie je hoden koruny. Vytrvalosť býva korunovaná. A čo nás robí vytrvalými? Pokorná a ustavičná modlitba. Kristus ťa volá na svadbu večného života. Ale musíš byť oblečený. Nech sa tvoja duša zaodeje láskou, pretože s láskou sa vstupuje do večného života.



# ROZJÍMANIA VII.



## RADOSTNÝ RUŽENEC

### 1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.

„*Zdravas', milostiplná, Pán s tebou.*“ (Lk 1, 28) Pán je s tebou, Mária, no Pán je aj s každou dušou, ktorá je v Božej milosti. Vždy, aj keď na to nemyslíš. A najviac je s tebou, keď prijmeš Oltárnu sviatosť. Vtedy je Duch Ježiša i Otca v tebe. Aký podobný si vtedy Panne Márii. Bože, daj nech ako Panna Mária prijala radosťné poslanstvo od anjela, aj ja prijíмам Ježiša, môjho Spasiteľa.

### 2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.

„*Čím som si zaslúžila, že matka môjho Pána prichádza ku mne?*“ (Lk 1, 43) Odkiaľ mám ja tú veľkú a nezaslúženú milosť, že Pán prichádza ku mne vo sv. prijímaní? Možno to, že ho môžem prijímať často, ma urobilo nevšímavým voči nemu. Bože, daj, aby som sa od Panny Márie naučil pravej radosťi a vďačnosti za to, že môj Pán prichádza ku mne v takej pokore.

### 3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.

„*Prišiel do svojho vlastného a vlastní ho neprijali.*“ (Jn 1, 11) Keď je duša plná svetských záujmov, pre Stvoriteľa veľa miesta nezostáva. Ale keď je duša plná Boha, vždy sa nájde dosť miesta pre všetky stvorenia. Panna Mária, pomôž mi, aby som vo svojej duši mal vždy miesto pre Ježiša. Okamihy tichej modlitby a rozjímania nech sú mojimi stretnutiami s Ježišom v Betleheme.

### 4. Ktorého si, Panna, v chráme obetovala.

„*Všetko mužského rodu, čo otvára lono matky, bude zasvätené Pánovi.*“ (Lk 2, 23) Pri obetovaní v chráme Panna Mária a sv. Jozef prinášajú predpísanú obeť. Boh rád prijíma obety, hlavne obety prinesené z lásky. Viem, že aj odo mňa očakáva obeť. No nie obeť predpísanú ako v Starom zákone, ale obeť môjho srdca, obeť radosťnú a dobrovoľnú. Panna Mária, pomôž mi prinášať Pánovi osobnú obeť i obeť svätej omše – obeť Ježiša Krista.

## 5. Ktorého si, Panna, v chráme našla.

„*Prečo ste ma hľadali? Nevedeli ste, že mám byť tam, kde ide o môjho Otca?*“ (Lk 2, 49)  
Ak som ňa niekedy stratil, Pane, nebola to tvoja vina, ale moje zlyhanie. Ja som sa vzdialil od teba. Panna Mária stoj pri mne v takých chvíľach a pomôž mi odsunúť nabok všetky záujmy a starosti a s ružencom v ruke hľadať Ježiša, kým ho znovu nenájdem.

---

## RUŽENEC SVETLA

### 1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.

„*Toho, ktorý nepoznal hriech, za nás urobil hriechom, aby sme sa v ňom stali Božou spravodlivosťou.*“ (2Kor 5, 21) Keď Ježiš zostupuje do vôd Jordána ako nevinný Baránok, ktorý berie na seba naše hriechy, nebo sa otvára a Otcov hlas ho prehlasuje za milovaného Syna (Mt 3, 13 – 17), zatiaľ čo na neho zostupuje Duch Svätý, aby ho povolal k misii, ktorá ho čaká.

### 2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.

„*Toto urobil Ježiš v Káne Galilejskej ako prvé zo znamení a zjavil svoju slávu. A jeho učeníci uverili v neho.*“ (Jn 2, 11) V Káne Galilejskej Kristus premieňa vodu na víno na príhovor Panny Márie, prvej z veriacich, a otvára tak srdce učeníkov pre vieru. Veľké veci urobil Boh Otec skrze Pannu Máriu, Ženu odetú slnkom, aby ju od toho dňa, kedy ju zatienil Duch Svätý, všetky pokolenia nazývali Blahoslavenou.

### 3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.

„*Kto neprijme Božie kráľovstvo ako dieťa, nevojde doň.*“ (Mk 10, 15) Ježiš oznamuje príchod Božieho kráľovstva a vyzýva k obráteniu, odpúšťa hriechy tomu, kto k nemu prichádza s pokornou dôverou, čo je začiatok služby milosrdenstva, ktorú bude vykonávať až do skončenia sveta, zvlášť skrze sviatosť zmierenia, ktorú zveril svojej Cirkvi.

### 4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.

A z oblaku zaznel hlas: „*Toto je môj milovaný Syn, počúvajte ho!*“ (Lk 3, 22) Sláva Božstva vyzaruje z Kristovej tváre, zatiaľ čo ho Otec potvrdzuje pred uchvátenými apoštolmi a vyzýva ich, aby ho počúvali a pripravili sa žiť s ním i v dobe jeho bolestného umučenia, aby s ním dospeli do slávy vzkriesenia a Duchom Svätým premeneného života.

### 5. Ktorý ustanovil Oltárnu Sviatosť.

Eucharistia – sviatočné vyjadrenie veľkonočného tajomstva. Ježiš ustanovil Eucharistiu, aby nás posvätil a urobil účastníkmi na svojom Tele a Krvi. Kristus dáva za pokrm svoje Telo a svoju Krv v spôsobe chleba a vína a prejavuje až do krajnosti svoju lásku k ľudstvu, za ktorého spásu sa vydáva za obeť.

---

## BOLESTNÝ RUŽENEC

### 1. Ktorý sa pre nás krvou potil.

„*To ste nemohli so mnou aspoň hodinu bdieť?*“ (Mt 26, 40) Aspoň chvíľu bdieť s Ježišom v modlitbe. V čase, keď iní odpočívajú, zabávajú sa, nadávajú, hrešia... Je ich mnoho. Nerozširuj ich rady. Panna Mária, pomôž mi premôcť únavu, ticho, samotu ale hlavne ľahostajnosť. Pomôž mi pozbierať všetky sily, aby raz Ježiš nemusel vyčítať aj mne, že som s ním nebdel. Prečo by mala byť zrada bedlivejšia než láska?!

### 2. Ktorý bol pre nás bičovaný.

„*Týrali ho a on to ponížene znášal.*“ (Iz 53, 7) Na jednej strane vidíme nepochopiteľnú ľudskú zlobu a na druhej strane nesmiernu božskú trpezlivosť. A bol zohavený, že sa nepodobal na človeka. No duševné rany sú mnohokrát ťažšie ako rany telesné. Pane Ježišu, na príhovor tvojej Matky mi daj silu znášať moje životné rany. Tvoje rany nás uzdravili, ale načo by boli moje životné rany, keby neboli uzdravujúce? Aj moje rany spojené s Ježišovými ranami majú vykupovať.

### 3. Ktorý bol pre nás trním korunovaný.

„*Buď pozdravený židovský kráľ!*“ (Mt 27, 29) Boh nám ľuďom daroval kráľovskú korunu a my sme mu dali na hlavu trňovú korunu. Našou korunou je to, že sme Božie deti, že sme kresťania, naším vavrínom je Božia milosť, našou slávou je Kristus. Matka Božia, pomôž nám, aby sme boli tichí a pokorní srdcom, aby naše tváre žiarili láskou a pokojom, aj keď nás potupujú.

### 4. Ktorý pre nás kríž niesol.

„*Sám si niesol kríž a vyšiel na miesto, ktoré sa volá Lebka, po hebrejsky Golgota.*“ (Jn 19, 17) Šimon z Cyrény nevedel komu pomáha niesť kríž. Ja to viem, a predsa mnohokrát nemám dosť síl, aby som ponúkol Kristovi svoju pomoc, keď kráča veľa mňa v toľkých trpiacich. Často ma treba nútiť k vlastnej špáse. A pritom mi Kristus dal len taký malý kríž.

### 5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.

„*Je dokonané! Naklonil hlavu a odovzdal ducha.*“ (Jn 19, 30) Najslávnejším vrchom na svete je Kalvária, pretože tam sa zavŕšila naša špása. Tam bolo dovŕšené Kristovo víťazstvo, nie jeho porážka, ako si mnohí mysleli. A tam nás Ježiš obdaroval vzácnym darom: daroval nám svoju Matku. Mária, nauč nás stáť pod krížom tak, ako si pod ním stála ty. Pomôž nám, aby sme žili ako tvoje deti.

---

## SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC

## 1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.

„*Keby Kristus nevstal z mŕtvych márna by bola vaša viera.*“ (1 Kor 15, 14) Mária Magdaléna ako prvá videla vzkrieseného Krista. Bola to pre ňu odmena za jej lásku a vernosť až pod kríž. Vzkriesený Ježiš je aj moja istota, moja sila i radosť. Keby ma v živote pošťretlo aj to najhoršie trápenie, ba aj najhoršia choroba, nebudem sa báť, pretože Ježiš povedal: „*Ja som vzkriesenie a život, kto verí vo mňa, bude žiť, aj keď umrie.*“ (Jn 11, 25) Ježišovo vzkriesenie je aj mojím vzkriesením.

## 2. Ktorý slávne vystúpil do neba.

Ježiš povedal: „*Vystupujem k môjmu Otcovi.*“ (Jn 20, 17) a „*Ja som s vami po všetky dni až do skončenia sveta.*“ (Mt 28, 20) Na Ježišovej rozlúčke je najkrajšie to, že odchádza a predsa ostáva s nami. Vystupuje k Otcovi a zostupuje k nám v Eucharistii. Odchádza, aby nám pripravil miesto a ostáva s nami vo sviatosťiach. Dal nám dva vzácne dary – Eucharistiu a sviatosť zmierenia. Najlepšie prostriedky ako ísť s Ježišom k Otcovi.

## 3. Ktorý nám Ducha Svätého zoslal.

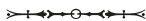
„*V posledných dňoch, hovorí Boh, vylejem zo svojho Ducha na každé telo.*“ (Sk 2, 17) Apoštoli po Ježišovom nanebovstúpení zotrvali na modlitbách spolu so ženami, s Ježišovou Matkou Máriou a jeho bratmi. A v deň Turíc všetkých naplnil Duch Svätý. Pri sviatosťi birmovania sa aj my stávame chrámom Ducha Svätého a Ježišovými apoštolmi. Ďakujeme Bohu za tento dar, ktorý nás obohacuje, ale aj zaväzuje, aby sme vieru šíрили, ale hlavne, aby sme podľa nej žili.

## 4. Ktorý ťa, Panna, vzal do neba.

„*Nepoškrvnená Bohorodička a vždy Panna, Mária, po skončení svojho pozemského života bola vzatá s telom i dušou do nebeskej slávy.*“ (Pius XII.) Kde je tvoj poklad, tam je i tvoje srdce. A mojím pokladom je okrem Ježiša i oslávená Panna Mária. Preto túžim prežiť svoj život tak, aby som aj ja po skončení svojho putovania prišiel do neba.

## 5. Ktorý ťa, Panna, v nebi korunoval.

„*Po tvojej pravici stojí Kráľovná ozdobená zlatom.*“ (Ž 45, 10) Mária je Kráľovnou, a preto má i veľkú moc. Ježiš dal svojej Matke takú veľkú moc preto, aby sme to my, jej deti, mali ľahšie. Vložme teda všetko do rúk tejto Matky a Kráľovnej, aby sme raz mohli mať účasť na jej nesmiernej sláve.



## ROZJÍMANIA VIII.



### RADOSTNÝ RUŽENEC

#### 1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.

Máriina pokora je základom úvahy o Zvestovaní. Pretože Mária bola nesmierne pokorná, sám Boh ju povýšil a vyvolil si ju za Matku svojho Syna. Ak máme dosiahnuť pokrok v duchovnom živote a vo svojom vzťahu k Bohu a k blíznym, musíme sa naučiť napodobniť Máriu v jej pokore.

#### 2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.

V tomto tajomstve nám Mária dáva príklad lásky k blížnemu. Ihneď potom, čo anjel povedal Márii, že Alžbeta čaká dieťa, išla pomôcť svojej príbuznej. Máriina reakcia na túto skvelú správu je, že ignoruje svoje vlastné potreby a pohodlie, a ide pomôcť Alžbete. Aj my musíme zdieľať svoje požehnania a radosť s tými, ktorých milujeme. Môžeme začať tým, že sa s nimi pomodlíme ruženec.

#### 3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.

Kým Mária a Jozef boli v Betleheme, nikto im neposkytol miesto na prenocovanie. Ježiš sa musel narodiť v maštali. Chceli by ste si pozvať Svätú Rodinu do svojho domova? Už ste našli pre nich priestor vo svojom srdci a priestor pre Ježiša vo svojom živote? Najlepší spôsob, ako začať je dať priestor modlitbe svätého ruženca každý deň.

#### 4. Ktorého si, Panna, v chráme obetovala.

Toto tajomstvo nám ukazuje, aké je dôležité byť verný svojim povinnostiam. Plňte svoje náboženské povinnosti okamžite, rovnako ako Mária a Jozef, keď vzali dieťa Ježiša do chrámu, aby ho obetovali Bohu, ako to vyžadoval židovský zákon. Naučme sa prijímať svoje povinnosti a plniť ich verne.

#### 5. Ktorého si, Panna, v chráme našla.

Ježiš, Mária a Jozef sa vydali spoločne na cestu do Jeruzalema, aby dodržali náboženské predpisy. Toto tajomstvo nás učí, aby sme vo svojej rodine žili, pracovali a modlili sa spoločne. Modliť sa svätý ruženec spoločne v rodine každý deň, je istý spôsob, ako dosiahnuť tento cieľ.



---

## RUŽENEC SVETLA

### **1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.**

Keď bol Ježiš pokrstený v Jordáne, ustanovil sviatosť krstu. Táto sviatosť zmýva dedičný hriech z našich duší a robí nás bratmi a sestrami Ježiša a Božími deťmi. Ako Božie deti sme dedičmi neba. Ak chceme získať nebo ako odmenu, musí byť náš život odrazom života Ježiša, ako aj Panny Márie. Na dosiahnutie tohto cieľa je potrebné poznávať ich život. To dosiahneme tým, že budeme premýšľať o udalostiach v ich životoch – čítaním Svätého Písma a modlitbou svätého ruženca!

### **2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.**

Mária bola nielen prítomná pri prvom Ježišovom zázraku na svadobnej hostine v Káne, ale tento zázrak bol vykonaný na jej žiadosť. Nech je to lekciami aj pre nás. Mária je nielen našou Matkou, ale aj našou Orodovnicou a veríme, že Ježiš splní každú jej prosbu. Prinesme všetky svoje starosti a obavy jej a ona sa bude prihovárať u svojho Syna Ježiša za nás.

### **3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.**

V tomto tajomstve rozjímajme o Ježišovi ako o Kráľovi nielen našich srdc, ale i celého sveta. Prosí nás, aby sme boli dostatočne odvážni, aby sme boli jeho skutočnými nasledovníkmi ako v osobnom, tak i vo verejnom živote. Modlime sa často svätý ruženec, aby sme mali silu i odvahu ohlasovať jeho kráľovstvo lásky aj v dnešnej dobe.

### **4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.**

V tomto tajomstve vidia traja apoštoli Ježiša premeneného na hore Tábor do nádhernej nebeskej slávy. Je to predzvesť jeho budúceho oslávenia. Nechajme preniknúť do našej mysle slávu, ktorá čaká aj nás, keď prejdeme z tohto života do neba. Musíme túžiť po svätosti a tá nás musí naučiť prijať a vykonať potrebné obety na jej dosiahnutie. Pamätajte si, že bez kríža, nie je koruna.

### **5. Ktorý ustanovil Oltárnu Sviatosť.**

Pri Poslednej večeri, Ježiš ustanovil Eucharistiu. Keď prijmeme Ježiša v Eucharistii, sme s ním zjednotení. Toto puto vytvára v nás svätý život, plný lásky a pokoja, pretože Ježiš je zdrojom všetkej svätosti a darca všetkých milostí. Myslíme na to pri modlitbe svätého ruženca!

---

## BOLESTNÝ RUŽENEC

### 1. Ktorý sa pre nás krvou potil.

Ježiš zažil veľmi veľké utrpenie a ukázal nám tak, ako prijať naše vlastné utrpenia. Musíme napodobniť Ježiša, obrátiť sa v tomto ťažkom období k Bohu v modlitbe. Keď sa budeme modliť, nezabudnime sa podriaďiť Božej vôli. Keď bude naše utrpenie nad naše sily, požiadajme nebeského Otca, aby nám uľahčil naše utrpenie rovnako ako Ježišovi v Getsemanskej záhrade.

### 2. Ktorý bol pre nás bičovaný.

Ježišovo bičovanie bolo potrebné, aby zmylo naše hriechy. Jeho prečisté telo bolo ukrutne zbičované, aby boli odčinené hriechy nášho tela. Ježiš to prijal všetko z lásky k nám. Chcel, aby sme boli uzdravení zo svojich hriechov, všetkých chorôb duše, mysle i tela. Ak rozjímame nad Ježišovým bičovaním, rozhodnime sa, že už nikdy dobrovoľne neurazíme Boha svojimi myšlienkami, slovami ani skutkami.

### 3. Ktorý bol pre nás trnám korunovaný.

Po bičovaní sa vojaci chceli ďalej zabávať na Ježišovi. Uplietli z trnia korunu, umiestnili ju na Ježišovu hlavu a údermi po nej spôsobili, že trne prenikli pod kožu, až začal krváčať. Potom mu dali trstinu do ruky a pokľakli pred ním a posmievali sa mu: „Buď pozdravený, židovský kráľ!“ a pluli mu do tváre. Ježiš v tichošti všetko prijímal. Pri premýšľaní o hroznom trnám korunovaní Ježiša majme na pamäti, že tým odčinoval hriechy našej mysle. Udržujme svoje myšlienky čisté.

### 4. Ktorý pre nás kríž niesol.

Ježišova trpezlivosť a tichošť je základom jeho bolestnej krížovej cesty. Ježiš s láskou objal kríž, lebo to bola Božia vôľa a účel jeho misie, aby vykúpil padnuté ľudstvo. Nasledujme Ježiša napríklad tým, že prijímeme skúšky a utrpenia každodenného života a spojíme ich s jeho utrpením, ktoré obetujeme Bohu za obrátenie hriešnikov.

### 5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.

Ukrižovanie Ježiša je „konečný akt vykúpenia“. Tento akt vykúpenia bol nutný preto, lebo Boh je spravodlivý a túžil po tom, aby ľudstvo odčinilo neposlušnosť Adama a Evy. Len človek môže napraviť svoj hriech. Z tohto dôvodu, Boh sa stal človekom, trpel a zomrel na kríži; Ježiš to urobil za nás.

---

## SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC

### 1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.

Naša viera v Ježiša by mala byť pevne zakorenená v tajomstve Ježišovho vzkriesenia. Kto má túto vieru, vedie svätý život. Vzkriesený Ježiš nám ukázal, že človek, spolu s ním môže mať moc nad hriechom, a preto aj nad smrťou. Ježišu, pomôž nám zbaviť sa hriechu, všetkého zla, daruj nám svoje svetlo, aby sme mohli prežívať tvoju radosť. Prosme Pannu Máriu o dar viery.

### 2. Ktorý slávne vystúpil do neba.

Ježišovo nanebovstúpenie prináša nádej nám, ktorí ešte žijeme tu na zemi. Ježiš vystúpil na nebesia pred očami apoštolov. Teraz je v nebi a čaká na nás. V tejto nádeji načerpajme pokoj, naučme sa prijať svoje kríže a dychtivo čakajme na deň, keď budeme spojení s Ježišom a s jeho Matkou Máriou i so všetkými anjelmi a svätými v nebi.

### 3. Ktorý nám Ducha Svätého zoslal.

Zoslanie Ducha Svätého by malo vyvolať v nás hlbokú lásku k Bohu. Ježiš poslal tretiu osobu Najsvätejšej Trojice, Ducha Svätého, aby sprevádzal a chránil Cirkev a vylial svoje dary na jej členov. Spoznajme tieto dary a naučme sa ich používať vo svojom vlastnom živote, pre naše dobro a pre dobro všetkých, ktorých máme radi. Nedovoľte, aby tieto úžasné dary zostali nevyužití! Ďakujme Bohu za jeho lásku. Nielen že sa stal človekom, aby zomrel za naše hriechy, ale poslal nám svojho Ducha, aby nás viedol a chránil jeho Cirkev.

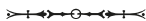
### 4. Ktorý ťa, Panna, vzal do neba.

Ježiš vzal Máriu s telom i dušou do neba. Mária bola plná milostí, bola dokonalá vo všetkých čnostiach a jej život sa podobal životu Ježiša vo všetkom. Čím viac sa budeme cvičiť v čnostiach, tým svätejšími sa staneme a čoskoro aj náš život bude odrazom Ježišovho života.

Mária, oroduj za nás a vypros nám silu cvičiť sa v čnostiach. Prosíme ťa o oddanosť tvojmu Nepoškvrnenému Srdcu, kde môžeme nájsť útočisko a pomoc v každom čase.

### 5. Ktorý ťa, Panna, v nebi korunoval.

Preto, že sa Mária podieľala na všetkom Ježišovom utrpení, a preto, že sa jej život tak dokonale podobal Ježišovmu, bola odmenená a korunovaná za Kráľovnú neba i zeme. Je to dobrá Kráľovná, ktorá si praje rozdávať mnoho milostí všetkým deťom, ktoré jej Ježiš zveril pod krížom. Dôverujme jej, ona nám vyprosí všetko, čo potrebujeme k svätosti a hlavne vrúcnu lásku k Ježišovi.



## ROZJÍMANIA IX.



### RADOSTNÝ RUŽENEC

#### 1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.

*„Hľa, Panna počne a porodí Syna a dajú mu meno Emanuel – Boh s nami.“* (Mt 1, 23)

Aké ťažké to muselo byť pre Pannu Máriu. Stala sa nielen svedkom najväčšej udalosti ľudských dejín, ale aj hlavnou postavou deja – ona bude tou, cez ktorú príde Spása, ona porodí Mesiáša. Bude výnimočnou ženou, jedinou, akej nebolo a ani viac nebude. Aká veľká zodpovednosť a na druhej strane, aká veľká pokora, ktorej výsledkom je jej jedinečné ÁNO.

#### 2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.

*„Požehnaná si medzi ženami a požehnaný je plod tvojho života!“* (Lk 1, 42) Tam, kde prichádza Ježiš, prichádza aj láska, pokoj, pomoc i obeta. Tým všetkým poslúžila Mária Alžbete, kým to potrebovala. Potom odchádza domov. Nasleduje stretnutie s Jozefom. Keďže Mária bola u Alžbety asi tri mesiace, známky tehotenstva sa už prejavujú. A Jozef ešte o ničom nevie. Čo mu má povedať? A uverí jej Jozef? Ťažké rozhodnutie, a tak to Mária necháva všetko na Boha – doteraz sa o všetko postaral, postará sa aj teraz. Aká dôvera!

#### 3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.

*„V tých dňoch vyšiel rozkaz od cisára Augusta vykonať súpis ľudu po celom svete.“* (Lk 2, 1) A všetci sa šli zapísať do svojho mesta. Vybral sa aj Jozef s Máriou do Betlehema, aby sa dali zapísať. Táto cesta vôbec nebola ľahká. Ísť zaprášenými horskými cestami vo vysokom tehotenstve na somárovi nebolo jednoduché. A v Betleheme ich čakalo len samé odmietnutie, zatvorené dvere domov, ale aj zatvorené, chladné ľudské srdcia. A Boží Syn sa rodí za meštom v chlade, na slame, v najväčšej biede. Ktorá matka by sa tešila v takejto situácii? No Mária aj napriek tomu všetkému je šťastná, pretože ak Boh vybral pre narodenie svojho Syna takéto podmienky, je aj ona spokojná.

#### 4. Ktorého si, Panna, v chráme obetovala.

*„Keď uplynuli podľa Mojžišovho zákona dni ich očisťovania, priniesli ho do Jeruzalema, aby ho predstavili Pánovi.“* (Lk 2, 22) Štyridsať dní po narodení Ježiša idú Jozef a Mária do Jeruzalema, aby ho predstavili v chráme. Prinášajú obeť a Mária sa ide očistiť, tak ako ostatné ženy, aj keď to nepotrebuje. Určite to nepocituje ako poníženie, iba plní Božiu vôľu. Tak ako nikdy predtým, ani teraz nechce vynikať, byť pred ľuďmi jedinečnou. Prichádza ako jedna z mnohých. A v chráme počuje slová: *„On je ustanovený na pád a na povstanie pre mnohých..., Tvoju dušu prenikne meč...“* – začiatok krížovej cesty, príprava na najbolestnejší okamih jej života – smrť jej Syna na Golgote.

## 5. Ktorého si, Panna, v chráme našla.

*„Prešli deň cesty a hľadali ho medzi príbuznými a známymi. No nenašli. Vrátili sa teda do Jeruzalema a tam ho hľadali. Po troch dňoch ho našli v chráme.“* (Lk 2, 45) Uvažujme, ako Panna Mária zvládla aj túto bolesť. Bolesť zo straty a hľadania svojho jediného Syna, aby nám ukázala, ako vyzerá láska v praxi, láska v každodennom živote, ktorú si nemožno predstaviť bez kríža, bez bolesti. Láska musí bolieť – ináč nie je opravdivá.

---

## RUŽENEC SVETLA

### 1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.

Keď sa všetok ľud dával krstiť, a keď bol pokrstený aj Ježiš a modlil sa, otvorilo sa nebo, zostúpil na neho Duch Svätý v telesnej podobe ako holubica a z neba zaznel Otcov hlas: *„Ty si môj milovaný Syn, v tebe mám zalúbenie.“* (Lk 3, 21) Modlime sa a prosme Boha o milosť, aby sme žili tak, aby aj v nás našiel zalúbenie.

### 2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.

V Káne Galilejskej bola svadba. Bola tam aj Ježišova matka. Na svadbu pozvali aj Ježiša a jeho učeníkov. Keď sa minulo víno, povedala Ježišovi jeho matka: *„Nemajú vína.“* Ježiš jej odpovedal: *„Čo mňa a teba do toho, žena? Ešte neprišla moja hodina.“* Jeho matka povedala obsluhujúcim: *„Urobte všetko, čo vám povie!“* (Jn 2, 1–5) Buďme aj my blízko Márie, počúvajme ju a verme, že keď nám bude niečo chýbať, prihovorí sa za nás u Ježiša.

### 3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.

*„Keď to zástupy zvedeli, išli za ním. On ich prijal, hovoril im o Božom kráľovstve a uzdravoval tých, čo to potrebovali.“* (Lk 9, 11) Pán Ježiš sa vždy zlutoval nad chudobnými, nešťastnými a hlavne nad chorými. Mnohých uzdravil počas svojho verejného účinkovania. Najdôležitejšie pre neho však vždy bolo, aby uzdravoval duše, pretože len s čistou dušou môže prísť človek do Božieho kráľovstva.

### 4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.

*„Tu sa vytvoril oblak a zahalil ich. A z oblaku zaznel hlas: – Toto je môj milovaný Syn, počúvajte ho.“* (Mk 9, 7) Nebeský Otec potvrdzuje, že Ježiš je Boží Syn. Toto videnie Ježiša v „Božej sláve“ malo posilniť apoštolov v neskorších ťažkých chvíľach Ježišovho utrpenia. Malo im to, tak ako aj nám, pomôcť pochopiť, že do nebeskej slávy sa ide cez utrpenie.

### 5. Ktorý ustanovil Oltárnu Sviatosť.

*„Keď jedli, vzal chlieb a dobrorečil, lámal ho a dával im, hovoriac: – Vezmite, toto je moje telo! Potom vzal kalich, vzdával vďaky, dal im ho a všetci z neho pili. A povedal im: – Toto je moja krv novej zmluvy, ktorá sa vylieva za všetkých.“* (Mk 14, 22–24) Ježiš v tejto významnej chvíli ustanovuje Eucharistiú – nebeský, nepominuteľný pokrm, ktorý nás má posilňovať na ceste do večnosti.

---

## BOLESTNÝ RUŽENEC

### 1. Ktorý sa pre nás krvou potil.

Koľko potu už tieklo po ľudskej tvári: hojné prúdy pri ťažkej únavnej práci i studené kropaje z čiel nad náhle vystrašenými, hrôzou zdesenými očami. Krvavé kropaje potu však vystúpili len na jednu jedinú tvár – na tvár Ježišovu. Hrôza, zdesenie, smútok, do prachu zeme deprimujúca ťarcha lásky k človekovi... Čo sa to vtedy odohrávalo v Ježišovom srdci? Kto sme to vlastne, že si láska k nám od neho vyžiadala takú hroznú daň?

### 2. Ktorý bol pre nás bičovaný.

Bičovanie – to je telo opuchnuté a modré od šľahov biča, to je dokrvava dosekaný chrbát. Služba... Mocní tohto sveta písali mu ju bičom do kože. Prišiel som slúžiť, povedal Ježiš. A vedel, že v službe ľuďom musí počítať s otrockou potupou. Aj s bičovaním. Kto bude medzi vami prvý, nech slúži všetkým, ako posledný sluha. Ježiš bol tomuto zákonu lásky taký verný, že sa stal naozaj celkom posledným.

### 3. Ktorý bol pre nás trním korunovaný.

Kráľ a koruna. Kráľ lásky a koruna trňová. To je korunovácia tých, čo budú prvými vo večnom živote, tých, čo budú prvými v láske. Raz však celkom bezpečne spoznáme, že táto koruna, ktorou je korunovaná služba posledného sluhu, bude jedinou korunou, ktorá sa nikdy neskotúľa na smetisko dejín. Jedinou, ktorá bude korunovať večné šťastie človeka.

### 4. Ktorý pre nás kríž niesol.

Sám si niesol kríž. Pomaly, krok za krokom, až na Kalváriu. Keď vravel, že ho môžeme nasledovať iba tak, že vezmeme na seba každý deň svoj kríž, na myslí mal podobnú krížovú cestu, akou bola tá jeho. Krok za krokom, každý deň – až do úplného vyčerpania, niekedy možno i do vykrvácania, až na vrchol našej životnej kalvárie.

### 5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.

Ukrižovaný. Celkom opustený a sám v ťažkom umieraní človeka. No v umieraní, ktorým vrcholí ťarcha lásky, aby odovzdala životu jeho čistotu, sviežosť a plnosť. Čistotu pravdy, sviežosť šťastia, plnosť lásky. Až sem, do tohto umierania, musí vystúpiť život, aby sa stal skutočným životom. Keď Ježiš hovoril, že treba každý deň brať na seba svoj kríž a ísť za ním, myslel nielen na naše umieranie, ale i na naše zmŕtvychvstanie.

---

## SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC

### 1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.

Ježišova história nekončí potupnou smrťou a smútočným pohrebným sprievodom. Za ukrižovaním idú ešte slávnostné kapitoly. Jednou z nich je zmŕtvychvstanie. „*Boh vzkriesil Ježiša a vzkriesi aj nás svojou mocou.*“ (1Kor 6, 14) Ježiš vstal, aj my vstaneme... Boh nás nenechá ležať v prachu poníženia. Vstaneme a vrátime sa domov, k Otcovi. Pre túto krásnu nádej, ba istotu, je kresťanstvo najradostnejším náboženstvom.

### 2. Ktorý slávne vystúpil do neba.

Kristovo nanebovstúpenie ťa chce vyzvať k stále vzrastajúcej, až odvážne vystupňovanej nádeji. Na zemi nič nie je nezvratné a trvanlivé. Preto tvoja nádej musí byť zakotvená v nebi, v Bohu. Čím silnejšia je tvoja nádej vo večnosť, tým väčšia je tvoja odvaha, tým hrdinskejšia je tvoja vytrvalosť, tým väčšia je tvoja dôvera vo víťazstvo. Čím viac túžiš po nebi, tým nezištnejšia je tvoja horlivosť, tým úplnejšia tvoja oddanosť.

### 3. Ktorý nám Ducha Svätého zoslal.

Čím sústredenejšia duša, tým viac sa páči Duchu Svätému. Čím si sústredenejší, tým mlčanlivejšie kráčaš, tým viac sa modlíš, tým viac je tvoje srdce otvorené tichej reči Ducha Svätého, tým viac sa chrániš, aby si neprechovával ničeo nezriadené vo svojom vnútri. Čím viac si zaujatý Bohom, tým vrúcenejšia bude tvoja dôvernosť s ním, tým viac vzrastá odputanosť od všetkého stvoreného, tým viac sa blížiš k stavu dokonalosti. Je teda očividné, že Duch Svätý je tej duši, ktorá žije sústredenejšie, aj viac naklonený.

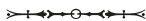
### 4. Ktorý ťa, Panna, vzal do neba.

Čím vernejšie nasledovanie Márie, tým istejšie prijatie do neba. Ak je niekde záruka, tak je to vo vzťahu k Márii, ktorá môže spolupracovať pri záchrane tvojej duše. Neuspokoj sa teda so vzývaním Márie, a aj keď zbožnej, vonkajšej úcty k nej! Radšej sa snaž napodobňovať jej čnosť. Čím lepšie to robíš, tým istejší je tvoj vstúp do neba. Cez teba má znova zažiarit jej odpúšťajúca láska, jej zmysel pre obeť, jej hlboký duch modlitby, jej planúca láska k Bohu.

Takto zväčšuješ nádej, že raz budeš večne pri nej.

### 5. Ktorý ťa, Panna, v nebi korunoval.

Čím väčšia trpezlivosť, tým nádhernejšia koruna. Platí to pre Máriu, platí to aj pre teba. Či je niečo ťažšie ako hovoriť „áno“ v omrzenosti, zármutku, trpkosti, opustenosti a bezútešnosti? A predsa, keby si vedel, ako veľmi učtievaš Boha keď si trpezlivý! Keby si vedel, aké neporovnateľné zásluhy si tým zhromažďuješ! Nijaká činnosť, nech by bola akokoľvek dobrá a svätá, nevyváži trpezlivosť. Ak si spojený s Bohom, došávaš, ale v trápení a v súžení dávaš. Čím viac si totiž trpel s Kristom tu na zemi, tým viac budeš s ním oslávený v nebi.



# ROZJÍMANIA X.



## RADOSTNÝ RUŽENEC

### 1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.

K Márii v tichom nazaretskom dome prichádza Boží posol a zvestuje jej, že sa má stať Matkou Pomazaného, Matkou Mesiáša – to znamená aj Matkou Odsúdenca. Mária to tuší z prorocťiev a aj napriek tomu vypovie: „*Nech sa mi stane podľa tvojho slova!*“ (Lk 1, 38) Aká veľká ochota podriaďiť sa Božej vôli. Nie je to jednoduché! Predstav si ty svoju ochotu v čase únavy a zlej vôle, v čase nechuti a silného pokušenia, v čase núdze, vo chvíli, keď tebou lomcuje závišť a nenávisť. Pridaj k tomu požiadavky predstavených alebo nevrlého manžela, neposlušné deti, neznesiteľných susedov alebo možno i nečakanú chorobu a podrob sa ticho, bez reptania. Hľa, čo všetko predstavuje jediné Máriino „FIAT“ presadené do tvojho života, čo všetko sa od teba žiada, ak sa jej chceš podobáť.

### 2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.

Panna Mária sa vybrala k Alžbete a prináša so sebou aj Ježiša. Pri tejto návšteve sa Ježiš dostáva do blízkosti ešte nenarodeného Jána Krstiteľa a z Máriinho lona ho požehnáva a posväcuje. Panna Mária rozdáva Ježišove milosti. U Alžbety zaspievala svoj Magnificat – ktorý je oslavou Boha skrze Ježiša Krista. A aký je tvoj Magnificat? Aké sú tvoje návštevy blízkych a známych? Snažíš sa hovoriť o Bohu? O jeho láske, múdrosti, spravodlivosti, o nekonečnom Božom milosrdenstve? Alebo sú tvoje rozhovory prázdne bez Boha? Tým sa veru Márii nepodobáš! Rozprávaj často o Bohu, lebo z plnosti srdca hovoria ústa.

### 3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.

Boh vložil svoje Slovo do lona Panny Márie, aby sa mohlo narodiť na svet. A toto Slovo – Ježiš Kristus, ktorý je Svetlom sveta, uzrel svetlo v betlehemskej maštali. Panna Mária zo svätostánku svojho lona sprístupnila ľudským očiam Boha vo viditeľnej forme. A toto je i našou úlohou. Podávať ľuďom okolo nás Boha naším vlastným životom, aby ho spoznali. Zájďme častejšie v našich rozjímaniach do Betlehema k jasličkám – prijmime malého Ježiška do svojho srdca, zohrejme ho svojou láskou, oblečme ho svojou dobrou vôľou, dobrotou a prinesme ho do tohto sveta plného nepokoja, nelásky, egoizmu a dovoľme Ježišovi, aby cez nás mohol zmeniť ten malý kúsok sveta, v ktorom žijeme.

### 4. Ktorého si, Panna, v chráme obetovala.

Mojžišov zákon pokladal ženy po pôrode za nečisté. Aby sa mohli znovu ukázať v spoločnosti, museli sa podriaďiť obradu očisťovania v chráme. Božia Rodička, čistá a Nepoškvrnená, lebo nepočala zo žiadosťivosti tela, ale dotykcom Božieho Ducha, sa pokorne zaraďuje medzi



ostatné ženy a prichádza, aby sa očistila hoci to nepotrebuje. Máriina pokora aj nás učí, aby sme sa nikdy nevyvyšovali, aby sme nechceli vynikať. Prenechajme to Bohu, ak to bude chcieť, on nás vyzdvihne ako vyzdvihol Máriu, i keď to bude za cenu obetí, tak ako u Panny Márie, ktorá sa stáva už pri obetovaní z Matky Božej Matkou Bolestnou, keď súhlasí s Veľkým Piatkom, tak ako súhlasila s anjelovým zvestovaním.

## **5. Ktorého si, Panna, v chráme našla.**

Stalo sa, že pri všetkej starostlivosti Panna Mária stratila Ježiša. Koľko bolesti bolo v jej srdci. Tri dni musela Ježiša hľadať, než ho mohla objasť v náručí. Tieto tri dni bez Ježiša predstavovali neznesiteľné bolesti v duši Božej Matky. Až potom nasledovalo radosťné stretnutie a návrat späť do tichého Nazareta spolu s Ježišom. Či aj v tebe je toľko bolesti, keď hriechom stratíš Ježiša? A si vždy ochotný všetko zanechať a ísť ho hneď hľadať? Už si precítil ten okamih, keď si zistil, že život bez Boha nemá zmysel? Napodobni Pannu Máriu, choď do chrámu, prijmi Ježiša v odpustení, v Eucharistii a odnes si ho do svojho Nazareta.

---

## **RUŽENEC SVETLA**

### **1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.**

Keď začal Ján krstiť pri Jordáne, prišli k nemu židovskí kňazi i leviti s otázkou: Kto si ty? A on odpovedal: Som hlas volajúci na púšti. Pripravte cestu Pánovi. Aj my sa dnes možno ocitáme ako na púšti. Hovoríme ľuďom o pokání, chceme, aby sa delili s tými, ktorí majú málo alebo vôbec nič. Voláme, ale náš hlas často zaniká bez ozveny, ako na púšti. Ale nevzdávajme sa, len silní vydržia žiť a volať ako Ján do púšte ľudských srdiec, lebo Boh môže aj z kameňov vzbudiť Abrahámovi synov.

### **2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.**

Panna Mária pomáha v Galilejskej Káne dvojako: priamo, svojím osobným pričinením, aj nepriamo, tým, že prosí o pomoc Ježiša. Pomáha prácou i orodovaním. Myslí na potreby iných i tam, kde sa ľudia obyčajne oslobodzujú od starostí – na zábave. Mária neostáva nečinná nikdy. Chce vidieť všetkých ľudí šťastných. Staňme sa podobnými Márii a všimajme si hmotné i duchovné potreby svojich blížnych.

### **3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.**

V evanjeliu sa často spomína Božie kráľovstvo. „Robte pokánie, lebo sa priblížilo nebeské kráľovstvo.“ (Mt 3, 2), „Hľadajte teda najprv Božie kráľovstvo a jeho spravodlivosť a toto všetko dostanete navyše.“ (Mt 6, 33), aj pri modlitbe Otčenáša sa modlíme: „...príd' kráľovstvo tvoje...“ (Mt 6, 10) Denne toľko kresťanov volá k Otcovi, a predsa také malé je jeho panstvo vo svete i v nás. Prečo? Zle sa modlíme, zvlášť túto prosbu. Toto zvolanie by nemalo byť len prosbou ale výkrikom, ktorý sa má odrážať predovšetkým v našich skutkoch. Nebeský Otec neuskutoční svoje kráľovstvo v nás bez nás!

#### **4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.**

„Pane, dobre je nám tu...“ (Mt 17, 4) Na hore premenenia je nám všeobecne dobre, no z vrchu Kalvária by sme radi čo najskôr zutekali. Bojíme sa bolesti. No bez Kalvárie niet ani premenenia. Bolesť je tá, čo nás najviac premieňa, v bolesti sa najviac obraciame na Boha a v bolesti sa najviac podobáme Ježišovi. Modlime sa, aby sme vedeli prežívať nielen vrch radosťi, ale aj horu nášho utrpenia a bolesti, tak potrebnú pre našu špásu.

#### **5. Ktorý ustanovil Oltárnu Sviatosť.**

„Chlieb náš každodenný daj nám dnes...“ Pri tejto prosbe nemajme na mysli len ten chlieb z múky – pozemský. Majme na mysli hlavne chlieb večný. Ten Chlieb, ktorý predstavuje Ježišovo Telo – Eucharistiú. Hostia to je Ježiš, ktorý počúva, svojím spôsobom hovorí, ktorý miluje i objíma, ktorý potešuje i uzdravuje... Vidme v tejto sviatosti Nieкого a nie niečo.

---

## **BOLESTNÝ RUŽENEC**

#### **1. Ktorý sa pre nás krvou potil.**

Môj Pane, ako môžem dostať od teba silu, keď si taký zdrvený, slabý, zaliaty krvavým potom a ležiš v prachu Getsemani? Je to preto, aby si ty odčinil moju povýšenosť a pýchu.

K uzmierneniu neba a zeme sa znižuješ k zemi, akoby si jej dával bozk zmierenia. Ježiš môj, ďakujem ti za všetky tvoje umŕtšovania a pokorovania uzmierujúce tvojho Otca, s ktorým si nás spojil v objatí svätej lásky!

#### **2. Ktorý bol pre nás bičovaný.**

Môj Pane, je v tvojom Srdci ešte aspoň trochu lásky pre mňa, ktorý mlčky stojím a súhlasím s krutým bičovaním? Ale pretože neviem, čo mám robiť, aspoň plačom po tvojom boku. Pane, slzy mojej lásky k tebe a môjho zármutku nad mojimi hriechmi spoj so svojimi slzami. Nech vystúpia k trónu tvojho Otca a vyprosia zlutovanie nad toľkými dušami, ktoré ťa svojimi hriechmi tak kruto i dnes bičujú.

#### **3. Ktorý bol pre nás trnám korunovaný.**

Môj Pane, vidíš svoj vlastný milovaný národ, ktorý prijal toľko z tvojich darov, ako ťa teraz trňovou korunou týra a s pískaním a veľkým revom ťa zdraví ako falošného kráľa? Ako toto všetko môžeš zniesť? Ježišu, Vykupiteľ náš, berieš všetku zlobu ľudí a každý hriech človeka na seba, aby si vyčistil to bahno, v ktorom je človek tak rád ponorený. Aby som ja, hriešnik, mohol byť pred tvárou Otca odetý do tvojej svätosti, ty s láskou prijímaš korunu potupnej slávy.

#### **4. Ktorý pre nás kríž niesol.**

Môj Pane, ako ťa mám nasledovať, keď toľkí sa ti smejú, že nesieš tento hrozný náklad, pod ktorým sa chveješ? Preto, že si vzal na seba všetko zlo a hriech, si zdrvený týmto nesmiernym bremenom, si utlačený, strhnutý k zemi, pokorený. Vyčerpaný sťonáš pod váhou Božej spravodlivosti, pred svojím Otcom, ktorý dovolil, aby sa jeho Syn ponúkol ako obeť za hriech, ako

zlorečený človek. Pane Ježišu, ďakujem ti za každý krok, za každú bolesť i pád na tejto ceste, ktoré ťa dovedli na vrchol bolesti a lásky. Daj mi silu, aby som i ja bez váhania prijal pozvanie nasledovať ťa.

## **5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.**

Môj Pane, ty si vždy hovoril o živote a práve teraz ťa čaká krutá smrť. Akoby sa nebo pred tebou zatvorilo. Zatvorilo sa pre teba, aby sa mohlo otvoriť pre mňa. Je to cena môjho vykúpenia, ktorú si za mňa zaplatil. Pane Ježišu, tvoja drahocenná krv vytekla z tvojho Srdca, aby zaplavila celú zem. Nech ma aspoň jedna kvapka očistí a uchová sa v kalichu môjho srdca. Pane, nech tvoja krv očistí všetky miesta zamorené hriechom a nech vystúpi k trónu Otca, objímajúc celé stvorenie.



# **SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC**

## **1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.**

Veľkou milosťou, ktorú môžeme čerpať z tohto tajomstva, je uvedomiť si, že náš život je novým nájdením takmer zabudnutej pravdy: smrť bude premenená na zmŕtvychvstanie. Naučme sa prijímať ťažkosti života: zhoršenie životnej situácie, narodenie postihnutého dieťaťa, ochorenie na rakovinu, nezamestnanosť...Prijmíme toto všetko nie ako koniec života, ale ako volanie o nový život. Milosť zmŕtvychvstania nám dáva motiváciu k modlitbe, posilňuje vieru a nádej. Treba si za každú cenu zaslúžiť moc Zmŕtvychvstania (porov. Flp 3, 10)

## **2. Ktorý slávne vystúpil do neba.**

Existuje ešte čosi viac v ľudskom živote okrem práce a pozemských starostí. Náš život nepozostáva iba z radostí a smútkov. Patrí k nemu aj tá posledná udalosť: návrat k Bohu. Ježiš odišiel, aby sa spojil s Otcom a čaká na nás v nebi. Čaká nás aj radosť bez najmenšieho pocitu bolesti, bez pocitu akéhokoľvek nebezpečenstva. Vari by sme sa chceli zrieknuť týchto chvíľ plných nádeje?

## **3. Ktorý nám Ducha Svätého zoslal.**

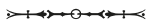
Mária je medzi apoštolmi vo Večeradle. Apoštolmi pochopili, kým je Ježiš. Aj my to môžeme pochopiť vďaka Márii. Boli sme obdarení veľkým darom – Duchom Svätým. Musíme ho vpustiť do nášho srdca. Náš život bude taký istý, ale budú v ňom prítomné skutky a slová, ktoré nás privádzajú k blížnym: „*Chodte do celého sveta*“. Do celého sveta, ktorý sa začína v našom dome, v našej práci, v škole, na ulici...

## **4. Ktorý ťa, Panna, vzal do neba.**

Mária nám ukazuje, ako máme žiť tu na zemi a pritom stále pamätať na večnosť. Kristus stojí pred našimi dverami. Neklope, aby sa s nami naobedoval, ale aby nás vzal so sebou tam, kde budeme môcť uzrieť plnú slávu Márie. V Máriinom nanebovzatí objavujeme to, čo bude aj naším vlastným vstupom do slávy.

## 5. Ktorý ťa, Panna, v nebi korunoval.

Mária sama nevodiedla Božieho Syna do svojho života a tela. To Duch Svätý voviedol ju do Ježišovho sveta. Nejestvuje kult iba samotnej Márie – Kráľovnej. Jestvuje jedine kult Márie v službe Ježišovi. Ona nás učí, ako prijať jeho lásku a stáva sa tak Kráľovnou, ktorá nás privádza k svojmu Synovi. Ona je Kráľovnou nášho života naplneného Ježišom. Áno, Mária bola korunovaná, ale v Kráľovstve Krista – Kráľa.



# ROZJÍMANIA XI.



## RADOSTNÝ RUŽENEC

### 1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.

Duch Najvyššieho zatienil Pannu Máriu a ona počala Božieho Syna. Mária, prenikáš do tajomstva Vtelenia hlbšie a hlbšie a klaniaš sa Bohu viac a viac... Súhlasila si od začiatku, ako si sa presvedčila, že ide o Božiu vôľu. A teraz jasáš, že sa Boží plán tak úžasne splnil. Neprestávaš ďakovať za úlohu, ktorú ti zveril Boh. Neprestávaš ďakovať za veľkolepé udalosti, ktoré sa udiali po tvojom „Staň sa!“

### 2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.

Duch Svätý naplnil Máriu a spolu zložili chválospev! Duch Svätý, naplnil Alžbetu a vložil jej do úst chválu Panny Matky. Koľko požehnaní priniesol Plod tvojho lona svetu, koľko požehnaní mu prináša a koľko požehnaní má ešte pre budúce pokolenia až do konca vekov! Naozaj, aké veľké veci sú tie, ktoré koná Boh. Vtelený Boží Syn z panenského lona očisťuje Jána a Krstiteľ plesá radostou. Pripojme sa k tak vznešenému apoštolátu, prinášajme Krista tým, ktorí ho hľadajú a čakajú!

### 3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.

Výnimočná noc, keď sa v chudobe zrodil Spasiteľ vesmíru! V skrytošti chlieva nadišla hodina narodenia Pána. Božia láska zažiarila ľudským očiam viditeľne. Zázračný pôrod Božieho Syna ženou Máriou... Zostala si pannou, svätá Panna, pri počatí aj po pôrode! Duchu Svätý, aký dar si dal svoje Neveste! Kto z ľudí by vymyslel niečo tak obdivuhodného! Mária, všetko, čo sa týkalo narodenia tvojho Syna, všetko, čo o ňom povedali pastieri i anjeli si si zapamätala a uchovala vo svojom srdci.

### 4. Ktorého si, Panna, v chráme obetovala.

Duch Svätý cez spravodlivého Simeona a hlas prorokyne Anny označuje Pomazaného! Nemluvňa v Máriinom náručí označil Duch Boží ústami Simeona za toho, ktorý rozhodne o páde

či o povstaní mnohých v Izraeli a ústami Anny za vykúpenie Jeruzalema. Mária počula pri obetovaní svojho Syna slová proroctva o sebe, aj o svojom Synovi. Mária, blahoslavená si, že si tomu všetkému uverila a prežívala to so svojim Synom. Šťastná si, že si prijala Kristov kríž aj meč vo svojom srdci!

### **5. Ktorého si, Panna, v chráme našla.**

Duchu Svätý, ty si viedol dvanásťročného Ježiša, aby zostal v chráme aj po odchode rodičov. Mal byť v dome svojho Otca. Mária, Duch Svätý ti vnukol, aby si hľadala strateného Ježiša v chráme! Nezmocnila sa ťa pýcha, keď si videla a počula, ako chrámoví učitelia žasli nad rozumnosťou tvojho Syna. Vedela si, že jeho múdrosť nie je tvojou zásluhou, ale že pramení z neba. Mária, teraz už rozumieš všetkým slovám, ktoré vám dvanásťročný Syn povedal.

Vidíš jasne zmysel straty, hľadania aj nájdenia. Zapamätala si si všetko a poslúžilo to k tomu, že si dokonale spoznala, kto je tvoj Syn, a aké poslanie prišiel na zem plniť. Aký veľký bol tvoj chválospev vďaka za nájdenie Ježiša.

---

## **RUŽENEC SVETLA**

### **1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.**

Nebeský Otec ťa miloval už pred krstom. Miloval ťa skôr ako bol svet. Krst nebol dôvodom jeho Lásky. Slová: „Toto je môj milovaný syn, dcéra,“ zaznievajú pri krste nad každým človekom. Nebeský Otec ich vyriekol aj nad nami. Aj nás miloval od večnosti bez ohľadu na to, či v neho veríme, alebo proti nemu bojujeme. „Pozrite, akú veľkú lásku nám daroval Otec: voláme sa Božím deťmi a nimi aj sme.“ Na tejto istote môžeme postaviť celý život. Otče, vďaka za Tvoju Lásku...

### **2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.**

„Urobte všetko, čo vám povie,“ tieto slová nie sú len prejavom Máriinej viery, ale aj prosba starostlivej matky, ktorá prosí svoje deti, aby verili, že všetko, o čo s vierou požiadajú, dostanú. Každý z nás je nádobou, často prázdnu a špinavou. Ak sa necháme Božím slovom vyčistiť a naplniť čistou vodou, dokážeme sa naplno rozdávať podľa Božej vôle. Poslušnosť, viera a odovzdanosť je to, čo v nás mení vodu na to najlepšie víno. Pomôž nám, Bože, odvaliť kameň sebeckta, aby sme počúvali všetko, čo povieš a nechali sa naplniť Láskou, aby sa náš život stal „znamením, ktoré si urobil“.

### **3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.**

Ježiš tri roky ohlasoval Božie kráľovstvo, vyzýval na pokánie, otváral duchovný zrak, uzdravoval srdcia... Pane, aj dnes nás učíš volať Boha Otcom, milovať nepriateľov, odpúšťať, byť tichými a pokornými srdcom... Tak často počúvame evanjelium, že si myslíme, že už všetko ovládame perfektne. No náš každodenný život často hovorí niečo iné. Slová „byť dokonalými ako Nebeský Otec“ a „milovať sa navzájom tak, ako nás Ty miluješ“ sa z nás ľahko vytrácajú. Pane, pomôž nám žiť príkaz lásky, aby sme nemuseli počuť: „Čo mi hovoríte Pane, Pane, keď nerobíte, čo hovorím?“

#### **4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.**

Traja apoštoli Ťa videli v Tvojej sláve. Bolo im dobre. Všetky starosti ostali dole, pod kopcom. Peter, omámený nebeskou krásou, chcel stavať stany. Ešte nechápal, že premena je volaním Ducha, aby sa aj on premenil v toho, ktorý ho povolal. A to je každodenná ťažká práca na sebe. Toľkokrát som sa už o to pokúšal a stále nič. Každý nový krok je špervádzaný potknutím alebo pádom. A predsa viem, že Tvoje slová: „Vstaň, neboj sa!“ patria i mne. Pane, bez Teba sa nepremením. Pomôž mi, prosím, zísť z vrchu premenenia do reality života a v jeho každodennosti sa premieňať v teba.

#### **5. Ktorý ustanovil Oltárnu Sviatosť.**

Eucharistia je nekonečná Láska spojená s utrpením kríža. Pretože miluješ každého osobitne a do krajnosti, nechal si sa pribiť na kríž. Pretože si ochotný znášať potupu, posmech a plŕvance, vkladáš sa do chleba a vína. Stávaš sa „mučeníkom svojej lásky k nám“. Otec na púšti prebýval v stánku zjavenia, Ty prebývaš medzi nami v Bohostánku. Svätý uprostred hriešneho ľudu. Je to jedine Láska, čo Ti nedovolí odísť. Túžiš prebývať v nás, „čakáš pri dverách a klopeš, aby si vošiel a večeral.“ Hľadáš každého hriešnika, lebo kvôli hriešnikom si zostúpil z neba.

---

## **BOLESTNÝ RUŽENEC**

#### **1. Ktorý sa pre nás krvou potil.**

Tak ťažko si, Pane Ježišu Kriste, pocítil v Getsemanskej záhrade ťažobu svojho človečenstva, ťažobu smrteľnej úzkosti, ťažobu opustenosti, ťažobu zrady! Ako si však vedel trpieť! Plný lásky k nám, ku mne... Ako si dokázal podrobiť svoju vôľu Božej vôli, ktorá ťa posielala na popravisiko! Mária, ako bolo tebe, keď si o svojom Synovi po odchode z večeradla nevedela!

Duchu Svätý, pokorne prosíme, nauč nás skutočnej modlitbe v našich utrpeniach, vlej nám silu, aby sme všetko verne niesli a nepoddali sa zármutkom. Dodaj nám odvahy, aby sme vždy plnili Božiu vôľu tak, ako Ježiš a Mária.

#### **2. Ktorý bol pre nás bičovaný.**

Zbičovaný Kriste – nami zbičovaná Láska. Krása zbavená všetkej svojej podoby, obnažená do nahoty tými, ktorým nič nebolo sväté, aj nami, ktorým nič nie je sväté...! Otrockým trestom zdeptaný Ježiš tými, ktorí chceli zotročiť i Boha, aj nami. Mária, keď tvojho Syna zbičovali, uzrela si jeho rany a meč bolesti, ktorý ti bol predpovedaný, ti prebodol srdce a rana bolela spolu s ranami bičov na tele tvojho Syna.

#### **3. Ktorý bol pre nás trními korunovaný.**

Kráľ s trňovou korunou, Kráľ oblečený do starého vojenského pláštá, Kráľ korunovaný mukami a ponížením! Zúbožená ľudská tvár, zdeptaná ľudská osobnosť. Obeť za všetky hriechy sveta, obeť aj za moje hriechy! Obetujúca sa láska Božia! Mária, ďalší meč ti vrazili do srdca, keď si videla Syna s trňami vrazenými do hlavy – aj tvoju hlavu bodali a trýznili. Tvoje utrpenie

prispelo k vykúpeniu ľudstva. Dala si k nemu súhlas svojím „Staň sa!“ Mária – kráľovná mučeníkov! Výkupná sila utrpenia spojená s Kristovým umučením!

#### **4. Ktorý pre nás kríž niesol.**

Pane Ježišu, sám si si niesol kríž, aby si na ňom mohol vykúpiť svet! Kríž bol tvojou hlavnou zbraňou proti diablove, usilujúcemu sa o smrť duší. Každý krok, každý kameň krížovej cesty, každý zlý človek, ktorý ti ju sťažil, urobil tvoj boj bolestnejším. Mária, si Matkou odsúdeného na kríž, a tak ideš po krížovej ceste tiež. Stretávaš sa s Ježišom nesúcim kríž a vidíš ťažobu jeho kríža, prežívaš s ním všetky zastavenia, bolí ťa každý pád, bolí ťa neochota Šimona z Cyrény, povrchné dojatie jeruzalemských žien... Aká veľká je hora ľudských hriechov, keď musela byť prikrytá takým hrozným utrpením! On umiera z lásky k ľuďom a ty, Mária, sa v Duchu chystáš umrieť s ním!

#### **5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.**

Ukrižovaná Láska! Akú moc má bolesť, rany a smrť, obzvlášť nespravodlivé, ale prijaté s láskou! Pre nás si bol zbavený svojej ľudskej podoby, ako baránok si bez odporu prijímal svoju hroznú popravu, bez hnevu, bez pomstychtivosti, so snahou zbaviť viny vinníkov.

Pripomínaš nám, že na kríži ide o tvoje víťazstvo, ťažko vydobyté, ale o víťazstvo! Mária, si Matkou Ukrižovaného, všetko vidíš, všetko počuješ, všetko prežívaš a obetuješ za ľudstvo spolu so Synom! Verne trpiš až kým nie je „Dokonané“. Svoje utrpenie by si však nevymenila, pretože poznáš jeho cenu.



## **SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC**

### **1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.**

Ukrižovaný Kriste, vstal si živý, vystúpil si z hrobu. Svojou smrťou si zbavil vlády zlo nad celým svetom!

Mária, s tebou sa klaníme živému Kristovi a ďakujeme ti, že si verila vo víťazstvo svojho Syna. Matka vzkrieseného Krista! Nebola zbytočná krížová cesta! Ježiš na kríži zvíťazil.

Božiu lásku nič nemohlo premôcť!

### **2. Ktorý slávne vystúpil do neba.**

Vzkriesený Kriste, prisľúbil si svojim učeníkom silu Ducha Svätého a bol si pred ich zrakmi vyzdvihnutý hore k nebu. Hľadeli uprene do neba, aj keď ťa už nevideli. Mária, tvoja náruč ostala prázdna, ale len na krátku dobu! Zmierila si sa s odchodom Syna, aby mohol zasadnúť po pravici Boha a potom zoslať Božieho Ducha všetkým. Túžila si po Synovi, ale plnila si na zemi jeho vôľu a čakala si, až si ťa vezme k sebe.

### **3. Ktorý nám Ducha Svätého zoslal.**

Mária, Duch Svätý naplnil celý dom, kde si sa modlila s apoštolmi. Ukázal sa vám, videli ste jeho oheň a rozdelil svoje dary v plnosti! Ako sa zrazu všetci zmenili! Všetci, naplnení Duchom

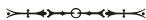
Svätým, začali hovoriť rozličnými jazykmi. Ježiš poslal Ducha Svätého, aby sprevádzal a chránil Cirkev a vyliat svoje dary na jej členov. Naučme sa ich používať vo svojom živote, pre dobro svoje a pre dobro všetkých. Nedovoľme, aby tieto úžasné dary zostali nevyužité.

#### **4. Ktorý ťa, Panna, vzal do neba.**

Láska Božia ťa, Panna Mária, vzala do neba. Boží Syn zostúpil z neba a vstúpil na zemi do tvojho lona a teraz, keď je v nebi, chce ťa mať pri sebe. Tvoj Syn splnil Božiu vôľu a špasil ľudstvo, a potom sa vrátil k Otcovi. Ty si mu pomáhala pri špáse sveta a po krátkom čase pozemského života opúšťaš zem, aby si kraľovala naveky v nebeskom kráľovstve.

#### **5. Ktorý ťa, Panna, v nebi korunoval.**

Mária, bola si zo všetkých najbližšie Kristovi – v radosi i v bolesti. Dosiahla si vrchol lásky. Otec so Synom ti vložili na hlavu kráľovskú korunu, aby si bola Kráľovnou neba i zeme. Veď kto sa ti z ľudí vyrovná? Spojila si neporušenosť panenstva s plodnosťou materstva. Celým svojím životom si vyznávala Boha. Tvoje srdce prenikol meč mučeníctva. Začala si apoštolát Nového zákona a prebývala si uprostred apoštolov. Mária, Kráľovná, sám Boh ťa vyznamenal.



## **ROZJÍMANIA XII.**



### **RADOSTNÝ RUŽENEC**

#### **1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.**

Rozjímajme o Máriinom rozhodnutí. Mohla povedať Gabrielovi nie? Mohla. Eva povedala áno hadovi. Mohla povedať nie? Mohla. Aj my sa musíme rozhodovať vo svojom vlastnom živote – každý deň. Ak napodobníme Máriu, povieme áno Bohu v rodinnom živote, v pracovnom živote i v duchovnom živote. Mária povedala áno a v dôsledku toho sa celý svet zmenil. Ak budeme hovoriť áno Bohu, celý náš život sa tiež zmení. Ak povieme áno Luciferovi náš život povedie k utrpeniu a k večnej smrti.

#### **2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.**

Mária cestovala mnoho míľ cez nehoštiné krajiny, aby navštívila svoju príbuznú Alžbetu. Vieme aj my urobiť niečo navyše pre našich príbuzných a priateľov? Vieme im ponúknuť našu pomoc, keď sú chorí alebo prechádzajú ťažkým obdobím? Alebo sa bojíme, že sa budeme musieť niečoho zrieknuť, priniesť obeť? Takto sa veru Márii podobá nebudeme.



### 3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.

Ježiš sa narodil v chudobe za mestom a napriek tomu bol učtievaný anjelmi, pastiermi, jednoduchými ľuďmi ale i učencami z Východu. Keď sa modlime, vieme sa i my sami duchovne vrátiť späť na túto scénu a učtievať Ježiša spolu s nimi? Sme si vedomí skutočnosti, že Ježiš je rovnako syn Márie, ako aj Syn Boha, nášho Otca? Uvedomujeme si, že ak chceme Ježiša za svojho brata, potom to znamená, že Mária je našou matkou? Vieme im dať náležitú úctu? Uvedomujeme si, že Ježiš je naozaj živý Chlieb, ktorý zostúpil z neba?

### 4. Ktorého si, Panna, v chráme obetovala.

Ježiš bol obetovaný Bohu jeho rodičmi v chráme. Snažíme sa o dosiahnutie svätosti, aby nás Mária mohla ponúknuť ako dar Bohu, ako to urobila s Ježišom? Herodes dal zabiť sväte neviniatka, keď sa dozvedel, že mudrci ho oklamali. Dokázali by sme obetovať svoj život za Ježiša, keby to od nás vyžadoval?

### 5. Ktorého si, Panna, v chráme našla.

Stratený Ježiš bol po troch dňoch nakoniec nájdený v chráme svojimi rodičmi. Keď sa stratí nám, čo sme ochotní urobiť, aby sme ho našli? Hľadáme ho vôbec? Uvedomujeme si, že Ježiš na nás čaká v Najsvätejšej Sviatosti v každom Bohošťánku? On je tu pre nás, je vážnom z lásky k nám. Čaká nás, aby nás mohol poučiť, tak ako poučil kňazov v chráme.

---

## RUŽENEC SVETLA

### 1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.

Ježiš bol bez hriechu a napriek tomu bol pokrstený vodou v prítomnosti Ducha Svätého, aby posvätil obrad sviatosti krstu pre nás, pre všetky časy. Nebeský Otec povedal: „*Toto je môj milovaný Syn, v ktorom mám zalúbenie.*“ (Mk 1, 11) Ctíme si svoje krstné sľuby a žijeme vždy tak, že Ježiš môže predniesť rovnaké slová o nás? Uvedomujeme si, že Boh Otec z nás urobil pri krste Božie deti? Žijeme podľa toho?

### 2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.

Ježiš urobil svoj prvý zázrak na svadbe v Káne na slovo svojej Matky Márie. Budeme tiež prosiť Máriu, aby sa za nás prihovárala u svojho Syna, rovnako ako v Káne? Mária má vplyv na svojho Syna. Hoci Ježiš trval na tom, že jeho čas ešte neprišiel, keď ho Mária poprosila o láskavosť, poslúchol. Využívajme aj my túto pomoc Panny Márie.

### 3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.

Ježiš založil nebeské kráľovstvo na zemi tým, že zveril Petrovi pastiersky úrad v Cirkvi slovami: „*Pas moje baránky, pas moje ovce.*“ Keďže Peter trikrát zaprel Ježiša, trikrát od neho Ježiš žiada, aby vyznal svoju lásku k nemu, keď sa ho pýta: „*Peter, miluješ ma?*“ A on vyznal: „*Pane, ty vieš, že ťa milujem.*“ (Jn 21, 15 – 18) Chceme budovať Božie kráľovstvo na zemi aj my? Tak ohlasujeme všade Ježišovo učenie a hlavne nezabúdajme mu vyznať svoju lásku – Pane, ty vieš, že aj ja ťa milujem.

#### **4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.**

Ježiš sa premenil na hore a traja učeníci ho videli v oslňujúcom lesku. Jeho telo žiarilo tak, ako Mojžišova tvár, keď sa rozprával s Bohom. (Ex 34, 29) Mojžiš a Eliáš, ktorí predstavujú zákon a prorokov Starého zákona sa rozprávali s Ježišom o jeho utrpení. Ježiš predvídal, čo spôsobí jeho mučenie a smrť, preto pripravil pre apoštolov tento prejav svojej budúcej slávy. Prosme Ježiša, aby nás láska k nemu a modlitba premenili v nové stvorenia.

#### **5. Ktorý ustanovil Oltárnu Sviatosť.**

Ježiš ustanovil sviatosť Eucharistie tým, že premenil obyčajný chlieb a víno na svoje Telo a Krv pri Poslednej večeri. V modlitbe Otče náš, sa modlíme „chlieb náš každodenný daj nám dnes“. Zúčastňujeme sa svätej omše v týždni tak často, ako je to možné, aby sme prijali tento Chlieb? Prijímame Eucharistiu v stave milosti? Vnímame skutočnú prítomnosť Ježiša počas svätej omše? Modlime sa spolu s Pannou Máriou, aby sme mali väčšiu úctu k Eucharistii.

---

### **BOLESTNÝ RUŽENEC**

#### **1. Ktorý sa pre nás krvou potil.**

Ježiš sa potil krvou v Getsemanskej záhrade, lebo videl do budúcnosti a trápil sa nad všetkými dušami, ktoré odmietnu jeho milosť a skončia v pekle. Keď sa obávame o niečo, alebo máme strach, uprime naše oči pevne na Ježiša, nie na tento problém, a dôverujeme mu. Ježiš Kristus je absolútnym Pánom nášho života, alebo nie?

#### **2. Ktorý bol pre nás bičovaný.**

Koľko bolesti, koľko trápenia a koľko rán je na Ježišovom nevinnom tele? Koľko krvi padá na zem, zatiaľ čo jeho mučitelia sa smejú, urážajú ho a zhromažďujú svoju silu aby opäť zasiahli nevinné Ježišovo telo? Keď zápasíme s hriechom, pripomeňme si toto brutálne bičovanie Ježiša. Uvedomme si, že každý potenciálny hriech aj dnes pridáva rany na jeho zmučené telo. Prosme, aby sme dokázali prijať každú urážku z lásky k nášmu Pánovi a tiež ozajstnú ľútosť nad našimi hriechmi.

#### **3. Ktorý bol pre nás trním korunovaný.**

Ježiš prijal trňovú korunu a bol oslepený kvapkajúcou krvou a potom, ktoré mu stekali do očí. Uvedomujeme si, že hriech oslepuje aj nás? Hriech nám bráni vidieť pravdu o Bohu, ale aj o našom ďalšom osude na zemi, rovnako ako v pekle, ak v hriechoch zotrváme. Rímski vojaci plúvali na Ježiša. Uvedomujeme si, že keď páchame hriech, obrazne povedané plujeme na Ježiša tiež a Satan sa raduje?

#### **4. Ktorý pre nás kríž niesol.**

Ježiš trpel pod ťarchou kríža za nás a prijal toto poníženie jedine z veľkej lásky k nám. Niesol kríž s našimi hriechmi na Kalváriu a pritom padol trikrát, no zakaždým vstal. Keď zhrešíme,

máme okamžite vstať a ísť na sľpoved', aby sme mohli byť opäť v milosti posväcujúcej. Alebo máme jednoducho málo síl vstať, a tak zotrúvame v hriechu? Prosme Pannu Máriu, aby nám vyprosila silu vždy prijať náš kríž a vstať, ak pod ním padneme.

## **5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.**

Ježiš niesol naše hriechy na svojom tele až na kríž, na ktorý bol pribitý nástrojmi, ktoré používal ako tesár – kladivo, drevo a kince. Sme ochotní usporiadať priority v našom vlastnom živote v prospech blížnych? Alebo budeme uspokojovať len vlastné potreby, aj keď nás naša rodina potrebuje? Zotročuje nás naša práca a snaha zarobiť peniaze, zabíja nás to duchovne. Ježiš zomrel nielen za záchranu svojich katov, on im tiež odpustil bezvýhradne, z kríža. Mohli by sme urobiť to isté pre ľudí, ktorí nám ublížili? Uvedomujeme si, že Ježišove rany spôsobili naše hriechy?



# **SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC**

## **1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.**

Ježiš vstal z mŕtvych a ukázal nám tak, čo nás čaká potom, keď zomrieme. Ak by sme dnes zomreli, boli by sme povolani k večnému životu, alebo k večnému zatrateniu? Kým bol Ježiš mŕtvý, zostúpil k zosnulým. Modlime sa za úbohú dušu v očistci? Prosme Pannu Máriu, aby nám vyprosila väčšiu vieru v Ježiša!

## **2. Ktorý slávne vystúpil do neba.**

Ježiš vystúpil so svojím telom do neba. My žijeme v očakávaní jeho druhého príchodu. V prípade, že by druhý príchod Krista sa uskutočnil dnes, boli by sme uchvátení do vzduchu s Ježišom, alebo by sme boli odsúdení do večného zatratenia? Modlime sa a prosme Pannu Máriu o milosť, aby sme boli pripravení ako „rozumné panny“, keď Pán druhýkrát príde.

## **3. Ktorý nám Ducha Svätého zoslal.**

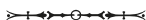
Boh zoslal svojho Ducha na Máriu a apoštolov v podobe ohnivých jazykov na desiaty deň vytrvalých modlitieb a pôstu. V krste sme sa znovuzrodili z vody a z Ducha Svätého; v birmovaní sme zažili svoje Turíce. Stále potrebujeme Ducha Svätého. Modlime sa často alebo aspoň niekedy novény, aby Duch Svätý zostúpil aj na nás? Zúčastňujeme sa niekedy duchovných cvičení, aby sme mohli prijať krst v Duchu Svätom? Prosme spolu s Pannou Máriou, aby sa naše telo stalo skutočným chrámom Ducha Svätého.

## **4. Ktorý ťa, Panna, vzal do neba.**

Maria rovnako ako Ježiš bola bez hriechu, a preto bola vzatá do neba s telom a dušou z moci Božej. Snažíme sa byť svätí ako Mária, alebo sme pohltení našou prácou a starosťami každý deň, a nikdy nemyslíme na dosiahnutie svätosti? Modlime sa na príhovor Panny Márie, aby sme získali milosť v hodine našej smrti a boli pripravení vstúpiť s ňou do neba.

## 5. Ktorý ťa, Panna, v nebi korunoval.

Mária nosí korunu v nebi, (Zj12, 1) : „Potom sa na nebi ukázalo veľké znamenie: Žena odetá slnkom, pod jej nohami mesiac a na jej hlave veniec z dvanástich hviezd.“ A sv. Pavol hovorí, že koruna čaká všetkých, ktorí prídu do neba. (2 Tim 4, 8) Prinášame dobré ovocie tu na zemi v dobrých skutkoch tak, že si jedného dňa zaslúžime korunu v nebi? (Kol 1, 10) Alebo sa budeme namiesto toho snažiť len o korunu pozemskú? Uznajme Pannu Máriu za svoju Matku, a potom sa raz s ňou stretne aj ako s Kráľovnou.



## ROZJÍMANIA XIII.



### RADOSTNÝ RUŽENEC

#### 1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.

Anjel poslaný Bohom prichádza k Márii: „*Neboj sa, Mária, našla si milosť u Boha. Počneš a porodíš syna a dáš mu meno Ježiš.*“ (Lk 1, 30–32) Mária odpovedá iba tromi úžasnými slovami, ktoré sa tiahnu celým jej životom: „*Hľa, služobnica Pána.*“ (Lk 1, 38) Drahý Bože, nech mi je Mária príkladom nielen detskej čistoty a pokory, ale i prijímaním toho, čo mi do života posielaš! Nech tiež dokážem spolu s Máriou v každej životnej situácii povedať: Som služobnicou Pána, nech sa stane ako ty, Pane, chceš! Pomáhaj mi, Mária, aby som sa stal verným služobníkom tak, ako ty.

#### 2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.

Aké veľké prekvapenie, pre teba, Maria! Máš byť matkou Spasiteľa! S tým si sa vo svojej pokore nemohla nikomu zveriť. Alžbeta, ktorá je pokročilého veku a neplodná... čaká dieťa. Ponáhľaš sa za ňou. A ona je udivená: „*Ako to, že matka môjho Pána prichádza ku mne?*“ (porov. Lk 1, 43) Mária, nemusela nič hovoriť. Bože, učíš ma, ako jednoducho a s dôverou prijímať to, čo prichádza od teba. Pomáhaj mi, Pane, aby som bol ako Mária a s pokorou vždy prijímal tvoje plány so mnou.

#### 3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.

Hostince a domy boli plné, ľudské srdcia zatvrdené, a tak sa Mária s Jozefom ocitli v maštali, v jedinom mieste, ktoré zostalo voľné pre narodenie Božieho Syna. Bože, tvoj Syn sa mohol narodiť v najprepychovjšom dome, možno aj v paláci, no už jeho narodenie malo byť kázňou o jeho budúcom živote. Pane Ježišu, ty nás svojim narodením v chudobe učíš, aby sme sa nedali zotročiť nezriadenou túžbou po majetku; daj, aby sme si štedrosťou a dobrými skutkami nazhromaždili večné poklady v nebi. Panna Mária, prosíme ťa, vypros nám milosť, aby sme tak užívali pozemské majetky, aby sme nestratili večnú odmenu.

#### **4. Ktorého si, Panna, v chráme obetovala.**

Keď mal Ježiš štyridsať dní, Panna Mária ho z poslušnosti Mojžišovmu zákonu predstavila v chráme. Priniesla zaň aj výkupnú obeť. Prorok Simeon jej predpovedal, že jej dušu prenikne meč bolesti (porov. Lk 2, 35) Panna Mária, ty si sa s vierou zasvätila osobe a poslaniu Ježiša Krista, hoci si predvídala, že budeš Matkou bolestnou; vypros nám, aby sme s podobnou učenlivosťou nasledovali Ježiša v radosných dňoch i vo chvíľach, keď treba vziať na plecia kríž, a tak ísť za ním a vojsť s ním i do večnej slávy.

#### **5. Ktorého si, Panna, v chráme našla.**

Ježiš má dvanásť rokov. Prvýkrát ide so svojimi rodičmi do Jeruzalema na veľkonočné sviatky. Keď si vykonali pobožnosti, vracajú sa domov. Ježiš však ostal v Jeruzaleme bez vedomia svojej Matky. Panna Mária a sv. Jozef ho s bolesťou hľadali. Vrátili sa do Jeruzalema, kde ho na tretí deň našli medzi učiteľmi v chráme. Panna Mária, ktorá si s bolesťou hľadala svojho strateného Syna, vypros nám silu, aby sme radšej podstúpili hocikaké protivtenstvo, než by sme mali ťažkým hriechom stratiť Ježiša.

---

## **RUŽENEC SVETLA**

### **1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.**

Ján vedel, že Vykupiteľ, ktorého čakali dávne pokolenia je už tu. Pocítil jeho blízkosť už v matkinom lone a zaradoval sa. A keď Ježiš začne svoje verejné účinkovanie, Ján mu nevyjde v ústrety, zostáva pri Jordáne, hoci nik po ňom – okrem Márie – netúži viac ako on. Zrieka sa Boha pre Boha. A to je hrdinstvo. Spomeň si na to, keď bude potrebné občas nechať Boha vo Sviatosti, aby si sa mohol venovať Bohu prítomnému v trpiacich.

### **2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.**

Na svadbe v Káne nemajú vína... Domáci strácajú pokoj, hostia náladu. Aj ty denne stretávaš na svojich cestách ustarostených otcov, utrápené matky... „nemajú vína“ – jedni na chlieb, niektorí prácu, ďalší strechu nad hlavou, iní zdravie, niekomu zomrel priateľ. Ty prechádzaš okolo nich. Spomeň si, Máriina láska ihneď koná, ak zbadá nedostatok. A kde sama nestačí, tam volá na pomoc Ježiša. „Urobte všetko, čo vám povie“ – a bude dostatok vína, dobrá nálada, pomoc v chorobe i radosť – tu i vo večnosti.

### **3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.**

Je pozoruhodné, že Ježiš po Jánovom zatknutí začal hlásať pokánie. Žiaden strach pred zákonníkmi a farizejmi. Naopak otvorene hlása: „*Kajajte sa a verte evanjeliu!*“ (Mk 1, 15) Prečo práve pokánie? Veď to nikomu nechutí. Priznať si chybu alebo zlyhanie sa dnes pokladá za slabosť. Ale pokánie je potrebné na návrat domov, do Božieho kráľovstva. Každá nepravosť a každý hriech sa musí vyvážiť láskou a pokorou.

#### **4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.**

Keď sa Ježiš premenil na vrchu Tábor, vliat do srdca svojich učeníkov posilu a duchovnú radosť. Pane, daj, aby sme s radosťou zotrvali na posvätných miestach, kde môžeme očami viery vnímať tvoju žiarivú tvár zahalenú sviatočnými spôsobmi. Panna Mária, ktorá si s takou radosťou hľadela na tvár svojho Syna, pomáhaj nám premieňať sa na čoraz podobnejší obraz Krista, aby tvoj Syn pretvoril naše úbohé telo, aby sa stalo podobným jeho oslávenému telu, keď ho budeme vidieť z tváre do tváre.

#### **5. Ktorý ustanovil Oltárnu Sviatosť.**

Boh sa nám celý daroval. V kúsku chleba ostáva stále prítomný, aby sme my mohli žiť. Tajomstvo, ktorému nás učí sám Boh. Triumfuje viera, nádej, láska. Viera, v ktorej vyznávam: toto je Boží Syn. Nádej, že Boh i napriek našej úbohošti a hriechnosti o nás stojí. A láska, ktorá ma učí nebáť sa darovať iným. Darovať seba. Eucharistia – to je umieranie i zmŕtvychvstanie Lásky.

---

### **BOLESTNÝ RUŽENEC**

#### **1. Ktorý sa pre nás krvou potil.**

Ježiš sa potil krvou. Videl hriechy celého sveta a vedel, že ich poniesie na vlastných pleciach. Hriech je nepredstaviteľne hrozný. Hirošima, hladujúce ľudstvo, koncentračné tábory, rozpad rodín, nuda zhýralcov, alkoholizmu, drogy... Preto Ježiš toľko trpel a vyvážil každú našu tragédiu vlastnou krvou.

#### **2. Ktorý bol pre nás bičovaný.**

*Dám ho zbičovať a prepustím ho* – tak hovoril Pilát a pri tom si myslel: *vyhoviem vám ešte v tom a potom dost!* Nazdával sa, že ak dá Ježiša zbičovať, že nasýti jeho krvou hnev zúriacej zberby a zachráni ho pred smrťou. Mýlil sa. Zástup žiadal viac: *Preč s ním! Ukrižuj ho!* Hľa, tragédia denne opakovaná tisíckrát. *Už len v tomto ustúpim a potom dost!* Bičovanie bolo zákonom predpísaná príprava na ukrižovanie. Aj všedný hriech je prípravou na smrť tvojej duše.

#### **3. Ktorý bol pre nás trnám korunovaný.**

Ježiša korunovali trnovou korunou. Trpezlivo to znášal a znáša to až dodnes. Ježiš neštavia svoj vzťah k nám na našej dokonalosti, ale na uštavičnom odpúšťaní. Nikto nikdy neodpúšťal tak dokonale ako Kristus. Všetkých sa nás to týka, dennodenne si máme čo odpúšťať. On nám hovorí: Ak z tvojej lásky ku mne nemá nič tvoj blížny, nemám z nej nič ani ja – tvoj Boh!

#### **4. Ktorý pre nás kríž niesol.**

Ježiš zradený, odsúdený zbitý až na smrť kráča pod ťažkým krížom na popravisiko. Hľadá chápaciu tvár, oči, čo hovoria, že sú s ním, ale našiel predsa: Bola tam jeho matka, Veronika... Aj dnes sa vlečú ľudia s rôznymi krížmi, hrbia sa pod ich ťarchou a tiež hľadajú tvár, ktorej by mohli povedať o svojom kríži. Hľadáme tie boľavé tváre medzi nami, ktorým by pomohol súcitný pohľad, stisk ruky alebo s láskou nadľahčený kríž.

## 5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.

Je dokonané! Máme od teba život a ty od nás smrť! Zbavil si nás hriechov a vyhlásil za neviných a my sme ťa zaradili medzi lotrov. Pozval si nás bývať do svojho kráľovstva a my sme ťa zavesili na kríž medzi nebo a zem. Stal si sa bláznom z lásky k nám a my sme sa ti smiali. Pohrdali sme tebou, že si nás miloval do krajnosti. Pane, všetko nám odpusť a zmiluj sa nad nami!



## SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC

### 1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.

Na úsvite prvého dňa v týždni, Mária Magdaléna prišla prvá k hrobu. Jej láska bola odmenená tým, že sa jej Pán ukázal vo vzkriesenom tele. Mária Magdaléna išla a zvestovala učeníkom: „Videla som Pána.“ Večer toho dňa sa ukázal aj učeníkom, aby posilnil ich vieru. Najcennejší dar, ktorý máme, je naša viera. Naša viera nesmie byť skrytá – naša viera musí byť našou hlavnou motiváciou v našom živote. Vložme všetky pochybnosti do modlitby, odovzdajme sa úplne Ježišovi, ktorý osvieti našu myseľ a srdce skrze moc vzkriesenia.

### 2. Ktorý slávne vystúpil do neba.

Po štyridsiatich dňoch, kedy sa Ježiš zjavoval učeníkom, vedie ich k Olivovej hore. Pozdvihol ruky a požehnal apoštolov, sväté ženy a požehnal svoju Matku. Vzdialil sa od nich a vystúpil do neba. Ježiš je Pánom neba a zeme a všetkého, čo mu patrí. Modlime sa za tých, ktorí sú pri moci, za vládných predstaviteľov, aby sa podriadili autorite Ježiša. Modlime sa za misionárov, aby boli verní v hlásaní evanjelia. Modlime sa, aby sme boli ochotní poslúchať a počúvať Boží hlas. Buďme zjednotení v modlitbe, aby sme boli pripravení na druhé Turíce.

### 3. Ktorý nám Ducha Svätého zoslal.

Bolo to v deň Turíc: Jeruzalem bol plný. Všetci, ktorí boli zo židovskej viery prišli do Jeruzalema sláviť sviatok Stánkov. Učeníci, zbožné ženy a Mária jeho Matka boli stále vo večeradle, keď sa zrazu strhol vietor. Na všetkých zostúpil oheň, ktorý nebol z tohto sveta – oheň, ktorý keď sa ich dotkol, boli naplnení obrovskou Božou mocou. Všetci prítomní cítili radosť a pokoj. Duch Pánov zostúpil v podobe ohňa. Modlime sa k nebeskému Otcovi v tomto tajomstve o dary Ducha Svätého, aby nás naplnil láskou a odvahou, aby nás oheň Ducha očistil od hriechov.

### 4. Ktorý ťa, Panna, vzal do neba.

„A veľké znamenie sa ukázalo na nebi: Žena odetá slnkom, pod jej nohami mesiac...“ (Zj 12, 1) Táto svätá Matka, Archa zmluvy, ktorú všetky generácie budú volať požehnanou, pretože veľké veci Boh urobil s ňou, dokončila svoj život na zemi. Mária nechce nič viac, než sa opäť stretnúť so svojim Synom. Boh oslávil Máriu tým, že bola Matkou Božou, no ešte viac počtil túto pokornú služobnicu tým, že jej telo, rovnako ako jej duša, bolo vzaté do neba a je pre nás symbolom vzkriesenia tela. Pri recitovaní Vyznania viery sa modlíme: „Verím vo vzkriesenie mŕtvych a život budúceho veku.“ A nanebovzatie Panny Márie je príkladom toho, čo znamenajú.

## 5. Ktorý ťa, Panna, v nebi korunoval.

„... A na jej hlave koruna z dvanástich hviezd“ (Zj 12, 1). Pokorná služobnica Pána je korunovaná za Kráľovnú nebies. Dvanásť hviezd – jedna pre každý z 12 kmeňov Izraela. Keď Mária prijala Božiu vôľu, nemala tušenie, čo má Boh pre ňu pripravené – trápenia a bolesti, ale ani slávu. Občas, keď premýšľala o všetkých týchto veciach vo svojom srdci, mohlo ju napadnúť, či unesie toto bremeno a vytrvá až do konca. Napriek tomu jej viera bola tak veľká, že nikdy ani nezaváhala. A teraz je koruna na jej hlave. Koruna je symbolom svätosti, ktorá čaká aj každého z nás, len musíme po nej túžiť a vytrvať tak, ako Mária.



## ROZJÍMANIA XIV.



### RADOSTNÝ RUŽENEC

#### 1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.

Máriino „ÁNO“ vyjadruje jej poslušnosť, pretože ochotne prijala Božiu vôľu: „*Staň sa mi podľa tvojho slova!*“ Vyjadruje jej pokoru tým, že i keď je povýšená na Božiu Matku, hovorí: „*Hľa, služobnica Pána!*“ „*Staň sa*“, ktoré vyslovila Panna Mária, a „*Staň sa*“, ktoré vyslovil Boh na počiatku sveta. Na Božie „*Staň sa*“ povstali „nebo i zem“. Na Máriino „*Staň sa*“ prišiel Boh na záchranu hriešnych ľudí.

#### 2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.

Panna Mária je prvou zvestovateľkou – prináša Ježiša druhým. Mala pevnú vieru na rozdiel od Zachariáša, ktorý pre slabú vieru onemel – nemohol príchod Ježiša ohlasovať. Sv. Lukáš pri týchto udalostiach píše zdanlivo nepodstatnú vetu: „*Mária zostala u Alžbety ešte tri mesiace a potom sa vrátila domov.*“ (Lk 1, 56) Všimnime si však podobnosť Nového zákona so Starým zákonom: „*V dome Obededoma ostala Pánova archa tri mesiace a Pán požehnal Obededoma i celý jeho dom.*“ (2Sam 6, 11) Sv. Lukáš nám touto malou poznámkou chce ukázať, že sa to isté stalo sv. Alžbete a celému jej domu počas návštevy Panny Márie. Ukazuje Pannu Máriu ako novú Božiu archu.

#### 3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.

Keď sa za čias kráľa Herodesa v Betleheme narodil Ježiš, prišli mudrci od východu a pýtali sa: „*Kde je novonarodený židovský kráľ? Videli sme jeho hviezdu na východe a prišli sme sa mu pokloniť. Keď to počul Herodes, rozrušil sa a celý Jeruzalem s ním.*“ (Mt 2, 2–3) Herodes vedel, že prišiel čas pre narodenie kráľa, o ktorom Židia vedeli z proročtva, a po ktorom túžili i mnohí pohania. Ale Herodes si myslel, že ide o pozemského kráľa. Začal zisťovať, kde sa má Kristus narodiť. Myslel si: „Ak je Mesiáš, musím ho zabiť, aby nemohol ohroziť moju moc“.



Keby sa dobre modlil a poznal svojho Boha, vedel by, že by sa naopak s Ježišovou pomocou stal dobrým kráľom a urobil svoj ľud šťastným! Skazení ľudia niekedy skrývajú svoje zlé úmysly pod rúškom zbožnosti a dobra. Za tých sa musíme modliť.

#### **4. Ktorého si, Panna, v chráme obetovala.**

V Cirkvi existuje stále tichý a skrytý život takých duší, akými boli Simeon a Anna. Sú nenápadní a len zriedkakedy sa dostanú do pozornosti ľudí. Je to však diamantová nádoba Cirkvi, z ktorej pokladu je z času na čas pozdvihnutý drahokam obdivuhodného lesku, aby oživil náš pohľad na našu vieru, aby zjavil skryté a zázračné pôsobenie Božej milosti, a aby nás povzbudzoval, keď nás premáha zlo zvonku alebo zvnútra. Modlitby a obety týchto skrytých duší zachraňujú svet i nás. Je to naša opora – i my z nich duchovne žijeme. Nebojme sa ani my tejto skrytosti. Dôležité je hlavne to, že o nás vie Boh.

#### **5. Ktorého si, Panna, v chráme našla.**

„Prečo ste ma hľadali? Nevedeli ste, že mám byť tam, kde ide o môjho Otca?“ (Lk 2, 49) Panna Mária vedela od archanjela Gabriela, Simeona a z prorokov, kto je Ježiš. Považovala svoje Dieťa za svojho Pána a Boha. Preto Ježiša nekarhá. Vedela, že Ježiš je celkom svätý, nepredpokladala jeho neposlušnosť. Ježiš nás chcel svojim príkladom naučiť dokonalej poslušnosti voči Bohu. Ježiš ako Boh zachovával štvrté prikázanie, ktoré prikazuje, aby deti čtili svojich rodičov. Ježišov príklad a slová nám majú ukázať, aby sme nikdy nedali ľudským požiadavkám takú váhu, aby sme zabudli na to, čo od nás chce Boh. Tieto slová platili predovšetkým nám, nie Panne Márii, ktorá sa nikdy nestavala na odpor Božiemu volaniu.

---

## **RUŽENEC SVETLA**

### **1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.**

Ján Krstiteľ sa nazýva „predchodca Pána“, ide pred Pánom pripraviť mu cestu. Hovorí: „Každá dolina nech sa vyplní a každý vrch a kopec zníži.“ (Lk 3, 5–6) Mnoho hôr a údolí stále bráni našej ceste ku Kristovi. Je tam priepasť ľahostajnosti, ktorá musí byť vyplnená. Len s pomocou Spasiteľa Ježiša Krista, ktorý na seba vzal hriechy sveta, je možné vyplniť hory pýchy a údolia sebeckta, ktoré trápia naše životy.

### **2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.**

„Urobte všetko, čo vám povie“, hovorí Panna Mária obsluhujúcim na svadbe v Káne. (Jn 2, 5) Aké je dôležité pochopiť úlohu Panny Márie v Cirkvi. Ona je naozaj Matkou Božou a Matkou Cirkvi. Mária sa stále prihovára za Cirkev, za každú jednu dušu. Mária nám ukazuje cestu k svojmu Božskému Synovi.

### **3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.**

Ježiš nás chce uzdraviť. Chce vziať bremeno našich hriechov vo sviatosti zmierenia. Satan sa snaží presvedčiť nás, že nepotrebujeme Boha. Neprijímajme lži diabla. Boh nám dal túto

veľkú sviatosť ako cestu k nemu. Prečo odmietame jeho požehnanie? Ježiš je vždy pripravený priniesť nám uzdravenie. Prostredníctvom kňazov Boh uzdravuje naše duše. Zakaždým, keď slávime sviatosť zmierenia, Kristus nám hovorí: „Vstaň a choď, tvoja viera ťa uzdravila.“

#### **4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.**

Ježiš chce, aby sme sa podieľali na jeho sláve. Premenenie nám pripomína, že ako kresťania musíme meniť naše životy každý deň. Boli sme pripodobnení Ježišovi Kristovi ukrižovanému, ktorý vstal z mŕtvych a teraz sa oslávil. Nešpime ako traja apoštoli. Nezatvárajme oči pred Božou slávou, pretože sme leniví a nepozorní vidieť, čo Boh robí v našom živote!

#### **5. Ktorý ustanovil Oltárnu Sviatosť.**

Pri poslednej večeri sa Ježiš dáva svojim apoštolom v podobe chleba a vína. Eucharistia je Božia prítomnosť medzi nami. Boh zjavil v Eucharistii, že nás miluje, odovzdáva sa nám celý, aby nás živil a liečil. Modlime sa, aby sme spoznali Krista v Eucharistii a z lásky k nemu sme boli ochotní slúžiť s láskou svojim blížnym.



## **BOLESTNÝ RUŽENEC**

### **1. Ktorý sa pre nás krvou potil.**

„*Otče, ak chceš, vezmi odo mňa tento kalich! No nie moja, ale tvoja vôľa nech sa stane!*“ (Mt 26, 39) Ďakujem ti, Ježišu, za tieto tvoje slová aj za tvoju opustenosť v Getsemanskej záhrade. Ďakujem ti aj za tvoj krvavý pot, tvoju úzkosť a samotu, ktorú si prežíval. Ako veľmi ťa bolela Judášova zrada a spánok apoštolov. Žiaľ, aj dnes prežívaš tie isté zrady, samotu, opustenosť v Bohostánku. Modli sa aj dnes, Pane, za všetkých, ktorí ťa zrádzajú, opúšťajú, vysmieávajú sa ti, za všetkých, kvôli ktorým ti aj dnes vystupuje na tvár krvavý pot. Pros nebeského Otca, aby sa otvorili jeho láske a milosrdenstvu a prestali zrádzať teba aj seba.

### **2. Ktorý bol pre nás bičovaný.**

„*A Pilát, aby urobil ľudu po vôli, prepustil im Barabáša, Ježiša však dal zbičovať.*“ (Mk 15, 15) Ďakujem ti, Ježišu, že si trpezlivo znášal aj pripútanie k stĺpu hanby a kruté bičovanie. Bolo potrebné, aby si odčinil všetky hriechy, ktoré človek páchal a pácha na svojom tele – drogy, alkohol, prostitúcia, smilstvo, nemravné filmy... Všetci títo bičujú sami seba a ničia svoju ľudskú dôstojnosť. Ďakujem ti, že si podstúpil toto bičovanie, aby si zacelil všetky rany v dušiach týchto ľudí a daroval im pokoj.

### **3. Ktorý bol pre nás trním korunovaný.**

„*Z trnia uplietli korunu a položili mu ju na hlavu...*“ (Mt 27, 29) Ponížený, vysmievaný, opluvaný, provokovaný... a nad tým všetkým tvoja trpezlivosť Ježišu. Ďakujem ti za ňu. Mnoho rúk spolupracovalo pri splietaní tejto koruny a nasadzovaní na tvoju hlavu. Ty, Ježišu, aj dnes vidíš všetkých tých, ktorí z túžby po peniazoch, po sláve, po lepšom zamestnaní, po snahe vyniknúť splietajú nové trňové koruny. Koľko výsmechu, pluvancov do tvojej tváre, koľko faciiek aj dnes

ešte znášaš. A to všetko z nesmiernej lásky a z milosrdenstva. Daruj milosť a obrátenie všetkým svojim mučiteľom, aby spoznali, aký hrozný je hriech a prestali konať zlo.

#### **4. Ktorý pre nás kríž niesol.**

„*Sám si niesol kríž a vyšiel na miesto, ktoré sa volá Lebka, po hebrejsky Golgota.*“ (Jn 19, 17) Ďakujem ti, Ježišu, že si niesol tento ťažký kríž, aby si nás uzdravil z našich hriechov a zranení. Bola to obeta za našu špásu. Nechal si svoje už aj tak zmučené telo vysiliť až do krajnosti. *Kto ma chce nasledovať, nech vezme svoj kríž...* Mnohí dnes nesú svoje každodenné kríže z lásky k tebe. Ale je mnoho takých, ktorí kríže niest nechcú a túžia si „uľahčiť“ svoj život užívaním drog, alkoholu.. Ale tým si ničia svoje telesné ba i duchovné zdravie a neuvedomujú si, že takto sú odsúdení niest svoje kríže osamotení a odvrhnutí. Ježišu, pošli im svoju Matku Máriu, aby ich utešila, daj nech stretnú Šimonov a Veroniky, ktorí im pomôžu.

#### **5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.**

„*Pilát k nim znova prehovoril, lebo chcel Ježiša prepustiť. Ale oni vykrikovali: Ukrižuj ho!*“ (Mk 15, 12) Pane Ježišu, obetoval si svoj život za nás. Zomrel si na kríži v ukrutných bolestiach. Zomrel si, lebo si nás veľmi miloval. Ale tvoja smrť na kríži priniesla život mnohým. Koľkí dnes zomierajú zbytočne – samovraždy, predávkovania, násilné zabitia, potraty... Pane, zachráň ľudí pred nezmyselnou smrťou. Daruj všetkým, ktorí hľadajú nesprávnych bohov nesprávnym spôsobom, seba a aj svoju Matku Máriu a voveď ich do svojho pokoja.



## **SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC**

### **1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.**

Apôstol Pavol píše radosnú zvesť: „*Kristus vstal z mŕtvych, prvotina zosnulých!*“ (1Kor 15, 20) Čo to znamená pre teba? Musíš pochopiť, že kríž a smrť nie sú koncom, ale prechodom – prechodom od kríža k radošti, zo smrti k vzkrieseniu a večnému životu. Buď presvedčený, že každý kríž má svoj zmysel, že každé utrpenie má svoju odmenu. Choď statočne cestou života s Kristom a už tu na zemi zakúsiš jeho silu, radosť a pokoj. Ježišu, ty si moja jediná nádej!

### **2. Ktorý slávne vystúpil do neba.**

Ježiš sa vrátil k svojmu nebeskému Otcovi. Na zemi sa s ním stále špájal v modlitbe a hľadal jeho vôľu. Bol poslušný až na smrť na kríži. Toto stále spojenie s Otcom mu dávalo silu. „*Nikdy nie som sám, pretože Otec je stále so mnou.*“ (Jn 16, 32) Aj ty musíš žiť v stálom spojení s Bohom. Hľadaj blízkosť Boha, hľadaj ju v modlitbe, v ďakovaní, v láske, v službe bližným. „*Kto zostáva v láske, ten zostáva v Bohu.*“

### **3. Ktorý nám Ducha Svätého zoslal.**

Premýšľal si, aké je vlastne tvoje životné poslanie? Aký zmysel má tvoje povolanie a komu v ňom slúžiš? Alebo pracuješ bez hlbšej myšlienky, len pre peniaze? Pýtaj sa Boha, k čomu ťa

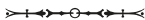
volá a choď za jeho volaním. Ďakuj mu za to. Tak nájdeš radosť, pokoj srdca, silu a odovzdanosť. Pros Boha, aby ti dal veľkú životnú úlohu. To je najcennejšie, čo ti Boh môže dať.

#### **4. Ktorý ťa, Panna, vzal do neba.**

Si dieťaťom Božím a Ježiš ťa miluje. Musíš ho teda spoznať a s ním žiť. Nie je ľahké stále zostávať s Ježišom a žiť z viery. Sú chvíle, kedy je nám ako Jánovi pod Kristovým krížom. A vtedy povedal Ježiš Jánovi: „Hľa, tvoja matka!“ A Márii povedal: „Hľa, tvoj syn!“ Prijmi Máriu do svojho života! Potom aj ty spoznáš Ježiša lepšie než ostatní.

#### **5. Ktorý ťa, Panna, v nebi korunoval.**

Za čo dostaneš korunu slávy? Za to, že si zvíťazil v boji s pokušiteľom, premochol si mocnosť zla, klamstvá, temnoty, ťžiadosti... Po celý život musíš bojovať. Každodenne sa rozhoduješ medzi Bohom a sebaláskou, medzi nebom a peklom. Niekedy pocítiš svoju slabosť, bude ti ľúto, že si nebol statočný. Budeš potrebovať a hľadať odpustenie. Mária je najväčším znamením Božej dobroty. Pridrž sa Márie! Ona ti pomôže zachovať si vieru v Boha.



## **ROZJÍMANIA XV.**



### **RADOSTNÝ RUŽENEC**

#### **1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.**

Archanjel Gabriel pozdravuje Pannu Máriu pri zvestovaní: „*Zdravas, milostiplná...*“ Nie menom – Mária, ale milostiplná. Toto pomenovanie „milostiplná“ sa na ňu vzťahovalo na všetky okamihy jej života, od prvej chvíle jej počatia až do poslednej. A jej odpoveď: „*Hľa, služobnica Pána, nech sa mi stane podľa Tvojho slova!*“ vyjadruje jej neobyčajnú vieru, ktorá bola nepomerne väčšia než viera Abraháma, pretože bez váhania prijíma Božiu ponuku, že Boh sa stane človekom práve pod jej srdcom.

#### **2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.**

Po zvestovaní sa Panna Mária vydala na cestu k Alžbete: Štyri osoby vidíme v tomto tajomstve: Ježiša a jeho Matku Máriu, Jána Krstiteľa a jeho matku Alžbetu.

Alžbeta, naplnená Duchom Svätým poznáva v Panne Márii Matku Božiu a skláňajúc sa pred ňou hovorí: „*Čím som si zaslúžila to šťastie?*“ Ján Krstiteľ pocíti prítomnosť Spasiteľa a tajomným zachvením mu prejavuje svoju poklonu: „*...radosťou sa zachvelo dieťa v mojom lone!*“ A Panna Mária chválu, ktorú dostáva od Alžbety, obracia k Bohu. Velebí jeho dobrotu a veľkodušnosť vo svojom Magnificate. Iba Ježiš mlčí v materskom lone. Ten, ktorý je centrom všetkého, mlčí... a napriek tomu ho títo traja dokážu spoznať. Keď prijímame Ježiša vo svätom

prijímaní a máme ho radi, dokážeme ho prinášať druhým ako Panna Mária Alžbete. Musíme sa ale za druhých modliť, aby sme pre nich vymodlili pomoc Ducha Svätého, aby Ježiša dokázali spoznať a prijať ako Alžbeta a Ján Krstiteľ. Musíme ale vždy vedieť, že keď sa nám niečo podarí, máme za to chváliť Boha a ďakovať mu ako Panna Mária.

### **3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.**

Panna Mária zo Zákona vedela, že sa Mesiáš má narodiť v Betleheme, ale ona stále žila v Nazarete. Každý, vo viere menej pevný než Mária, by s obavami hľadel do budúcnosti a obával sa, že sa predpoveď proroka nevyplní. Uvažoval by, či sa nemá vydať na cestu, keď by videl, že čas sa naplňa. Napríklad Rebeka – matka Jakuba, vzala „vec do rúk“, sama chcela Bohu „pomôcť“ – aby mal Jakub výsady prvorodeného, a to dokonca podvodom, ku ktorému zviaďla i Jakuba. Panna Maria takto nerozmýšľala, a čoskoro skutočne spoznala, že Božia prozreteľnosť všetko sama riadi: „*Vyšlo nariadenie od cisára...*“ Pre Pannu Máriu bolo zároveň poučením, že Boh bude v plnení svojich zámerov postupovať nenápadne, a nie zázračnými zásahmi. Panenská Matka v rozkaze pohanského vladára vidí jednu z nevyspytateľných ciest Božej prozreteľnosti.

### **4. Ktorého si, Panna, v chráme obetovala.**

Simeon Pannu Máriu povedal: „*On je uštanovený na pád a na povstanie mnohých v Izraeli – a tvoju dušu prenikne meč, aby vyšlo najavo zmýšľanie mnohých srdc.*“ (Lk 2, 34) Veľmi skoro sa o tom presvedčili ľudia v Betleheme, keď Herodes nechal zavraždiť malé deti. Ježiš sa stal natrvalo znamením odporu. Pri stretnutí s ním sa bude odhaľovať zmýšľanie ľudí. Ako sa javím pred Ježišom ja? Aký som pred ním v očiach ľudí? A aký som pred ním v skrytosti svojho srdca? Mnohí ľudia sa stanú pri stretnutí s Ježišom tými najšťastnejšími na svete. Iní mu budú odporovať a stanú sa nešťastnými. Ježiš sám nebude nešťastím, to ľudia pri stretnutí s ním len ukážu, čo je v nich, a z akej látky tkajú svoj život.

### **5. Ktorého si, Panna, v chráme našla.**

Panna Mária všetko, čo sa dialo medzi ňou a Ježišom vo svojom srdci uchovávala a porovnávala s tým, čo čítala u Prorokov. Zo všetkého vysvitá Máriina veľká múdrosť a rozumnosť. Počúvala, čo povedali anjeli, pastieri, Zachariáš a Alžbeta, mudrci, Simeon a Anna a mnohí iní. Ešte pozornejšie počúvala Ježiša, keď doma hovoril o božských veciach alebo neskôr verejne kázal. Neskôr od nej čerpal sv. Ján. Jeho evanjelium je tak hlboké preto, že sv. Ján dlho býval s Pannou Máriou a ona mu hovorila všetko, čo za dlhé roky vo svojom srdci uchovávala. Preto má veľký význam zasvätiť sa Nepoškvrnenému Srdcu Panny Márie ako studnici múdrosti o Bohu.

---

## RUŽENEC SVETLA

### 1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.

Ježiš, Baránok bez hriechu, stojí v rade s kajúcimi hriešnikmi, aby ho Ján pokrstil. Boží Syn skutkom naplnia zákon lásky a pokory a učí ľudí, že jedinou cestou k Bohu je obrátenie. Ježiš prišiel k Jordánu, aby sa modlil, lebo modlitba podporuje spojenie medzi Stvoriteľom a jeho stvorením. Každý človek žijúci v stave milosti, je Božím dieťaťom a každé dieťa môže počuť rovnaké slová, ktoré povedal Otec o svojom Synovi: „*Ty si môj milovaný Syn, v tebe mám zaľúbenie.*“ (Mk 1, 11)

### 2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.

Ježiš v Káne odpovedal Matke: „*Čo mňa a teba do toho, žena? Ešte neprišla moja hodina.*“ (Jn 2, 4) Krátky dialóg medzi Matkou a Synom na svadbe v Káne, môže spôsobiť nesprávnu interpretáciu. Ježiš nie je proti svojej Matke, ktorá ho požiadala, aby urobil zázrak, ale chce, aby sme pochopili, že ju rešpektuje a víta jej príhovor o milosť, inak by Mária nemohla povedať sluhom: „*Urobte všetko, čo vám povie.*“ (Jn 2, 5)

### 3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.

Keď Ježiš kráčal po brehu Galilejského mora, videl Šimona a jeho brata Ondreja ako spúšťajú siete do jazera, boli totiž rybármi. „*Podďte, nasledujte ma, “* povedal Ježiš, „*a ja z vás urobím rybárov ľudí.*“ A hneď zanechali svoje siete a išli za ním. (Mk 1, 14) Božský Majster Ježiš kázal, že ten, kto sa chce stať jeho učeníkom, musí dosiahnuť úplnú slobodu a premenu svojho spôsobu života a konania. Musí opustiť svetský spôsob myslenia a žiť bez výnimky prikázanie lásky. Lásky je vstúpenka do neba.

### 4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.

Ježiš sa premenil pred Petrom, Jakubom a Jánom, aby svedčili všetkým ľuďom, že on je Boží Syn, poslaný od Otca – Mesiáš po celé stáročia očakávaný. Ak chceme ukázať ostatným, že sme skutočne Božie deti, musíme žiť v stave milosti a naša duša nesmie byť zaťažená smrteľným hriechom. Čím viac budeme žiť v stave milosti, tým viac budeme vyzeráť ako Boh. Mária, jediná z ľudí, bola plná milosti.

### 5. Ktorý ustanovil Oltárnu Sviatosť.

Ježiš pri Poslednej večeri sedel pri stole s apoštolmi a myslel na krvavú obeť, ktorú za pár hodín ponúkne Otcovi na Kalvárii. On skutočne myslel aj na budúcnosť a ustanovil Eucharistiú – tajomstvo, ktoré obsahuje jeho utrpenie, smrť a vzkriesenie. Ježiš trpí, umiera a je vzkriesený v každej svätej omši, ktorá sa slávi a slávi v rôznych dobách a na rôznych miestach. Aj nám Ježiš hovorí: „*Vezmite a jedzte...*“

---

## BOLESTNÝ RUŽENEC

### 1. Ktorý sa pre nás krvou potil.

Ježiš vždy čerpal posilu a útechu u svojho Otca v modlitbe. Aj v Getsemani sa modlil, pretože videl všetko utrpenie, ktoré bude musieť vytrpieť. Videl všetky hriechy sveta, každú nespravodlivosť, každú neveru, všetko zlo, ale cítil aj veľkú osamelosť na svojom tele. A v tej chvíli bolo jeho utrpenie také veľké, že mu na čelo vystúpil krvavý pot. Vtedy mu Otec poslať pomoc – anjela útechy.

V čase osamelosti, v čase krízy, v čase pochybností, v čase depresí utiekajme sa k modlitbe. Modlime sa, aby aj nám Otec poslal anjela, ktorý nás posilní tak ako Ježiša.

### 2. Ktorý bol pre nás bičovaný.

Ježiš bol zúrivo zbičovaný: démoni ovládli vojakov. Všetok hnev pekla sa vyvršil na ňom. Ježiš prijal toto všetko z nesmiernej lásky k nám, pretože chcel, aby sme boli uzdravení zo svojich hriechov: všetky choroby duše, mysle a tela Ježiš vzal na seba, aby nás zachránil. Ježiš chcel vyliečiť všetky naše rany. Jeho ranami sme boli my uzdravení. Prosme nebeského Otca, aby nás naučil milovať tak, ako Ježiš miloval nás. Modlime sa za tých, ktorí sú posadnutí nenávisťou, ktorí majú neukojiteľnú potrebu hľadať pomstu. Modlime sa, aby aj oni boli oslobodení a vyliečení Ježišovými ranami.

### 3. Ktorý bol pre nás trnám korunovaný.

Po bičovaní bol Ježiš korunovaný trnám. Bili ho po hlave, pľuli mu do tváre a vysmievali sa mu. On to pokorne a ticho prijal. Ježiš aj dnes dostáva trnovú korunu od mnohých. Je zosmiešňovaný nepriateľmi, ale viac ho bolí, keď ho zosmiešňujú jeho vlastní. Aj dnes sa mu vysmieávajú kresťania tým, že žijú v hriechu, prijímajú Eucharistiú v smrteľnom hriechu, tým, že neveria pravde obsiahnutej v Písme, ktorá je slovom Božím. Snažme sa vyhýbať hriechom, aj všedným. Milujme Ježiša a cťme si ho v Najsvätejšej Sviatosti. Keď ho prijmeme vo svätom prijímaní, povedz mu, že ho milujeme aj za tých, ktorí ho nemilujú. Ponúknime toto tajomstvo Eucharistie Otcovi ako náhradu za všetky rúhania, ktoré boli kedy vyslovené proti Ježišovi. Modlime sa za tých, ktorí berú meno Božie nadarmo, modlime sa za tých, ktorí znesväcujú nedeľu.

### 4. Ktorý pre nás kríž niesol.

Potom, čo bol Ježiš bičovaný a korunovaný trnám, musel niesť kríž ulicami Jeruzalema až na horu Kalváriu, kde bol ukrižovaný. Niesol kríž ulicami, ktorými len nedávno prechádzal víťazne. Ľudia, ktorí kričali „Hosanna,“ teraz kričia „Ukrižuj ho.“ Jeho tvár bola sama rana, krv z jeho hlavy štekala na tvár unavenú a špinavú, a tak sa stretol so svojou Matkou. Ich oči sa stretli – oči plné lásky pre seba navzájom. Obaja vedeli, že je absolútne nevyhnutné vydržať toto utrpenie pre spásu sveta. Kríž na Ježišovom tele bol ťažký svojou hmotnosťou, ale ešte ťažší hriechmi sveta. Z poslušnosti k Otcovi Ježiš pokračoval v ceste.

Modlime sa za dar sĺz, aby skrze tento dar Pán očistil naše duše od hriechov a ich dôsledkov. Modlime sa za tých, ktorým sa zdá ich kríž príliš ťažký, prosme Otca, aby títo ľudia mali silu

nasledovať Ježiša. Napokon, prosme Otca za dar byť pravými učeníkmi Ježiša, aj keď to môže znamenať utrpenie a smútok. Modlime sa k Otcovi o milosť, aby sme všetko robili z lásky k nemu.

## **5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.**

Na Kalvárii bol Ježiš pribitý na kríž. Modlil sa za svojich nepriateľov a prosil, aby im Otec odpustil ich nevedomosť a krutosť. Potom pozrel na svoju Matku a na Jána a povedal: „Žena, hľa, tvoj syn“ a „hľa, tvoja matka.“ Toto duchovné materstvo je Ježišov dar pre nás: Ježiš zveril celú Cirkev svojej Matke. O tretej hodine Ježiš zvolal: „Otče, do tvojich rúk porúčam svojho ducha.“ A dokončil v úplnej poslušnosti k Otcovi svoje dielo. Modlime sa za dar poslušnosti. Modlime sa za tých, ktorí nám ublížili v akejkolvek podobe. Poďme ku krížu a modlime sa, aby nám naše hriechy boli odpustené. Prosme nebeského Otca, aby sme neustále pamätali na smrť jeho Syna a boli vždy vďační za spasenie, ktoré nám získal.

---

# SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC

## **1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.**

*„A hľa, Ježiš im išiel v ústrety a oslovil ich: „Pozdravujem vás!“ Ony pristúpili, objali mu nohy a klaňali sa mu. Tu im Ježiš povedal: „Nebojte sa!“ (Mt 28, 9 – 10)*

Vzkriesenie Krista je o nádeji. Je to naplnenie Božieho slova. Všetko, čo kedy bolo prorokované o ňom, všetko, čo kedy Ježiš povedal alebo urobil, bolo naplnené v jeho zmŕtvychvstaní. Ježiš zvíťazil nad smrťou a hriechom. Dokončil svoje poslanie, aby nás zmieril s Otcom, aby sme ho nasledovali do večného života. Kristovo vzkriesenie je naplnením našej viery. Je to naša chápanie. Je to naozaj zázrak. Vzkriesenie je dôkazom toho, že všetko je možné v Kristovi.

## **2. Ktorý slávne vystúpil do neba.**

Ježiš zostáva po svojom zmŕtvychvstaní s apoštolmi na zemi ešte štyridsať dní. Musí dokončiť svoje dielo tak, aby sme mu mohli porozumieť. Musí nám dokázať, že on naozaj vstal z mŕtvych, pretože naša viera je ešte slabá. Keď sa jeho čas naplnil, hovorí nám, že nás nenechá ako siroty. Na kríži z nás urobil Máriine deti. Teraz sľubuje poslať Ducha Svätého, aby nás posilnil a osvietil. Ježiš žehná svojich učeníkov a vystupuje s telom i dušou do neba.

Ježišovi učeníci, ako svedkovia tohto zázraku, získali nádej a vieru, že sa s ním stretnú v nebi. Ježišovo nanebovstúpenie nám dáva nádej, že aj my ho môžeme nasledovať do neba a byť s Bohom Otcom. Boli sme stvorení, aby sme boli s Bohom. Ježiš nás miluje a chce, aby sme ho nasledovali.

## **3. Ktorý nám Ducha Svätého zoslal.**

Apoštolí sú zavretí vo večeradle spolu s Máriou a so zbožnými ženami. Aj keď videli vzkrieseného Krista na vlastné oči, ešte aj teraz majú strach. Ich poslanie im je jasné, ale nevedia, kde začať. Žili s Ježišom každý deň. Počuli ho rozprávať a videli jeho apoštolát, no stále nerozumejú úplne všetkému. Rovnako ako my, neboli schopní žiť Božiu vôľu bez pomocnej milosti. Ježiš vedel, že to tak bude. S príchodom Ducha Svätého sa jeho sľub naplnil. Apoštolí prijali Ducha



Svätého a on im dal silu a múdrosť. Teraz pochopili, čo musia urobiť. Už nemali strach. Boli ochotní aj zomrieť pri splnení svojho poslania rovnako, ako to robil Kristus. Je na nás, aby sme aj my tento dar prijali. Keď to urobíme, zmätok a strach zmizne. Duch Svätý, ktorého sme prijali do našich životov, sa k nám prihovára. Prichádza do našich myšlienok. Hovorí cez naše vedomie a pomocou znakov všade okolo nás. On nám dáva pokyny a smer, silu a milosť vykonávať Božiu vôľu.

#### **4. Ktorý tá, Panna, vzal do neba.**

Mária bola duchovne dokonalá, bola človekom, ale napriek tomu bola plná milosti. Hoci bola ušetrená od dedičného hriechu, ona, rovnako ako my, vždy mala slobodnú vôľu rozhodnúť sa. Povedala áno, aby sa stala Božou Matkou, aj keď to mohlo znamenať pre ňu bolesť a utrpenie. Zažila radosť v živote s Ježišom, ale tiež láskyplne vydržala kruté umučenie i smrť svojho Syna, pretože on hovoril, že to tak musí byť; a napriek tomu nikdy nestratila vieru v Božiu vôľu. Jej život bol modelom mučeníctva. Keď visel Ježiš na kríži, požiadal Máriu, aby sa stala matkou, tentoraz jeho novej Cirkvi. Opäť povedala áno. Vybrala si Božiu vôľu. Ona je naším vzorom. Každý deň si môžeme vybrať nasledovanie našej Matky Márie a jej syna Ježiša Krista. Bez hriechu počatá Mária bola s telom i dušou vzatá k Bohu. Ak budeme nasledovať príklad Márie, aj my sa dočkáme vzkriesenia.

#### **5. Ktorý tá, Panna, v nebi korunoval.**

Korunovácia Márie ako Kráľovnej celého stvorenia je dôvodom k oslavám, je to radosná udalosť. Mária nám ukazuje, že vďaka Božej milosti je možné všetko. V nebi si mohla odpočinúť. Mohla sa radovať v Božej prítomnosti. Ale ona je našou Matkou a pomáha nám plniť Božiu vôľu. Prijíma svoje postavenie v nebi pokorne a opäť slúži Bohu. Mária k nám prichádza, aby nám pomohla, aby nás viedla k Bohu skrze Ježiša. Nebude spokojná ako Kráľovná, kým všetky Božie deti nebudú s ňou v nebi. Modlime sa, aby sme nasledovali príklad Márie každý deň, a pomocou jej príhovoru sme boli s Kristom v nebi, v Božej prítomnosti celú večnosť.



## **ROZJÍMANIA XVI.**



### **RADOSTNÝ RUŽENEC**

#### **1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.**

„Počneš a porodíš Syna a dáš mu meno Ježiš.“ Panna sa má stať matkou. Božou Matkou. Mária pochopila, že je to Boží plán. Nepoznala budúcnosť do detailov ale verila, že ak ide o Božieho Syna, Boh sa postará. V tejto viere vykročila do neznáma. Mohla odmietnuť, ale neurobila to. Prijala Božiu ponuku. Celé stvorenie so svojím Stvoriteľom so zatajeným dychom

počúvalo Máriino ochotné „prepožičanie“ svojho lona Bohu. Keď v tomto tichu doznelo jej „Fiat – nech sa stane,“ všetko vypuklo v nevýslovný jasot. Boh sa chcel dať človeku a človek mu to v Márii dovolil. Dnes je na nás, aby sme uverili Bohu, ochotne sa mu darovali a dovolili mu premieňať naše životy.

## **2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbete v živote nosila.**

Na Márii i na Alžbete sa naplňa slovo: „Bohu nič nie je nemožné.“ Veď „blahoslavená je tá, ktorá uverila, že sa splní, čo jej povedal Pán.“ (Lk 1, 45) V oboch budúcich matkách je obrovská radosť. Ich srdečné stretnutie sa stáva oslavou Boha. Alžbeta spoznala, že Mária má v lone Živého Boha. Tu je skrytá jedna veľká pravda: Pán sa dá poznať každému, kto je vnímavý na jeho hlas a dotkne sa každého, kto ho očakáva. Zároveň hovorí o tom, že Boh posväcuje vzťahy, ktoré sú zakorenené v ňom. Ak sa o Ježiša, ktorého denne prijímame do srdca budeme starať tak ako Mária, a ak ho budeme očakávať tak ako Alžbeta, naše vzťahy sa zmenia. Dostanú nový rozmer, v blízkych rozpoznáme Ježiša a on bude vždy na prvom mieste.

## **3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.**

Mária priviedla na svet pravého Boha a pravého človeka v jednej osobe. „Svetlo, ktoré osvecuje každého človeka prišlo na svet.“ (Jn 1, 9) Prišlo nenápadne, ale narobilo veľký rozruch. Prišlo do neútulnej maštale, v ktorej Boh ponúkol človeku večný život. Anjeli špievali o Láske Boha, mudrci sedli ťavy, pastieri sa ponáhľali zistiť, čo sa stalo, a keď sa to dozvedel Herodes, „rozrušil sa a celý Jeruzalem s ním.“ V týchto kontrastoch Mária možno ničomu nerozumela. Ale zachovávala to vo svojom srdci. Božie cesty nie vždy možno pochopiť alebo skôr, len zriedka ich možno chápať. Viera v to, že Boh sa postará, aj keď nechápavo stojím vo svojej „maštali“, robí zázraky. Boh sa nám dal ako bezbranné Dieťa. Vari by sa nepostaral o tých, ktorí sa mu chcú darovať?

## **4. Ktorého si, Panna, v chráme obetovala.**

Obetovanie detí Bohu bola v chráme každodenná udalosť. Zrazu prichádza Simeon. Ten zbožný starec by asi už nespočítal, koľko párov videl stáť v chráme s dieťaťom na rukách. Spoznáva Božieho Syna a proroctvom začína Máriinu obeť: „*On bude ustanovený na pád a na povstanie mnohých a na znamenie, ktorému budú odporovať. A tvoju vlastnú dušu prenikne meč.*“ (Lk 2, 33) Obeta je zrieknutie sa niečoho, čo patrí len mne. Ak sa zriekam niečoho, na čo mám výhradné právo, stávam sa slobodným pre Boha. Jediné, na čo ani Boh nesiaha je slobodná vôľa. Ak ju ponúknem Pánovi, on ju prijme ako najväčší dar. Obetovaním seba Bohu dostanem od neho dar pravej lásky.

## **5. Ktorého si, Panna, v chráme našla.**

Ježiš sa nestratil. Dobre vedel, kam ide. Šiel tam, kde išlo o veci jeho Otca. Zaujímavé je, že Jozef a Mária išli do chrámu a až na tretí deň ho našli v chráme. Často sme im podobní. Chceme nájsť Ježiša, stretnúť ho, prípadne sa spýtať, prečo sa skrýva, prečo sa stráca z nášho pohľadu. Hladáme ho všade; na všetkých možných miestach a pritom zabúdame, že je v chráme. Tam na nás stále čaká. Len my nie a nie na to prísť. Keď ho tam napokon nájdeme, sme schopní sa udivene spýtať: Ty si tu? A prečo si tu? Prečo si nebol tam, kde som ťa hľadal? On sa len usmeje rovnako ako na Máriu a Jozefa a povie: Prečo si ma hľadal? Nevedel si, že toto je dom môjho

Otca a môj dom? Tam, kde si ma hľadal som nebol, lebo si ma tam nepozval. Chodím len tam, kde ma chceš vziať. Keď chceš ísť sám, choď, budem tu na teba s láskou čakať, kým nezistíš, že bezo mňa nemôžeš nič urobiť. Pane, keď sme ťa konečne našli, prosíme, poď a ošťaň vždy s nami.

---

## RUŽENEC SVETLA

### 1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.

„Joshua“, čo znamená „Boh zachraňuje“ – je jediný, kto môže priviesť ľudstvo do večnej zaslúbenej krajiny, ktorou je nebo. Boh vykonal veľký zázrak: keď kňazi niesli Pánovu archu cez rieku Jordán, jej vody sa zastavili. Ján Krstiteľ volal Židov späť do rieky Jordán, aby tam boli pokrstení. Ukazuje im, že do zaslúbenej zeme sa ide cez pokánie. Zázrak rozostúpenia vody sa udial, keď chodidlá kňazov sa dotkli vody a vieme, že Ježiš pri poslednej večeri umyl nohy svojim novým kňazom predtým, než znášal utrpenie a smrť, ktoré by nám umožnilo prejsť z tohto života do neba skrze jeho zásluhy. Takže, keď náš Veľkňaz Ježiš prišiel, aby bol pokrstený v Jordáne, bol ponorený do rieky a nebesia sa otvorili, ako kedysi Jordán, aby nám Ježiš pomohol prejsť do zaslúbenej zeme – do neba.

### 2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.

Po víťazstve nad Satanom na púšti Ježiš ide do Kafarnauma a je pozvaný na svadbu v Káne so svojou Matkou a niekoľkými učeníkmi. Je veľmi vhodné, aby Ježiš vykonal svoj prvý zázrak na svadobnej hostine, lebo on je nový Adam, a ako taký chce byť nebeským Ženichom celého ľudstva. Prišiel na zem, aby bolo možné začať božskú svadbu Boha a ľudstva tak, že Boh a človek by sa mohol stať „jedno božské telo“ a jeden Duch. Katolícka Cirkev sa nazýva „mystické telo Kristovo“, lebo Kristus dáva svoje telo Cirkvi vo sviatosti prijímania. Cirkev sa tiež nazýva „Boží ľud“. Každý, kto má Ježiša vo svojom srdci a duši, patrí k Božiemu ľudu. Boží ľud zahŕňa všetkých ľudí, ktorí skutočne hľadajú Boha vo svojom živote.

### 3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.

Od mladosti sa Ježiš „vzmáhal v múdrosti“ Ducha (Lukáš 2, 52) Naplnený Duchom Svätým pri krste šiel na púšť, kde ho diabol pokúšal. Modlil sa za svoje poslanie a svojich budúcich učeníkov a nasledovníkov. Evanjelistá Marek (1, 14–15) píše: Keď Jána uväznili, Ježiš prišiel do Galiley a hlásal evanjelium. Hovoril: „Naplnil sa čas a priblížilo sa Božie kráľovstvo. Kajajte sa a verte evanjeliu.“ (Mt 4, 17) Slovo evanjelium znamená „dobrá správa“ a dobrou správou je, že Ježišovo Srdce horí nekonečnou láskou pre každú ľudskú bytosť na zemi, miluje ju a chce zachrániť rovnako dobrých aj hriešnikov.

### 4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.

V tej dobe Ježiš hovoril o sebe ako o „Synovi človeka“, ktorý sa vráti so svojimi anjelmi v sláve svojho Otca, aby súdil svet. Keď sa vráti do Božej slávy ako „Syn Boží“, bude mať plné právo nás súdiť, pretože sa stal „Synom človeka“, ako sme my. V tomto tajomstve Ježiš berie Petra, Jakuba a Jána na vysokú horu a v ich prítomnosti sa premení. Apoštoli ho vidia ako Božieho

Syna v jeho sláve. Bol to veľký zázrak, že Ježiš mohol skrývať svoju nekonečnú slávu 33 rokov. Táto udalosť je určená na posilnenie apoštolov. Ježiš sa ukázal vysoko na vrchu v sláve nového Adama, ktorý je večným „Synom Božím“.

## **5. Ktorý ustanovil Oltárnu Sviatosť.**

Pri poslednej večeri Ježiš povedal: „Toto je moje telo“ a „Toto je moja krv.“ (Mt 26, 26) Ježiš je pravý „Chlieb, ktorý zostúpil z neba“, aby dal život svetu. Manna, ktorú dal Boh Izraelitom bola len symbolom Ježiša „pravého Chleba z neba“. Ježiš nám dáva sám seba, aby nás priviedol do spoločenstva s ním. Eucharistia je „Kráľovská svadba“ – sviatok Božieho Baránka a ľudstva. Eucharistia ponúka odčinenie za hriechy ľudstva. Cirkev ponúka Kristovu obeť Otcovi na odčinenie za svoje vlastné hriechy a za hriechy sveta. Boh vo svojej milosti prijíma túto jedinú prijateľnú obeť od hriešneho človeka a dáva ľudstvu svojho Božského Syna v chlebe života – vo svätom prijímaní. Sv. omša je najsilnejšou modlitbou na zemi, pretože to je obeta a modlitba, ktorú Ježiš prináša svojmu Otcovi za nás.

---

## **BOLESTNÝ RUŽENEC**

### **1. Ktorý sa pre nás krvou potil.**

Ježiš ide do Getsemanskej záhrady s jedenástimi učeníkmi, aby sa modlil. Jeho duša je „smutná až na smrť“ a preniká ju hlboká rana Judášovej zrady aj spánok najbližších apoštolov. Teraz vidí všetky hriechy ľudstva od pádu Adama až po koniec sveta, pretože sa chystá odčiniť všetky. Možno vidí všetkých ľudí v budúcnosti, ktorí ho budú odmietaať a aj jeho nekonečnú lásku. Pre nich všetky jeho utrpenia budú márne. Jeho pot a krv vyteká z jeho tela vo veľkých kvapkách, pretože znáša nevýslovné utrpenie. „*Otče, ak je možné, nech ma minie tento kalich, no nie ako ja chcem ale ako ty.*“ (Mt 26, 39) Ježiš podriaďuje svoju slobodnú vôľu svojmu Otcovi a učí i nás, aký obrovský význam má poslušnosť Božej vôle.

### **2. Ktorý bol pre nás bičovaný.**

Rímske právo nedovoľovalo veľkňazom Ježiša odsúdiť na smrť, s výnimkou náboženských dôvodov. Majú strach odsúdiť ho, pretože má veľké množstvo nasledovníkov. Vymyslia proti nemu falošné politické obvinenia a pošlú ho k Pilátovi – rímskemu guvernérovi, aby ho odsúdil. Dokonca i Pilát vidí, že Ježiš je nevinný. Ale kňazi podplatili dav, aby žiadal smrť Ježiša. Pilát im dáva vybrať: Ježiš alebo Barabáš, ale oni žiadajú prepustenie Barabáša, ktorý bol známym zločincom. Pilát spáchal na Ježišovi najväčšie bezprávie v dejinách ľudstva. Aby bolo možné uspokojiť krvilačný dav, Pilát vydal rozkazy, že Ježiš má byť bičovaný pri stĺpe. Ježiš toto bičovanie vydrží, pretože chce zachrániť ľudstvo od hriechov svojím telom.

### **3. Ktorý bol pre nás trním korunovaný.**

Rímski vojaci odviazali Ježiša, obliekli mu potupné handry a na hlavu mu nasadili trňovú korunu. Posadili ho na potupný trón a celá kohorta vojakov ho urážala a zosmiešňovala. Mučili ho údermi do hlavy. „Buď pozdravený židovský kráľ!“ Potom, čo Adam zhršil, Boh mu pove-

dal, že krajina bude rodiť „trnie“, preto Ježiš trpel túto trňovú korunu na hlave kvôli Adamovi a celému ľudstvu. Nepriatelia korunovali jeho hlavu trňami, ale jeho priatelia, ktorí ho zrádzajú, korunovali jeho Srdce. Trne okolo jeho Srdca, ktoré horí láskou k nám, sú ešte horšie, pretože predstavujú veľké utrpenie, keď hrešíme alebo keď odmietame veriť, že nás miluje aj vtedy, keď sme nevďační za to, čo pre nás urobil.

#### **4. Ktorý pre nás kríž niesol.**

Pilát predstaví Ježiša slovami: „Hľa, človek!“ (Jn 19, 5) Dúfa, že budú mať súcit s Ježišom, ak uvidia jeho hrozné utrpenie, ale dav hlasno kričí: „Ukrižuj ho, Ukrižuj ho!“ Pilát sa bojí, že ho obvinia pred cisárom, umyje si ruky a Ježiša im vydá, aby bol ukrižovaný na kríži. Ježiš musí niesť drevo kríža, na ktorom nesie hriechy celého ľudstva. Jeho kríž je nový „strom života“. Ako Adam bol vypovedaný ďaleko od stromu života z raja na zem, ktorá je miestom smrti pre celé ľudstvo, tak Ježiš musel vyniesť nový strom života, ktorý bol jeho krížom na miesto jeho smrti, na Kalváriu. Adam bol vyhnaný od stromu života, ale Nový Adam – Ježiš priniesol strom života späť k ľudstvu.

#### **5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.**

Máriini súhlas k vteleniu Božieho Syna do svojho lona a jej obeta umožnili, aby bol obetovaný na dreve kríža za celé ľudstvo. Eva stála pod stromom v záhrade Eden a bola v pokušení odtrhnúť ovocie, ktoré nepatrilo jej. Mária stála pod krížom a bola viac v pokušení odstrániť Ježiša z kríža, ale ona ho namiesto toho ponúkla Otcovi za nás. Ovocie, ktoré nepatrilo Eve, dala Adamovi, Panna Mária pod krížom stratila ovocie, ktoré jej patrilo a prijala od Ježiša nové ovocie v osobe Jána a aj celého ľudstva. Mária je jediná osoba pod krížom, ktorá vie, čo robí Ježiš svojou smrťou na kríži. Musela vedieť, že umiera pre nás, pretože bolo povedané, „on vyslobodí svoj ľud z jeho hriechov.“



## **SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC**

### **1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.**

Slzy nechýbajú nikdy tam, kde ide o chorých a trpiacich alebo o smrť. Pane, ďakujem ti za to, že vidíš moje slzy, ako si videl slzy Márie Magdalény. Často mám strach o budúcnosť, občas ma nič neteší, som zavalený pochybnosťami, problémami a zúfalstvom. Ale tvoje zmŕtvychvstanie mi dáva nádej. Ty voláš každého z nás po mene tak, ako si oslovil Máriu Magdalénu. Ak sa ma spýtaš, koho hľadám, odpoviem: Teba, Pane! Túžim, aby už bol koniec všetkých mojich hľadání. Túžim, aby si ty, vzkriesený Spasiteľ, videl moje slzy, všetky moje obavy. Vstaň z mŕtvych v mojom srdci. Potom môj život prejde z hrobu tmy do svetla tvojej lásky. Pane, ďakujem ti za každý krok na ceste k uzdraveniu. Ďakujem za liečivú silu, ktorá tečie z tvojho osláveného tela.

### **2. Ktorý slávne vystúpil do neba.**

Pred nanebovstúpením Ježiš povedal prítomným: „V dome môjho Otca je mnoho príbytkov. Keby to tak nebolo, bol by som vám povedal, že vám idem pripraviť miesto? Keď odídem

*a pripravím vám miesto, zasa prídem a vezmem vás k sebe, aby ste aj vy boli tam, kde som ja.“* (Jn 14, 1–4) Pane, ty si šiel predo mnou. Aj keď ja tu na zemi som ako na lôžku bolesti a mám starosť o domácnosť a rodinu, o osobnú bezpečnosť, o prácu, o živobytie, ty mi pripravuješ večný príbytok, kde budú zotreté všetky moje slzy. Tam už nebude bolesť ani smútok. Verím, že veľkým tajomstvom života je vedieť, ako privítať samotnú smrť. Dovoľ, mi poslednú chvíľu môjho života ponúknuť ako voňavú obeť pred tvár nebeského Otca.

### **3. Ktorý nám Ducha Svätého zoslal.**

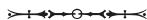
Zoslanie Ducha Svätého očakávali apoštoli spolu s Pannou Máriou a zbožnými ženami v modlitbe. Bolo to Ježišovo prisľúbenie. Dostanete silu Ducha Svätého. Svätý Pavol nám hovorí, že Duch Svätý nám pomáha v našej slabosti. Ak sme slabí a priznávame to, môže to byť situácia, ktorá umožňuje Bohu, aby pôsobil v nás a skrze nás. To je doba, kedy rovnako ako učenci, plníme príkaz Ježiša, aby sme sa vrátili do Jeruzalema a čakali na splnenie jeho sľubu. „Náš Jeruzalem“ môže byť „horná izba v našom srdci“. Tam zotrvajme s Máriou v modlitbe až dostaneme dary Ducha. Mária, krásna nevesta Ducha, odhaľ nám tajomstvo tvojho srdca, ktoré vždy naplňal tvoj Ženich.

### **4. Ktorý ťa, Panna, vzal do neba.**

Vieme, že keď sa tento náš pozemský stánok, v ktorom žijeme tu na zemi, zbúra, Boh má pripravený pre nás príbytok v nebi. Panna Mária bola vzatá do neba s dušou i telom. To nám pripomína, že Boh je Pánom všetkého stvorenia, a že sa stará nielen o záchranu našich duší, ale i o pozdvihnutie celého človeka s telom, dušou i duchom. Nebeský Otče, chválim ťa za zázrak nášho bytia, našej mysle aj tela a za dar zdravia. Zatiaľ, čo naše unavené srdce stále plače v tomto slzavom údolí, náš duch môže byť už pozdvihnutý v nádeji, že jedného dňa sa stretne s Pannou Máriou v nebi.

### **5. Ktorý ťa, Panna, v nebi korunoval.**

Potom, čo bola Panna Mária vzatá do neba bola korunovaná za Kráľovnú neba a zeme. Mária je Kráľovnou nebies, pretože nikdy nezehrešila a trpela viac než ktokoľvek iný. Bola Ježišovou Matkou a on jej dal nadvládu nad všetkým, čo mu patrí, vrátane všetkých anjelov a svätých. Ona je Kráľovnou všetkých na zemi, lebo ako nová Eva bola spojená so svojím Synom pri záchrane ľudstva. Ona má moc nad démonmi, musia ju počúvať, pretože sa jej nikdy nedotkol hriech. Vždy počúvala Boha a bola veľmi pokornou služobnicou. Mária je teraz Sprostredkovateľkou milostí.



## ROZJÍMANIA XVII. – ADORAČNÉ



### RADOSTNÝ RUŽENEC

#### 1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.

Klaniam sa ti, Pane Ježišu, vo chvíli, kedy Panna Mária prijíma česť byť tvojou Matkou bez toho, aby plne pochopila bolesť a smútok, ktorý bude sprevádzať naplnenie tohto poslania. Táto v pokore prijatá Božia vôľa ma učí, že aj najčistejšie radosť v živote môžu byť sprevádzané utrpením. Klaniam sa ti s plnou dôverou a verím, že ma urobíš schopným prijať твоju vôľu v mojom živote, aby som dokázal splniť Boží plán spásy s pokorou a láskou.

#### 2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.

Klaniam sa ti, Pane Ježišu, vo chvíli radosťi a vdakyzvdania, keď sa Mária a Alžbeta radujú z úžasných Božích diel. Aj keď je to jednoduchá návšteva, obe sú naplnené Božou láskou a posilnené tvojou milosťou. Týmto ma učíš, že si mám čtiť všetky stretnutia s blíznymi. Každému človeku dávaš na jeho ceste príležitosť k láske a podiel na Božom požehnaní.

#### 3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.

Čas tvojho narodenia prišiel, Ježišu! Klaniam sa ti vo chvíli, keď opúšťaš „dočasný Bohostánok“ v Máriinom lone a vstupuješ do sveta poznamenaného biedou a utrpením. Týmto ma učíš chudobe v duchu. Dávaš mi príklad, aby som neustále mal odstup od pozemských vecí, a tým sa ti čo najviac podobal.

#### 4. Ktorého si, Panna, v chráme obetovala.

Podľa Mojžišovho zákona každé dieťa má byť obetované v chráme Bohu. Klaniam sa ti, drahý Pane, vo chvíli poslušnosti tvojej i tvojich rodičov. Simeon okamžite rozpozná v tebe Mesiáša a záchrancu ľudstva. Pane, v tejto chvíli poklony mi daj poznať, aká je dôležitá čistota v myslení i v skutkoch. V pokore chcem vidieť svoje slabosti i nedostatky a zároveň si uvedomujem neustálu potrebu tvojej milosti a milosrdenstva.

#### 5. Ktorého si, Panna, v chráme našla.

Dvanásťročný Ježiš sa na spiatocnej ceste z Jeruzalema stratil. Jozef a Mária si uvedomujú, že ich Syn chýba. Hľadajú ho. Na tretí deň nájdu Ježiša v chráme medzi učiteľmi, ktorí boli úžasnutí nad jeho múdrosťou. Klaniam sa ti, Ježišu, vo chvíli smútku a úzkosti tvojich rodičov, ktorým vysvetľuješ, že je všetko v poriadku, pretože plníš Otcovu vôľu. Hoci Jozef a Mária úplne nerozumejú, vidia, že táto udalosť predznamenáva tvoje poslanie. Poslušnosť Bohu je nadovšetko. Klaniam sa ti, milovaný Ježišu, vo chvíli, keď ťa hľadám v duchu poslušnosti.

---

## RUŽENEC SVETLA

### 1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.

Ján krstí a vyzýva k pokániu. Ježiš prichádza k Jánovi, aby prijal krst. Klaniam sa ti, Ježišu, keď zaznieva hlas Otca, ktorý ťa nazýva svojim Synom a Duch Svätý zostupuje na teba v podobe holubice. Je to chvíľa, keď je ustanovená sviatosť krstu a začína tvoje verejné účinkovanie. Vo chvíli poklony ťa prosím o mimoriadny dar viery a ďakujem ti, že som pozvaný do Božej rodiny.

### 2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.

Ježišu, prijal si pozvanie so svojou Matkou a učeníkmi na svadbu. Počas svadby sa minulo víno. Klaniam sa ti, milovaný Ježišu, a ďakujem za tvoj zázrak, prvý z mnohých zázrakov, ktoré odhalili tvoju slávu. Skrze tento zázrak na prihovor svojej Matky si povýšil kresťanské manželstvo na sviatosť. Je to sviatosť, kde jeden miluje druhého v úplnej poslušnosti rovnakou láskou, akou ty miluješ svoju Cirkev. Ďakujem ti za to, môj drahý Pane, a vyprosujem vernosť pre všetky manželstvá.

### 3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.

Klaniam sa ti, Pane Ježišu, pretože si neúnavne hlásal Dobrú zvesť, ktorou si sa dotkol mnohých srdc. Učil si o odpustení a láske ako nikto pred tebou. Hovoril si o nebeskom kráľovstve, odkiaľ si prišiel zmieriť hriešnikov so svojim Otcom. Zjavil si svoju moc odpúšťať hriechy, ktorú si dostal od svojho Otca. Klaniam sa ti, najdrahší Kriste, v tomto tajomstve a ďakujeme ti, že ma učíš odpúšťajúcej láske, akou miluješ ty všetkých. Ty si dobrý Pastier, ktorý je ochotný aj zomrieť za svoje ovce. Klaniam sa ti a túžim po svätosti!

### 4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.

Ježišu, ideš s Petrom, Jánom a Jakubom na vysokú horu, aby si ich posilnil. Klaniam sa ti, Ježišu, spolu s apoštolmi vo chvíli, keď si sa modlil a tvár ti zažiarila a tvoj odev sa stal oslnivo bielym. Prial si si zanechať svojim apoštolom viditeľným spôsobom svoju slávu, aby mohli vydržať nevyhnutné utrpenie, ktoré malo prísť. Toto tajomstvo ma učí, že Božia sláva môže zažiariť aj v tých najtemnejších miestach našich životov, ak my dovolíme, aby svetlo viery preniklo do nášho vnútra. Klaniam sa ti, Pane, v tvojej sláve!

### 5. Ktorý ustanovil Oltárnu Sviatosť.

Klaniam sa ti, Pane Ježišu, v tejto chvíli a ďakujem ti za trvalé znamenie tvojej lásky, ktoré si mi zanechal noc predtým, než si za mňa zomrel. Spolu so svojimi apoštolmi si jedol baránka. Pri tejto Poslednej večeri si slávil svoju prvú svätú omšu a premenil chlieb a víno na svoje Telo a Krv. Teraz pri každej svätej omši sa sprítomňuje obeta Kalvárie v skutočnej podobe. Skrze tajomstvo Eucharistie mi dávaš, drahý Ježišu, skutočný život v tom, že prijímam tvoje Telo a Krv, ty prebývaš vo mne a ja v tebe. Klaniam sa ti, najdrahší Ježišu, prítomný v Eucharistii a ďakujem za tvoju lásku.



---

## BOLESTNÝ RUŽENEC

### 1. Ktorý sa pre nás krvou potil.

Milovaný Ježišu, spolu so svojimi učeníkmi ideš do Getsemanskej záhrady, aby si sa modlil k svojmu Otcovi. Aj keď ideš v sprievode svojich apoštolov a priateľov, cítiš sa úplne sám. Vidíš dopredu svoje poslanie a vieš, že ho čoskoro dokončíš. Aj keď si úplne poslušný a oddaný Otcovi, pociťuješ svoju ľudskú prirodzenosť a cítiš obrovskú hrôzu a bolesť. Vidíš hriechy celého ľudstva, ktorých vinu vezmeš na seba. Klaniam sa ti, Ježišu a ďakujem, že ma učíš, že v časoch temnoty a utrpenia je Boh so mnou, aby mi dal silu proti pokušeniu v slabosti.

### 2. Ktorý bol pre nás bičovaný.

Klaniam sa ti, Ježišu, vo chvíli, keď ťa vojaci zviazali ako zločinca. Pilát vyriekol súhlas s bičovaním. Drahý Ježiš, si priviazaný k stĺpu a nemilosrdne bičovaný koženými remienkami a ostrými bičmi. Každý centimeter tvojho tela je pokrytý ranami. Tento tvoj príklad ma učí stáť tvárou v tvár posmechu, kritike a prenasledovaniu. Najdrahší Ježišu Kriste, verím, že nájdem pokoj a silu k obrane pravdy.

### 3. Ktorý bol pre nás trnám korunovaný.

Vysmievaný Ježišu, oblečený v starom plášti, klaniam sa ti. Vojaci vzali korunu z trnia a položili ti ju na hlavu a trne sa hlboko vryli do tvojej hlavy. Klaniam sa ti a ďakujem ti za chvíľu, keď vojaci plujú na teba, vysmieávajú sa tvojmu kráľovskému majestátu a ty to pokorne prijímaš. Takého zmučeného a poníženého ťa priviedli k Pilátovi na konečný rozsudok. Pilát na žiadosť davu prepúšťa vraha Barabáša a teba posielal na smrť. Klaniam sa tvojmu nevýslovnému poníženiu, ktoré si prijal za moje hriechy. Daruj mi trpezlivosť v utrpení.

### 4. Ktorý pre nás kríž niesol.

Môj drahý Ježiš, podriaďuješ sa svojmu osudu a nesieš kríž na svojich boľavých ramenách. Cesta na Kalváriu je nezniesiteľná, ty však kráčaš vpred. Klaniam sa ti, môj nevládny Ježišu, keď padáš trikrát pod ťarchou kríža. Napokon sa stretáš so svojou Matkou. Drahý Ježišu, tento okamih najväčšieho zármutku a bolesti mi vtlač hlboko do srdca, aby som ťa už viac neurážal hriechmi. Chcem aj ja vziať svoj kríž a nasledovať ťa, môj najdrahší Vykupiteľ! Ale pošli mi na túto moju cestu Šimonov, Veroniky a svoju Matku, aby som došiel do cieľa.

### 5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.

Kríž je postavený a ty, nevládny Ježišu, visíš medzi dvoma zločincami v prítomnosti svojej utrápenej Bolestnej Matky. Doráňaný Ježišu, ešte aj v tejto chvíli si plný lásky a sľubuješ odpustenie kajúcemu lotrovi. Klaniam sa ti, Kriste, že si dovolil prebodnúť kopijou svoj bok a daroval mi nekonečné milosrdenstvo, bez ktorého by som ja úbohý hriešnik nikdy nebol spasený. Ďakujem ti, že ma učíš odpúšťať tým, ktorí mi ublížili.

---

## SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC

### 1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.

Klaniam sa ti, Zmŕtvychvstalý Ježiš a ďakujem, že tvoje vykupiteľské dielo neskončilo na Veľký piatok. Ďakujem ti, že po Veľkom piatku nasledovala Veľkonočná nedeľa, kedy si vstal z mŕtvych v celej svojej nádhere. Chcem sa ti klaňať, milovať ťa a ďakovať ti za tvoju lásku. Ďakujem ti, že žiješ v srdciach svojich verných, ktorým si otvoril brány raja.

### 2. Ktorý slávne vystúpil do neba.

Ježišu, klaniam sa ti vo chvíli, keď si pozdvihol prebodnuté ruky nad ľudom, požehnal ho a vystúpil slávne do neba. Drahý Ježiš, aj keď si opustil túto zem, nemal si v úmysle opustiť ľudí a zanechať nás ako siroty. Naopak, povedal si, že zostaneš s nami až do konca. Klaniam sa ti, môj najmilší Ježišu, lebo ty si sa vrátil do neba, aby si tam pripravil miesto pre mňa. Pomôž mi uvedomiť si, že nebo je mojim skutočným domovom.

### 3. Ktorý nám Ducha Svätého zoslal.

Klaniam sa ti, Ježišu a ďakujem ti, že si splnil svoj sľub a poslal si Svätého Ducha v deň Turíc. Apoštoli začali hovoriť v jazykoch a ohlasovali evanjelium nebojácne s novou silou. Tvoja Cirkev je posilnená a Duch Svätý spočinul na nej a nikdy ju neopustí. Klaniam sa ti, Pane, za všetky dary, ktoré nám dávaš skrze svojho Ducha Svätého. Ďakujem ti za najcennejší dar – dar svätej Cirkvi, v ktorej máme spoločnosť s Najsvätejšou Trojicou.

### 4. Ktorý ťa, Panna, vzal do neba.

Milovaný Ježišu, klaniam sa ti a ďakujem ti za tvoju Matku, Pannu Máriu. Keď Mária splnila svoju pozemskú misiu, bola vzatá s telom a dušou do neba, pretože ona bola neporušená hriechom a chcel si ju mať pri sebe. Klaniam sa ti vo chvíli, keď vaše srdcia pretekali radosťou z tohto nebeského stretnutia. Ježišu, verím, že aj mňa miluješ a chceš, aby som bol s tebou. Ďakujem ti za tvoju lásku!

### 5. Ktorý ťa, Panna, v nebi korunoval.

Mária bola naplnená jedinečnou svätosťou od okamihu jej počatia. Klaniam sa ti, drahý Ježišu, vo chvíli, keď je tvoja Matka korunovaná za Kráľovnú nebies a zeme. Patrí jej táto pocta, pretože Mária trpela spolu s tebou Ježišu, keď si vykupoval svet. Ďakujem ti, Ježišu, že Mária je aj našou milosrdnou a milujúcou Matkou a zároveň Kráľovnou, ktorá bude za nás orodovať až do víťazného konca.



# ROZJÍMANIA XVIII. – MÁRIA HOVORÍ



## RADOSTNÝ RUŽENEC

### 1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.

Moje deti, je potrebné vždy hľadať Božiu vôľu vo svojom živote bez ohľadu na to, aká je. Nikdy sa nebojte Božej vôle. Božia vôľa vždy obsahuje utrpenie, ale prináša aj Božie pozhnanie. Plňte Božiu vôľu s radosťou. Modlite sa k nebeskému Otcovi, aby vám on dal milosť, skrze moje modlitby, prijímať jeho vôľu vo všetkých situáciách. Dajte sa k dispozícii Bohu a on bude robiť veľké veci pre vás a s vami.

### 2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.

Moje deti, nikdy nepochybujte o tom, že Boh môže urobiť zázrak vo vašom živote, aj keď všetko vyzerá ľudsky nemožné: Bohu je všetko možné! Musíte mu veriť a dôverovať. Ja som navštívila Alžbetu z lásky a chcem navštíviť z lásky aj vás. Priala by som si, aby som bola s vami v každej chvíli, ktorú prežívate. Chcem byť s vami a modliť sa s vami a za vás. Boh bude prejavovať svoju moc, keď mu budete veriť. Alžbeta mi povedala: „Blahoslavená je tá, ktorá uverila, že sa splní, čo jej povedal Pán.“ Dôverujte Bohu! Modlím sa za vás, aby nebeský Otec urobil zázrak aj vo vašom živote. Proste Otca o dar viery a absolútnu dôveru v jeho moc.

### 3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.

Moje deti, pozrite sa na veľkosť vášho Boha, ktorý vás tak miloval, že vám poslal svojho jednorodného Syna, aby preukázal veľkosť jeho lásky k vám. Odpláťte mu to svojou nesmiernou láskou: buďte pokorní, vďační za to, čo máte, či už málo alebo veľa. A to, čo máte, použite spôsobom, ktorý bude prinášať radosť môjmu Synovi. Pozrite sa na tvár tých, ktorí žijú v nedostatku a prejavte im svoju lásku tým, že sa s nimi podelite. Modlite sa k nebeskému Otcovi za dar jednoduchosťi a schopnosťi znášať utrpenie chudobných a ja budem s vami. Budem prosiť Otca, aby vám dal milosť, byť veľkorysími a tým aj šťastnými.

### 4. Ktorého si, Panna, v chráme obetovala.

Mojou najväčšou bolesťou, moje deti, je, že ľudia odmietajú môjho Syna. Ľudia odmietajú jeho posolstvo lásky a pokoja, odmietajú jeho posolstvo o pokání a svätosti. Moje deti, spýtajte sa vždy nebeského Otca, ako máte žiť, aby ste boli svätí vo všetkých situáciách. Vzdajte sa všetkého vo vašom živote, čo nie je milé Bohu tak, aby vaša prítomnosť a obety na svätej omši a vaše vrúcne modlitby boli prijaté Bohom Otcom. Budem s vami v čase vašich bohoslužieb a budem sa za vás modliť, aby vaše modlitby boli prijaté nebeským Otcom.

## **5. Ktorého si, Panna, v chráme našla.**

Moje deti, nebuďte závislí na každom, koho milujete. Každý má svoje poslanie, a to najmä vaše deti, ktoré vám Boh dal. Modlite sa za rehoľné povolania. Modlite sa za povolania ku kňazstvu. Modlite sa, aby kresťanské rodiny boli oddané nebeskému Otcovi. Modlite sa za jednotu a posilnenie všetkých kresťanských rodín, ktoré budú skutočne prinášať Božie kráľovstvo na túto zem. Ja som stále s vami a prihovám sa za vás.

---

## **RUŽENEC SVETLA**

### **1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.**

Predstavte si, moje deti, ako sa Ježiš, ktorý je bez hriechu, brodí v rieke Jordán, aby sa dal pokrstiť Jánovi. Začína tým svoje verejné účinkovanie – ohlasovanie Radošnej zvesti. Drahé deti, buďte vždy vernými ohlasovateľmi evanjelia a nie iba poslucháčmi. Žite naplno svoje krstné sľuby a buďte vždy poslušní Božej vôli. Modlite sa spolu so mnou za tých, ktorých povoláva Boh do rehoľného alebo kňazského stavu, aby počuli jeho volanie. Ďakujem vám, deti moje.

### **2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.**

Moje deti, keď môj Syn Ježiš na svadbe v Káne povedal sluhom, aby naliali vodu do sudov, určite boli bezradní, ale poslúchli ho aj vďaka môjmu príhovoru. Pozorne sledujte deti, čo chce dnes Ježiš aj od vás, aj keď to niekedy presahuje vaše zmysly. Poradte sa vždy so mnou, vašou Matkou, ktorá vás vediem bližšie k Ježišovi. Buďte otvorení aj pre zázraky, Boh ich chce konať aj dnes, len mu musíte dôverovať. Modlite sa, moje deti, za všetkých, ktorí bojujú s dôverou v Božiu starostlivosť.

### **3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.**

Moje deti, predstavte si koľko obiet musel priniesť Ježiš, keď chodil po všetkých mestách Galiley a Judska, aby ohlasoval Radošnú zvesť o Božom kráľovstve. Pomáhal chudobným, uzdravoval chorých a obracal hriešnikov, ohlasoval evanjelium lásky svojim životom. Snažte sa získať milosť úplnej premeny svojho života. Modlite sa za obrátenie úbohých hriešnikov, modlite sa za všetkých, ktorí sa podieľajú na misiách, aby všetci ľudia mohli počuť evanjelium a prijať ho s otvoreným srdcom, aby sa obrátili k Bohu a žili život v modlitbe a v službe lásky. Drahé deti, meditujte denne Sväté písmo a uvádzajte ho do svojho života.

### **4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.**

Predstavte si, moje deti, ako sa Ježiš premenil do nebeskej slávy: jeho tvár a šaty žiarili viac ako Slnko, ako sa dôverne rozpráva s Mojžišom a Eliášom. Jeho apoštoli sa radovali a padli na zem v hlbokoj úcte. Zamyslite sa nad týmto duchovným zážitkom apoštolov a uvedomte si, že zjavenie Krista v jeho sláve je dar a nie niečo, čo môžeme urobiť, priniesť alebo zarobiť. Deti, majte na pamäti, že zatiaľ čo „hory“ zážitkov môžu prichádzať a odchádzať, Ježiš zostáva naveky. Len tí, ktorí hľadajú tvár Boha v kontemplácii, môžu zostať verní svojmu povolaniu. A tí, ktorí vytrvajú až do konca, môžu raz uvidieť Ježiša v jeho oslňujúcej kráse.

## 5. Ktorý ustanovil Oltárnu Sviatosť.

Drahé deti, predstavte si, ako Ježiš sedí vo Večeradle pri večeri s apoštolmi a jedia veľkonočného baránka, počas židovskej veľkej noci, ktorej význam naozaj poznal len Ježiš. Vedel, že on je tým skutočným Baránkom, ktorý bude trpieť a zomrie za všetkých ako obeť, preto ustanovil Eucharistiú. Pri každej svätej omši sa podielate na jeho obeti, on sám sa spája úzko s vami, živí vás naozaj „najlepšou pšenicom“. Drahé deti, ďakujte mu za tento neoceniteľný dar a vyprosujte si veľkú lásku k Ježišovi v Najsvätejšej Sviatosťi. Proste spolu so mnou o hlbšie pochopenie skutočnej prítomnosti Ježiša v Eucharistií a prijímajte ho čo najčastejšie. Modlite sa, drahé deti, aby ste boli uchránení od vlažnosti. Modlite sa za všetkých tých, ktorí zneužívajú túto sviatosť alebo sú ľahostajní k Eucharistií, aby im Boh odpustil, pretože nevedia, čo robia.

---

## BOLESTNÝ RUŽENEC

### 1. Ktorý sa pre nás krvou potil.

Moje deti, nikdy nehládajte svoju radosť, šťastie a pokoj mimo Boha. V čase svojej opustenosti, v čase krízy, v čase pochybností, utiekajte sa k modlitbe. Ak prosíte v modlitbe nebeského Otca, ponúka pomoc tým, ktorí sú na pochybách, tým, ktorí nevedia kam sa obrátiť, pre tých, ktorí sú v depresii, duševne chorí, citovo zranení. Modlite sa, aby vám Otec poslal anjela útechy, ako svojmu Synovi, lebo jeho láska a milosrdenstvo sú nekonečné.

### 2. Ktorý bol pre nás bičovaný.

Moje deti, môj Syn vás vykúpil svojimi ranami. (Iz 53, 5) Tým, že nechal zbičovať svoje telo, oslobodil vás od všetkého otroctva. Ranami môjho Syna ste uzdravení a oslobodení. Moje deti, modlite sa k Otcovi, aby zahojil rany vášho srdca tak, aby ste sa mohli modliť s láskou. Proste Otca, aby vás naučil milovať tak, ako vás miluje môj Syn. Modlite sa za tých, ktorí sú posadnutí nenávisťou, modlite sa za tých, ktorí majú neukojiteľnú potrebu hľadať pomstu. Modlite sa, aby aj oni boli oslobodení a vyliečení ranami môjho Syna.

### 3. Ktorý bol pre nás trnám korunovaný.

Moje deti, Ježiš stále dostáva trňovú korunu od mnohých aj dnes. Je bežné, že Ježiš je zosmiešňovaný svojimi nepriateľmi, ale o to viac ho bolí, keď sa mu posmievajú jeho vlastní ľudia. Dokonca aj dnes sa mu kresťania vysmieávajú tým, že žijú v smrteľnom hriechu, prijímajú sväté prijímanie v smrteľnom hriechu, tým, že neveria pravde obsiahnutej v Písme, ktorá je slovom Božím. Deti, pozývam vás, aby ste vynahradili môjmu Synovi tieto urážky. Zanechajte všetky hriechy a milujte ho a čtite ho v Najsvätejšej Sviatosťi. Keď ho prijmete vo svätom prijímaní, povedzte mu, že ho milujete aj za tých, ktorí ho nemilujú. Modlite sa za tých, ktorí berú Božie meno nadarmo, modlite sa za tých, ktorí znesväcujú nedeľu. Deti moje, sľúbte nebeskému Otcovi, že budete svätiť nedeľu tým, že pôjdete na svätú omšu, prijmete Eucharistiú a vyhnete sa všetkým zbytočným prácam. Modlím sa za vás, moje deti, s materinskou láskou.

#### **4. Ktorý pre nás kríž niesol.**

Moje deti, modlite sa za dar slz, aby skrze tento dar Pán očistil vašu dušu od hriechov a ich dôsledkov. Moje deti, modlite sa za dar poslušnosti, aby každý z vás počúval výzvu, že si máme navzájom niesť bremená. Modlite sa za tých, ktorí nesú ťažké životné kríže, aby ich váha nebola väčšia, než znesú. Modlite sa, aby títo ľudia mali silu so svojim krížom nasledovať Ježiša. Proste Otca za dar, aby ste boli pravými učeníkmi Ježiša. Slúďte Otcovi, že budete vždy hovoriť áno Ježišovi a svojej krížovej ceste, aj keď to môže znamenať utrpenie, bolesť a smútok. Drahé deti, modlím sa za vás, aby ste mali silu nasledovať môjho Syna až na Kalváriu.

#### **5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.**

Moje deti, proste nebeského Otca, aby odpustil vašim nepriateľom. Modlite sa za tých, ktorí vás zneužívajú, za tých, ktorí vám ublížili akýmkoľvek spôsobom. Proste, aby boli očistení Ježišovou krvou preliatou na kríži. Podte, deti moje, k päte kríža a tam sa budem modliť s vami a za vás, aby vaše hriechy boli odpustené a zabudnuté vykupiteľskou silou môjho Syna. Modlite sa pred krížom, lebo z neho plynú mnohé milosti. Proste Otca, aby ste neustále pamätali na smrť môjho Syna a boli mu vždy vďační za spasenie, ktoré vám získal.



## **SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC**

### **1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.**

Moje deti, najcennejší dar, ktorý máte, je vaša viera v zmŕtvychvstalého Krista, ktorý je živý, Krista, ktorý už nemôže nikdy zomrieť. Vaša viera nesmie byť skrytá, musí byť vašou hlavnou motiváciou vo vašom živote. Zanechajte všetky pochybnosti v modlitbe, odovzdajte sa úplne Ježišovi, ktorý rozjasní vašu myseľ a srdce skrze moc vzkriesenia. Ste povolaní k večnému životu, k životu s Kristom, ktorý vstal z mŕtvych a žije!

### **2. Ktorý slávne vystúpil do neba.**

Moje deti, toto tajomstvo dosvedčuje, že Ježiš je Pánom neba i zeme a všetky authority mu majú byť podriadené. Modlite sa za tých, ktorí sú pri moci, za vládných predstaviteľov, aby sa podriadili Ježišovi. Modlite sa za misionárov, aby boli verní vo výučbe evanjelia a sprostredkovali ľuďom všetky prostriedky spásy. Modlite sa za svätú trpezlivosť: modlite sa, aby ste čakali na Pána, až vám povie, čo robiť a kedy to urobiť. Buďte ochotní počúvať Boží hlas. Moje deti, buďte sústredení a zjednotení v modlitbe: vašu modlitbu použije Boh, aby zjednotil Cirkev. Ja som s vami aj teraz v modlitbe a prosím Pána, aby vás požehnal.

### **3. Ktorý nám Ducha Svätého zoslal.**

Drahé deti, modlite sa k nebeskému Otcovi o príchod Ducha Svätého, aby vás naplnil láskou a odvahou. Modlite sa, aby oheň Ducha vás očistil od všetkých stôp hriechu. Moje deti, ak ste padli do hriechu, hľadajte odpustenie vo sviatosťi zmierenia a potom sa modlite, aby Ježiš

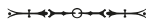
naplnil vaše duše všetkými milosťami a darmi Ducha, potrebnými pre vašu záchranu a pre záchranu ostatných. Budem sa modliť, aby vás Pán premenil milosťou Ducha Svätého, aby ste boli svedkami môjho Syna.

#### **4. Ktorý tá, Panna, vzal do neba.**

Moje deti, v tomto tajomstve proste nebeského Otca za intenzívnu túžbu byť s Ježišom. Veci tohto sveta, sú dočasné. Nič na tomto svete neuspokojí túžbu vášho srdca, iba môj syn Ježiš. Iba on môže zaplniť prázdnotu vo vašich srdciach a darovať vám pravé šťastie. Otvorte svoje srdcia Ježišovi. Želám si, aby ste konali skutky milosrdenstva z lásky k Ježišovi, a keď sa modlíte, deti moje, modlite sa, aby vaše srdcia boli naplnené len jedným: láskou k Ježišovi.

#### **5. Ktorý tá, Panna, v nebi korunoval.**

Moje deti, modlím sa za vás a prosím Ježiša o požehnanie pre vás. Zverte sa mi, moje deti, aj so svojimi modlitbami. Ježiš je vždy pripravený reagovať na moje prosby. Deti, spojte sa so mnou v modlitbe a budem šepkať vo vašich srdciach. Vaša matka sa bude prihovárať za vás a vy získate priazeň u Boha. Deti, modlite sa za milosť, aby ste sa stali svätými v očiach Boha a potom sa stretneme v nebi a budeme spoločne chváliť Pána po celú večnosť.



## **ROZJÍMANIA XIX. – ZA KŇAZOV**



### **RADOSTNÝ RUŽENEC**

#### **1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.**

Anjel Gabriel oznámil Panne Márii, že sa stane Matkou Božieho Syna. Slovo sa tak stalo telom. Po všetky veky sa stalo telom a krvou Ježiša vo svätej Eucharistii a spája nás naj dôvernejšie s ním. Modlíme sa za všetkých kňazov, ktorí denne prostredníctvom konsekračných slov pri slávení svätej omše a skrze sväté prijímanie nám prinášajú telo a krv Kristovu. Modlime sa aj za všetkých budúcich kňazov, ktorí sa v súčasnej dobe rozhodujú pre kňazské povolanie, aby boli uchránení od svetských nástrah a boli vysvätení, pretože Boh ich povoláva do svojej vinice. Modlime sa tiež, aby kňazi pokladali celibát za dar.

#### **2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.**

Mária navštevuje svoju príbuznú Alžbetu, ktorá poznáva v Márii skrze Ducha Svätého, že je živým Bohoštánkom. Modlime sa zvlášť za kňazov, ktorí prinášajú sväté prijímanie chorým a viaticum umierajúcim. Modlime sa za všetkých kňazov, ktorí slúžia chorým aj inými spôsobmi – dobrou radou, duchovným vedením, modlitbou.

### **3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.**

Ježiš sa narodil v Betleheme. Anjeli oznámili jeho narodenie. Králi a pastieri sa mu prišli pokloniť. Modlime sa za seminarištov, aby rástli v poznaní Boha a jeho lásky, aby sa stali svätými kňazmi. Modlime sa zvlášť za tých, ktorí budú čoskoro vysvätení, aby zostali verní po celý svoj život tomuto vznešenému privilegiu. Modlime sa, aby pochopili, že kňazstvo je pre nich najväčším Božím darom. Nech každý kňaz pocíti, že je členom Svätej Rodiny, verný syn Márie a Jozefa a bratom Ježiša, slávneho Veľkňaza.

### **4. Ktorého si, Panna, v chráme obetovala.**

Mária a Jozef v poslušnosti zákonu išli predstaviť Ježiša do chrámu, aby ho zasvätili Bohu. Simeon vyjadruje svoju vďačnosť Bohu za odhalenie Mesiáša, že ho mohol spoznať skôr ako zomrie. Ďakujeme Bohu za všetkých kňazov, ktorí rovnako ako Simeon, nám desiatky rokov verne slúžia. Modlime sa, aby boli za túto ich službu odmenení. Modlime sa aj za všetkých kňazov, ktorí trpia osamelosťou, depresiou, odmietaním, ponížovaním, ohováraním...

### **5. Ktorého si, Panna, v chráme našla.**

Ježiš sa nachádza medzi učiteľmi v chráme. Potom sa vracia domov a je poslušný Márii a Jozefovi. Modlime sa, aby kňazi boli vždy k dispozícii Božiemu ľudu, aby boli poslušní

Učiteľskému úradu Cirkvi, Svätému Otcovi a počúvali svojich biskupov. Modlime sa za všetkých mladých kňazov, aby láska a oddanosť, ktorú nadobudli v prvých rokoch svojho kňazstva sa skúsenosťami a časom zvýšila. Modlime sa za všetkých kňazov, ktorí vyučujú deti i dospelých.



## **RUŽENEC SVETLA**

### **1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.**

Krístus zostupuje do vôd Jordána, on nevinný, ktorý sa stal „hriechom“ za nás (2 Kor 5, 21) Nebesia sa otvorili a hlas Otca prehlasuje Ježiša za svojho milovaného Syna (Mt 3, 17) zatiaľ, čo Duch Svätý zostupuje na neho a poveruje ho poslaním, ktoré má vykonať.

Modlime sa za všetkých kňazov, aby boli posilnení Duchom Svätým k ich duchovnej službe. Modlime sa, aby kňazi boli vždy verní svojmu povolaniu a vďační za dar viery.

### **2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.**

Prvé zo znamení urobil Ježiš na svadbe v Káne (Jn 2, 1 – 12), keď premenil vodu na víno a otvoril srdcia učeníkov pre vieru, a to vďaka príhovoru Márie, prvej medzi veriacimi. Modlime sa, aby všetci kňazi, rovnako ako Mária, ktorá bola na začiatku Ježišovho verejného účinkovania, si uvedomili vo svojich srdciach, že zostávajú kňazmi na celý život.

Modlime sa, aby si kňazi vždy pripomínali vernosť Panny Márie svojmu Synovi Ježišovi a boli verní aj jej.



### **3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.**

Ježiš hlása príchod Božieho kráľovstva, vyzýva k obráteniu (Mk 1, 15) a odpúšťa hriechy všetkým, ktorí k nemu prišli v pokornej dôvere. (Mk 2, 3–13), (Lk 7, 47–48) Ježiš dáva túto moc apoštolom a cez nich všetkým kňazom, takže táto služba pokračuje až do konca sveta, prostredníctvom sviatosti zmierenia, ktorú zveril svojej Cirkvi. (Jn 20, 22–23) Modlime sa, aby všetci kňazi boli neúnavní vo vykonávaní tejto služby, aby prostredníctvom nej vyzývali k obráteniu a k svätosti. Modlime sa, aby kňazi, keď sa cítia bezmocní, alebo v núdzi, si vždy pripomenuli, že Božie kráľovstvo je na dosah ruky a pripomenuli si tajomstvo Božieho milosrdenstva a zmierenia.

### **4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.**

Ježišovo premenenie sa uskutočnilo na hore Tábor. Sláva božstva vyžaruje z Kristovej tváre, keď nebeský Otec prikazuje užasnutým apoštolom „počúvať ho.“ (Lk 9, 35) Je to príprava na jeho blížiacu sa utrpenie tak, aby prešli s ním k radosťi zmŕtvychvstania a ich život bol premenený Duchom Svätým. Modlime sa, aby sa všetci kňazi podobne premenili milosťou Ducha Svätého a vždy cítili úžasnú prítomnosť Boha vo svojom živote. Modlime sa tiež, aby kňazi boli vždy presvedčení, že jeho milosrdenstvo trvá naveky.

### **5. Ktorý ustanovil Oltárnu Sviatosť.**

Kristus ponúka svoje Telo a Krv ako pokrm pod spôsobom chleba a vína, a dosvedčuje až do konca vekov svoju lásku k ľudstvu (Jn 13, 1), pre záchranu ktorého sa bude ponúkať sám ako obeť. Modlime sa, aby dar premenenia chleba a vína v Telo a Krv Krista slúžil ako duchovný zdroj pre rozvoj a posilnenie života kňazov. Modlime sa, aby kňazi prejavovali svoju lásku k eucharistickému Pánovi tým, že budú žiť svoje životy ako „druhý Kristus.“

---

## **BOLESTNÝ RUŽENEC**

### **1. Ktorý sa pre nás krvou potil.**

Apoštoli zasľali. Ježiš je sám a potí sa krvou pri pomyslení na blížiacu sa utrpenie a smrť. Otec mu posielal anjela, aby ho potešil. Modlime sa, aby všetci kňazi, ktorí trpia na svojej ceste ako Ježiš v Getsemani, pocítili Božiu prítomnosť. A tí, ktorí zradili alebo zapreli svoju vieru z ľudskej slabosti, mohli činiť pokánie a prísť späť skrze Božie milosrdenstvo. Modlime sa, aby všetci kňazi žili tak, aby plnili vôľu nebeského Otca a nasledovali Ježišov život a jeho skutky.

### **2. Ktorý bol pre nás bičovaný.**

Ježiš je zviazaný a kruto bičovaný vojakmi. Modlime sa za kňazov, ktorí sú prenasledovaní, fyzicky alebo mentálne zneužívaní, nespravodlivo obviňovaní, ktorí sú väznení alebo nemôžu slúžiť sväte omše a prijímať sväté prijímanie. Modlime sa za tých kňazov, ktorí žijú pod komunistickým alebo iným útlakom.

### **3. Ktorý bol pre nás trnám korunovaný.**

Ježiš je zosmiešňovaný ako kráľ a na jeho hlavu je kruto nasadená trňová koruna. Modlime sa za kňazov, ktorí trpia preto, že obraňujú autentickú doktrínu katolíckej Cirkvi. Modlime sa, aby všetci biskupi a kňazi podporovali skutočné učenie katolíckej Cirkvi a odolali pokušeniu robiť kompromisy.

### **4. Ktorý pre nás kríž niesol.**

Zbičováný, krvácajúci a vyčerpaný Ježiš je prinútený niesť kríž na vrch Kalváriu.

Modlime sa za všetkých kňazov, ktorí nesú ťažké kríže, za tých, ktorí sú slabí, osamelí alebo padajú na svojej kňazskej ceste. Modlime sa za Svätého Otca, ktorý nesie najťažší kríž, musí čeliť rôznym útokom proti Cirkvi a trpí za všetkých hriešnikov, ako je to vyjavené v treťom fatimskom tajomstve.

### **5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.**

Ježiš preliat svoju drahocennú krv do poslednej kvapky, aby nás vykúpil z hriechov a večnej smrti. Modlime sa za všetkých kňazov, ktorí sú vo svojej poslednej agónii a tiež za tých, ktorí dnes zomrú. Modlime sa za tých, ktorí smädia po špaseaní duší. Modlime sa, za tých kňazov, ktorí ukrižovali svoju vôľu, aby sa šplnili Božie plány na špásu celého sveta. Modlime sa, aby si kňazi „vzali“ Máriu do svojich srdc tak, ako sv. Ján apoštol, jeden z prvých kňazov, ktorý si ju vzal do svojho domu.



## **SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC**

### **1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.**

Ježiš vstal z mŕtvych a ukázal sa ženám a apoštolom. Občas môžu kňazi trpieť znechutením, skleslosťou, niekedy i depesiou, keď vidia tak málo výsledkov svojej práce. Modlime sa, aby si kňazi vždy pamätali: Po ukrižovaní nasleduje vzkriesenie, svetlo vždy zaženie temnoty. Modlime sa, aby všetky modlitby a obety kňazov Boh použil pre svoje plány na špásu celého sveta. Modlime sa, aby všetci kňazi zdieľali radosť zo vzkrieseného Krista.

### **2. Ktorý slávne vystúpil do neba.**

Ježiš dal všetky pokyny svojim apoštolom a vracia sa k svojmu Otcovi do neba. Modlime sa, aby kňazi mohli vykonávať svoju kňazskú službu, evanjelizovať celý svet, vyučovať náboženstvo a krstiť nesčpočetné množstvo duší. Modlime sa za misionárov, ktorí žijú život v úplnej chudobe a odlúčení, aby mohli prinášať evanjelium všetkým ľuďom.

### **3. Ktorý nám Ducha Svätého zoslal.**

Duch Svätý zostupuje na apoštolov, ktorí sú spolu s Máriou vo Večeradle zjednotení v modlitbe. Modlime sa, aby kňazi boli otvorení milosťiam Ducha Svätého, a takto posilnení privádzali duše k Bohu a Boha dušiam. Modlime sa, aby zapálení jeho ohňom obracali aj najväčších hriešnikov a prinášali Božiu lásku celému svetu.

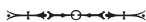
#### 4. Ktorý tá, Panna, vzal do neba.

Mária je vzatá s telom a dušou do neba. Kým bola na zemi, milovala apoštolov a modlila sa za nich, lebo boli prvými kňazmi. Modlime sa, aby kňazi milovali Máriu, najväčšiu zo všetkých svätých a našli v nej Matku, lásku a pokoj, najistejšie útočisko pred Satanom a jeho pomáhačmi, ktorí hľadajú každú príležitosť na zničenie kňazov.

#### 5. Ktorý tá, Panna, v nebi korunoval.

Mária je korunovaná za Kráľovnú neba a zeme a je odmenená za svoju vernosť Bohu.

Modlime sa, aby Mária, Kráľovná kňazov, svojim príkladom viery a radosti, neustále sprevádzala všetkých kňazov. Až prídu do neba, nech dostanú na hlavu korunu z drahokamov tvorenú mnohými dušami, ktoré im boli zverené v deň vysviacky. To bude ich odmena za vernú a láskyplnú službu.



## ROZJÍMANIA XX. – REFLEXIA NA FATIMU



### RADOSTNÝ RUŽENEC

#### 1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.

Božia láska zostúpila na celé ľudstvo, keď moc Najvyššieho zatienila Máriu. Aj Máriinou zásluhou sa Slovo stalo telom a prebývalo medzi nami. Mária je plná milosťou, s ktorými chce navštíviť aj nás. Otvorme svoje srdcia Nepoškvrnenému Srdcu Panny Márie a s vierou prijmime lásku, ktorú chce vliať do našich duší.

„Čo odo mňa chcete?“ pýta sa Lucia Panny Márie vo Fatime. Boh nám posielal svoje posolstvo pokoja cez Nepoškvrnené Srdce Panny Márie skrze Luciu. Všetci sme povolaní, aby sme naše srdcia obrátili k Bohu a spýtali sa ho: „Čo odo mňa chceš?“

Modlime sa, aby milosťou tajomstva vtelenia zostúpili do našich duší a urobili z nás pokorné Božie deti.

#### 2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.

Máriina viera nám priniesla Spasiteľa. Mária prichádza k Alžbete, aby sa podelila s príslu-  
bom, ktorý jej Boh zveril. Magnificat Panny Márie, ktorý vytryskol z jej srdca, ohlasuje Božiu  
dobrotu pre tých, ktorí uverili, že sa splní Pánovo slovo. Ohlasujme vždy veľkosť Pána a náš  
duch sa bude radowať z Boha, nášho Spasiteľa!

Anjel prichádza navštíviť Máriu, pokornú služobnicu v Nazarete. Vo Fatime Panna Mária  
navštevuje chudobných pastierikov rovnako, ako navštívila svoju príbuznú Alžbetu. Ježiš je  
s Máriou a v Márii, v nej sa zjavuje Božia sláva. Priblížme sa k trónu milosťou, ktorým je Mária,  
ako to urobili fatimské deti, ktoré počúvali slová, ktoré vychádzali z jej úst a prinášali posolstvo  
nádeje a pokoja aj za cenu veľkých obetí.

Modlime sa, aby milosti tajomstva navštívenia Panny Márie zostúpili do našich duší a urobili nás naozaj šľachetnými a veľkorysími.

### **3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.**

Mária a Jozef si plnia svoje povinnosti, ktoré vyplývajú z nariadenia cisára Augusta o súpise ľudu. Nesú trpezlivo utrpenia a ťažkosti spojené s touto povinnosťou. Z tohto tichého utrpenia sa narodil náš Pán, ktorý prišiel k nám, aby s nami znášal naše každodenné skúšky a utrpenia.

„Sláva Bohu na výsościach a na zemi pokoj ľuďom dobrej vôle!“ Čo hovorí Panna Mária tým, ktorí hľadajú pokoj duše, ktorý zahŕňa úctu k Jej Nepoškvrnenému Srdcu, akú Boh chce rozšíriť vo Fatime? Mária hovorí: „Sľubujem spásu tým, ktorí sa zasvätia môjmu Nepoškvrnenému Srdcu a tieto duše bude Boh milovať; budú ako kvety, ktoré mu prinesiem pred jeho trón.“ Ježiš sa znovu narodí v srdciach tých, ktorí ho milujú.

Modlime sa, nech milosti tajomstva narodenia Pána zostúpia do našich duší a nech sme naozaj chudobní duchom.

### **4. Ktorého si, Panna, v chráme obetovala.**

Mária a Jozef prinášajú Ježiša do chrámu podľa predpisov zákona. Divili sa tomu, čo o ich Synovi hovoril Simeon: Ježiš bude svetlom na osvietenie pohanov a slávou svojho ľudu, ale tiež znamením, ktorému budú odporovať. A meč bolesti prenikne dušu Panny Márie.

Panna Mária ukazuje fatimským deťom svoje Srdce celé prebodnuté trňami, ktoré spôsobili hriechy ľudstva a hľadá náhradu škody... „snaž sa ma aspoň ty potešiť“... „Boh chce rozšíriť vo svete úctu k môjmu Nepoškvrnenému Srdcu,“ hovorí Panna Mária Lucii a prosí o zmierne obety v prvé soboty v mesiaci.

Modlime sa, aby milosti tajomstva obetovania zostúpili do našich duší a urobili nás naozaj múdrymi a čistými.

### **5. Ktorého si, Panna, v chráme našla.**

Mária a Jozef nájdu Ježiška, ktorý sa stratil, na tretí deň v chráme. Po dvoch dňoch smútku nasleduje tretí deň radošti, nájdenie sa mení v úžas. Podobná strata a nájdenie sa objaví aj neskôr – udalosť, ktorú Mária stále uchováva vo svojom Srdci: Ježišova smrť a vzkriesenie.

Toto je strata, na ktorú by sme nemali nikdy zabudnúť, inak ho stratíme navždy.

Panna Mária je aj teraz s nami vo svete, ktorý do značnej miery stratil Krista kvôli hriechu. Mária ho hľadá spolu s nami, aby nám ukázala, ako ho nájsť skrze modlitbu a pokánie. Hľadáme Svätú Kristovu tvár v Eucharistii – kde je skutočne prítomný – kde je skryté jeho Božstvo. Milujme sa navzájom kvôli nemu a určite zažijeme radosť z nájdenia Ježiša. Ukážme ho stratenému a trpiacemu svetu.

Modlime sa, aby milosti tajomstva nájdenia Dieťaťa Ježiša v chráme zostúpili do našich duší a skutočne nás obrátili.

---

## RUŽENEC SVETLA

### 1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.

Pán Ježiš vstupuje do vôd rieky Jordán a prijíma Jánov krst pokánia. Takto nám ukazuje, že je ochotný vziať na seba naše hriechy ako Baránok Boží, ale vlastným krstom vodu aj posväcuje. Vstúpme i my do týchto posvätných vôd, aby sme boli očistení od všetkých hriechov a mohli spočinúť v lone Najsvätejšej Trojice. Verme, že potom uvidíme nebo, ktoré bolo otvorené pre nás a pre našu špásu.

Ježiš začína krstom svoje verejné účinkovanie, lebo túži uzavrieť večnú zmluvu lásky s celým ľudstvom. Základom tejto zmluvy je láska Božského Srdca Ježišovho k Srdcu jeho Matky. Tieto srdcia sú vzorom skutočnej lásky, kde láska odpovedá na lásku. Ak sme krstom vstúpili do vôd tejto zmluvy, vydajme sa teraz na cestu Ježiša a Márie. Vzťah týchto dvoch srdc bol odhalený v posolstvách Panny Márie vo Fatime.

Modlime sa, aby milosti tajomstva krstu Pána zostúpili do našich duší a pomohli nám žiť naše krstné sľuby.

### 2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.

Ježiš na prosbu svojej Matky premenil vodu na víno, aby zjavil učeníkom svoju moc a posilnil ich vieru v neho. Vykonaný zázrak je predobrazom premeny vína na krv pri poslednej večeri. Vierou naplnená prosba Matky Božej nech je pre nás príkladom viery v Ježišovu moc. Buďme verní sviatoštnej milosti, ktorá vyviera z otvoreného boku Baránka, ktorý bol zabitý.

Pri jednom z videní mala Lucia milosť vidieť tajomstvo Najsvätejšej Trojice. Okrem iného videla kalich, do ktorého stekala krv z tváre a z prebodnutého Ježišovho boku. Pod pravým ramenom kríža stála Panna Mária (Fatimská) so svojim Nepoškvrneným Srdcom a s trňovou korunou. Panna Mária prosila: „Obetujte sa za hriešnikov a často hovorte, zvlášť keď prinášate nejakú obeť: Ježišu, konám to z lásky k tebe, za obrátenie hriešnikov a na zmierenie za hriechy voči Nepoškvrnenému Srdcu Panny Márie.“

Modlime sa, aby milosti tajomstva prvého zázraku nášho Pána vstúpili do našich duší a urobili nás vernými a šlachetnými.

### 3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.

Ježiš strávil tri roky ohlasovaním Božieho kráľovstva. Zjavoval nesmiernu lásku Boha k ľuďom, uzdravoval chorých, obracal hriešnikov, kriesil mŕtvych. V evanjeliách nájdeme nielen nesmiernu Božiu múdrosť vo verejnom účinkovaní Ježiša, ale tiež mnoho zarážajúcich reakcií padnutého ľudstva a v týchto príbehoch môžeme nájsť aj samých seba. Kiež nás nikdy neomrzí piť zo studnice Ježišovho učenia a sýtiť sa evanjeliom ako každodenným chlebom, ktorý jediný môže uspokojiť naše duše hladné po svätosti.

Pán Ježiš hovorí: „Nechajte deti prichádzať ku mne a nebráňte im, lebo takým patrí Božie kráľovstvo!“ (Lk 18, 16) Panna Mária prichádza s prosbou k fatimským deťom: „Chcete znášať všetky utrpenia, ktoré Boh na Vás zošle, ako zmiernu obeť za hriechy, ktoré ho urážajú, a ako

prosbu za obrátenie hriešnikov?“... Boh hľadá a potrebuje duše, ktoré sú ochotné sa obetovať za spásu iných.

Modlime sa, aby milosti tajomstva zvestovania Božieho kráľovstva a výzva k pokániu vzbudili v nás hlad a smäd pre hlbšie spojenie s Kristom prítomným v našej duši.

#### **4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.**

V tomto tajomstve svetla Pán Ježiš stúpa na horu Tábor, aby zjavil svoju slávu svojim najbližším učeníkom. Rozhovor Mojžiša a Eliáša s osláveným Ježišom o jeho nadchádzajúcom utrpení potvrdzuje starozákonné svedectvo o osude Ježiša ako i nádej, ktorá ich očakáva na odvrátenej strane Golgoty: „Skrze kríž k Svetlu.“

Pri prvom zjavení Panna Mária otvorila ruky a nechala nad deťmi žiariť tajomné svetlo, ktoré preniklo do hĺbín ich srdc, až do ich duší a videli seba v Bohu. Deti boli v extáze z toho, čo videli a volali: „Ó, Najsvätejšia Trojica, klaniam sa Ti! Mój Bože, mój Bože, milujem Ťa v Najsvätejšej Sviatosti.“ Vezmime si príklad z týchto detí a klaňajme sa Bohu v Najsvätejšej Sviatosti Oltárnej. Bude to naša posila.

Modlime sa, aby milosti tajomstva premenenia Pána zostúpili do našich duší a posilňovali v nás statočnosť.

#### **5. Ktorý ustanovil Oltárnu Sviatosť.**

V Eucharistii nám Pán Ježiš zanechal znamenie lásky, ktorá je nad všetko ľudské chápanie. Tak veľká bola jeho túžba zostať s nami, že nám ponúkol svoje telo a krv v spôsobe chleba a vína. Bol to dar jeho veľkonočnej obety, že zostal tajomne ukrytý v Eucharistii. Nech Pán, ktorý ponúkol tento vzácny dar, chráni nás vo viere, nádeji a láske, aby sme sa nikdy neodlúčili od neho, ani teraz ani vo večnosti.

Základom posolstiev z Fatimy je Kristus, ktorého má Panna Mária vo svojom srdci. Ona nás vedie k eucharistickému Ježišovi tým, že chce zjednotiť naše srdcia s jej Nepoškvrneným Srdcom, v ktorom prebýva Kristus. „Prijmite telo a pite krv Ježiša Krista, ktorý je nesmierne urážaný nevďačnými ľuďmi. Robte pokánie za ich hriechy a utešujte Boha. Ponúknite mu náhradu za urážky, rúhania a ľahostajnosť, ktorými je urážaný.“

Modlime sa, aby milosti tajomstva ustanovenia Eucharistie vstúpili do našich duší a roznieťili oheň lásky ku Kristovi, skutočne prítomnému v Najsvätejšej Sviatosti.

---

## **BOLESTNÝ RUŽENEC**

### **1. Ktorý sa pre nás krvou potil.**

Ježišovo utrpenie, ktoré podstúpil v Getsemanskej záhrade, nás núti zamyslieť sa, ako konáme vtedy, keď sa zdá, že všetko je nad naše sily, keď nás opustili dokonca aj naši priatelia, keď sme úplne na dne, ponorení v temnote zmyslov. Práve v tej chvíli sa musíme úplne odovzdať do rúk nebeského Otca a prijať jeho vôľu i to, čo my nemáme moc zmeniť. „Otče, ak ma tento kalich nemôže minúť a musím ho piť, nech sa stane tvoja vôľa.“ (Mt 26, 42)

Fatimské deti boli poučené anjelom a podľa jeho pokynov sa modlili a prinášali obete, ktorými bolo potrebné zachrániť duše hriešnikov. Opakovali modlitby, ktoré ich anjel naučil. Lucia hovorí: „V tých dňoch sme konali ako pod vplyvom nadprirodzenej sily. Pokoj a šťastie, ktoré sme cítili, bolo veľké, ale vnútorné a sústreďovalo dušu úplne na Boha. Tiež to bolo veľké telesné vyčerpanie, tak nás to vysilovalo.“ (Spomienky sestry Lucie) Ježiš povedal: „Duch je síce ochotný, ale telo je slabé.“ No, tak ako Ježiš, aj tieto deti plnili Božiu vôľu a v modlitbe prekonávali pokušenia a slabosti.

Modlime sa, aby milosti tajomstva agónie nášho Pána zostúpili do našich duší a posilnili nás, aby sme kajúcne a dokonale plnili Božiu vôľu.

## **2. Ktorý bol pre nás bičovaný.**

A keď naňho veľkňazi a starší žalovali, nič neodpovedal. Vtedy sa ho Pilát opýtal: „Nepočuješ, čo všetko proti tebe svedčia?“ Ale on neodpovedal ani na jediné slovo, takže sa vládár veľmi čudoval. Na sviatky vládár prepúšťal zástupu jedného väzňa, ktorého si žiadali. Mali vtedy povestného väzňa, ktorý sa volal Barabáš. Keď sa zhromaždili, Pilát im povedal: „Koho vám mám prepustiť: Barabáša, alebo Ježiša, ktorý sa volá Mesiáš?“ Vtedy im prepustil Barabáša; Ježiša však dal zbičovať a vydal ho, aby ho ukrižovali. (Mt 27, 12–17, 26) Toho, ktorí nás môže oslobodiť z väzenia našich hriechov, sme sa rozhodli z vlastnej slobodnej vôle zabiť. A on neprehovoril ani slovo. Ako si my vynucujeme, aby sme boli rešpektovaní druhými ľuďmi? Ako často chceme vyniknúť a povedať svoju pravdu?

Malí pastierikovia na začiatku zjavení museli čeliť výsmechu, nepochopeniu a slovnému bičovaniu. Boli pod neustálou pozornosťou, falošnými obvineniami, dokonca stáli aj pred hrozbou smrti. Oni však mali pred očami úlohy, ktorými boli poverení. Boli presvedčení o pravdivosti zjavení, verili, že videli Matku Božiu. Musíme mať odhodlanie mučeníkov, čeliť tvárou v tvár každej prekážke, aby sme sa pevne držali našej katolíckej viery až do konca.

Modlime sa, aby milosti tajomstva bičovania nášho Pána vstúpili do našich duší, aby sme sa vedeli úprimne umŕtvovať.

## **3. Ktorý bol pre nás trnám korunovaný.**

Kristus je zosmiešňovaný ako falošný kráľ. Oslavovali ho ako „syna Dávidovho, ktorý prichádza v mene Pánovom“ počas príchodu do svätého mesta Jeruzalema, ale čoskoro potom povedali: „Nemáme kráľa, len cisára!“ Teraz prijíma Ježiš od nich len pozemskú trňovú korunu. Čo by mohlo byť dôvodom pre tak radikálne odmietnutie Ježiša a jeho kráľovstva? Podmienky prijatia Kristovho kráľovstva sú dané desatorom, podľa ktorého máme žiť.

Ježišova ponuka znie: „Budte jednoduchí ako deti.“ Aj fatimské deti si veľa vytrpeli, keď museli vyhovieť požiadavkám rodičov, Cirkvi i vládnym úradníkom, no napriek tomu vo všetkých zložitých okolnostiach, ktorým museli čeliť, mali deti jasné priority. Všetko odovzdali Bohu, nech On rozhodne, ako a kedy vyjde pravda najavo.

Modlime sa, aby milosti tajomstva korunovania Pána trnám vstúpili do našich duší, aby sme vedeli pohádať svetom.

## **4. Ktorý pre nás kríž niesol.**

Pane Ježišu, v tomto desiťku si Ťa chceme uctiť pri nesení Tvojho ťažkého kríža, ktorý si niesol za naše hriechy. Na príhovor Tvojej blahoslavenej Matky, Ťa prosíme, aby si nám dal

veľkú trpezlivosť pri nesení našich krížov. Prosíme, aby sme vždy kráčali v Tvojich stopách každý deň nášho života.

„Pokánie! Pokánie! Pokánie!“ To bol výkrik anjela z tretieho fatimského tajomstva, ktorý mal ohnivým mečom zapáliť svet. Avšak pri dotyku s rukou Panny Márie iskry zhasínali. Panna Mária prosí: „Modlite sa, modlite sa veľmi veľa a prinášajte obety za úbohých hriešnikov. Mnoho duší prichádza do pekla, pretože sa za nich nik nemodlí.“ Napodobňujme milujúce srdcia Ježiša a Márie, modlime sa, zachraňujme duše a využívajme dobre čas milosti.

## **5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.**

Ježiš prijal na seba kríž, na ktorom zvíťazil nad hriechom a smrťou. Išiel na miesto, zvané Kalvária, kde ho ukrižovali... pri Ježišovom kríži stála jeho Matka a učeník, ktorého miloval... Povedal im: „Žena, hľa tvoj syn,“ a „hľa, tvoja Matka.“... Keď okúsil ocot... naklonil hlavu, odovzdal ducha.

„Čo robíte? Modlite sa! Vela sa modlite! Ježišovo a Máriino srdce má s vami plány milosrdenstva. Prinášajte Pánu Bohu neustále modlitby a obety“ – hovoril anjel fatimským deťom. Čo len mohlo motivovať deti, aby sa vzdali svojho obeda, alebo odmietli piť vodu v najhorúcejšom lete, alebo sa rozhodli nosiť hrubý povraz okolo pása deň a noc a trpieť ešte omnoho viac? Dnes, deti ani dospelí nie sú ochotní vzdať sa len tak niečoho z lásky k bližným, obetovať sa za iných. Ale zasvätením sa Panne Márii môžeme nájsť útočisko v jej Nepoškvrnenom Srdci a nájsť v ňom cestu, ktorá nás privedie k Bohu.

Modlime sa, aby milosti tajomstva smrti a utrpenia nášho Pána a Spasiteľa Ježiša Krista vstúpili do našich duší a urobili nás naozaj svätými.

---

# SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC

## **1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.**

„Syn človeka musí mnoho trpieť, starší, veľkňazi a zákonníci ho zavrhnú, zabijú ho, ale on tretieho dňa vstane z mŕtvych.“ (Lk 9, 22) Láskou zvíťazil Ježiš nad smrťou a hriechom. Láska je mocnejšia ako smrť, život siaha až za hrob pre tých, ktorí veria. Pokánie a odpustenie hriechov v Kristovi zachraňuje duše. Pane Ježišu, na príhovor tvojej Matky Márie, prosíme ťa o dar živej viery.

Deň zázraku prišiel... Napriek obavám tých, ktorí hovorili, že sa to možno nebude konať, Lucia neochvejne verila, a jej viera nebola sklamaná. Panna Mária vždy dodrží svoje sľuby. Slnko rotovalo, pútnici volali o milosť, niektorí priznali svoje hriechy a vyspovedali sa. Zasväťme sa Nepoškvrnenému Srdcu Panny Márie a verne sa držme našich záväzkov. Boh nebude šetriť svojou štedrosťou.

Modlime sa, aby milosti tajomstva vzkriesenia zošľúpili do našich duší, a aby sme ti zostali stále verní.

## **2. Ktorý slávne vystúpil do neba.**

Ježiš, pred svojim odchodom do neba, zveril apoštolom všetku svoju moc, aby mohli ohlasovať všetkým národom radosťnú zvesť. Aj my, ako údy jeho tela, máme poslanie žiť vo svojom



vlastnom živote to, čo sme dostali od Krista. Pane Ježišu, na príhovor tvojej Matky Márie, prosíme ťa o neochvejnú nádej a veľkú túžbu po nebi.

Panna Mária naučila všetky tri deti žiť takým spôsobom života, ktorý ich priviedol do výšin svätosti vo veľmi krátkej dobe. Hyacinta a František boli vzatí do neba čoskoro. Ale Lucia mala zostať na zemi o nejakú dobu dlhšie. Uvedomujeme si, že aj my sme pozvaní k šíreniu evanjelia v našej dobe? „Ježiš si želá, aby ľudia skrze teba poznali mňa a naučili sa ma milovať. On chce rozšíriť vo svete úctu k môjmu Nepoškvrnenému Srdcu.“ Ako budeme reagovať my?

Modlime sa, aby milosti tajomstva nanebovstúpenie Pána vstúpili do našich duší, aby sme boli pripravení vystúpiť do neba.

### **3. Ktorý nám Ducha Svätého zoslal.**

Výčitky svedomia, pokánie, odpustenie hriechov: Ide o prácu Ducha Svätého, ktorý nám pomôže zvoliť si život bez hriechu, tak ako žila Mária. „...*kto sa namáha pre mňa, nezhréši*“ (Sir 24, 30) Ak si uvedomíme naše duchovné zrodenie ako členov Cirkvi skrze Ducha Svätého, máme žiť novým životom pre Boha ako Božie deti.

„Ponúkajte neustále Najvyššiemu modlitby a obete.“ Mária, nevesta Ducha Svätého, nám môže vyprosiť všetky milosti, ktoré nám Boh chce poslať. Keď sa spoliehame sami na seba, môžeme zlyhať, ale s Máriou vždy dosiahneme cieľ. Ježiš nás chce použiť, aby Svetlo sveta zažiarilo v temnote. Nech obetná láska je hybnou silou nášho života. Nech život fatimských detí je nám príkladom.

Modlime sa, aby milosti tajomstva Turíc zostúpili do našich duší, a aby sme boli skutočne múdri v očiach Všemohúceho Boha.

### **4. Ktorý ťa, Panna, vzal do neba.**

Panna Márii túži, aby každý z nás miloval Ježiša láskou, ktorú si on zaslúži. Ona je hĺbocinou všetkej dokonalosti a studnicou všetkej lásky, ktorú chce darovať aj nám. „Ja som matka krásneho milovania, matka bázne a svätej nádeje. Pristúpte ku mne všetci, ktorí po mne túžite, a nasýtíte sa z mojich plodov! (porov. Sir 24, 24–26) Prosme Božiu Matku o dar pravej oddanosti k nej, aby nám pomohla žiť a zomrieť vo svätosti.

Túžbou Panny Márie je, aby sme sa modlili ruženec každý deň. Pri poslednom zjavení fatimské deti videli Pannu Máriu ako Sedembolestnú. Panna Mária chce, aby sme vstúpili do mystického spojenia s ňou zasvätením sa jej Nepoškvrnenému bolestnému Srdcu. Čo jej na to odpovieme?

Modlime sa, aby milosti tajomstva nanebovzatia Panny Márie zostúpili do našich duší, a aby sme jej boli skutočne oddaní.

### **5. Ktorý ťa, Panna, v nebi korunoval.**

Ako svet zhréšil cez Adama, tak bol obnovený skrze Krista. Tak i človek zhréšil vplyvom ženy a skrze ženu bol obnovený. Ave je obrátením slova Eva; podobne Život je opakom Zla. „Nepriateľstvo ustanovujem medzi tebou a ženou, medzi tvojím potomstvom a jej potomstvom, ono ti rozšliape hlavu a ty mu zraníš pätu.“ (Gn 3, 15) Tu vidíme, akú úlohu hrá Mária v Božom pláne spásy. Sme údmi Ježišovho tela, preto nás zhromažďuje v sebe spolu s Máriou, ktorá je nám vzorom. Dovoľme mu, aby nás použil pri naplnení jeho konečného víťazstva.

„Maj súcit so srdcom Najsvätejšej Matky, so srdcom ovinutým trnmi, ktorými ho nevďační ľudia neustále prebodávajú a nikto nekoná zmierne skutky, aby ich odstránil.“ Úlohou Panny Márie ako Matky a Kráľovnej je upevniť náš vzťah s Bohom, aby sme žili tak, aby bol Boh s nami spokojný. Nie podľa našich predstáv, ale podľa Božieho plánu. Preto máme naplniť pranie Najsvätejšieho Ježišovho Srdca: utešiť ho tým, že budeme odprosovať za urážky spôsobené Nepoškvrnenému Srdcu Panny Márie prostredníctvom pobožnosti piatich prvých sobôt, modliť sa za obrátenie hriešnikov a za pokoj vo svete.

Modlime sa, aby milosti tajomstva korunovácie Panny Márie v nebi prispeli k obráteniu hriešnikov, poskytlí pomoc umierajúcim, pomohli svätým dušiam z očistca.

---

Rozjímania k tajomstvám posvätného ruženca VI  
Vydal: Inštitút Nepoškvrneného Srdca Panny Márie, n.o.  
Lidické nám. č. 6, 04022 Košice  
tel.: 0905 412 040, 055 / 633 49 24  
e-mail: [marta@maria.sk](mailto:marta@maria.sk)  
[www.maria.sk](http://www.maria.sk)

graf. úprava: Mgr. Stanislav Andíľ





Vydal: Inštitút Nepoškvrneného Srdca Panny Márie, n.o.  
Lidické nám. č. 6, 040 22 Košice